

NUS130 ALT'O

HARNAIS D'ANTICHUTE
HARNAIS DE SAUVETAGE
CEINTURE DE MAINTIEN AU TRAVAIL
CEINTURE A CUISSARDES



| | |
|----|------------------------------|
| GB | Fall-arrest harness |
| DE | Auffanggurt |
| IT | Imbracatura anti-caduta |
| FR | Harnais antichute |
| ES | Arnés de anticaída |
| PT | Arnês antiqueda |
| NL | Harnas valbeveiliging |
| DK | Faldsikringsseletøj |
| NO | Fallsikringssele |
| FI | Putoamissuojainvaljaat |
| SE | Helsele |
| GR | Ζώνη Αντι-Πτώσης |
| TR | Paraşüt Tipi Emniyet Kemerli |

EN 361:2002

EN 358:1999

EN 813:2008

EN 1497:2007

CE 0333

SCHEMAS / FIGURE 03 - 04

GB 05 - 07

DE 08 - 11

IT 12 - 14

FR 15 - 17

ES 18- 20

PT 21 - 23

NL 24 - 27

DK 28 - 30

NO 31 - 33

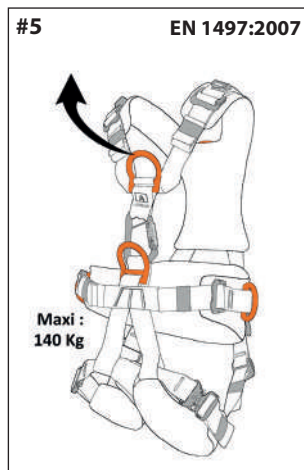
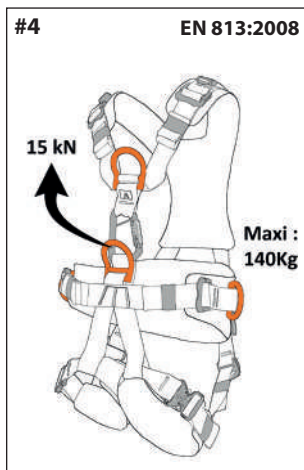
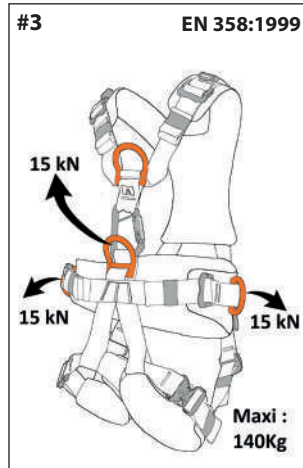
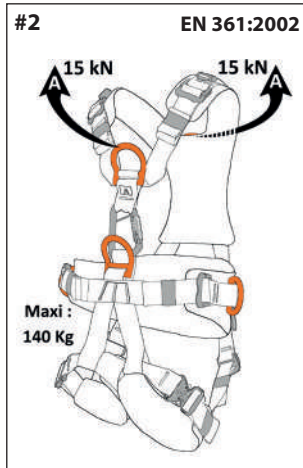
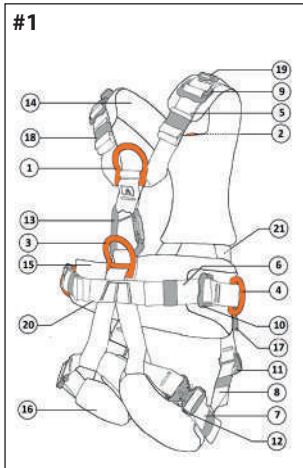
FI 34 - 36

SE 37 - 39

GR 40 - 43

TR 44 - 46

DECLARATION DE CONFORMITE CE
CE DECLARATION OF CONFORMITY 47 - 48

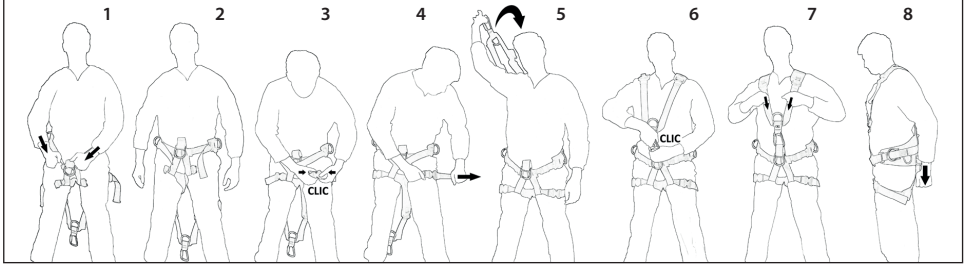


#6

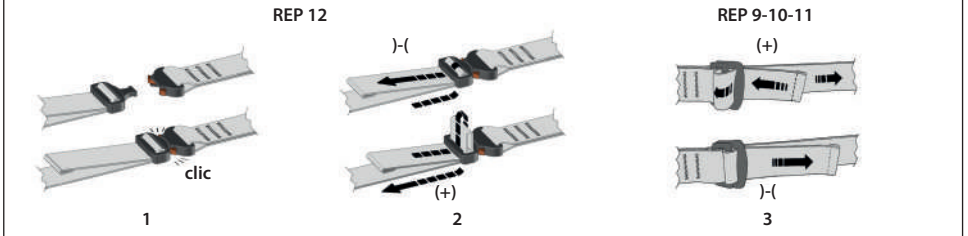
TAILLE / SIZE

| | |
|----------------------------|--|
| 80 cm ≤ Size S ≤ 105 cm | |
| 90 cm ≤ Size M-L ≤ 115 cm | |
| 100 cm ≤ Size XL ≤ 135 cm | |
| | |
| 75 cm ≤ Size S ≤ 120 cm | |
| 85 cm ≤ Size M-L ≤ 120 cm | |
| 85 cm ≤ Size XL ≤ 145 cm | |
| | |
| 51 cm ≤ Size S ≤ 66cm | |
| 56 cm ≤ Size M-L ≤ 77 cm | |
| 65 cm ≤ Size XL ≤ 85 cm | |
| | |
| 155 cm ≤ Size S ≤ 175 cm | |
| 165 cm ≤ Size M-L ≤ 188 cm | |
| 170 cm ≤ Size XL ≤ 200 cm | |

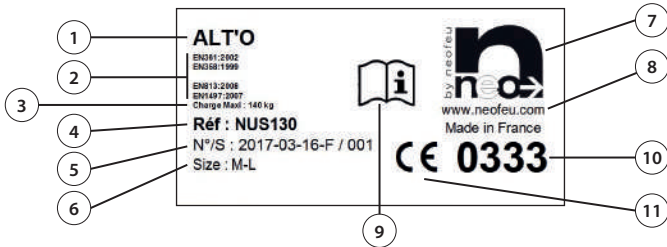
#7



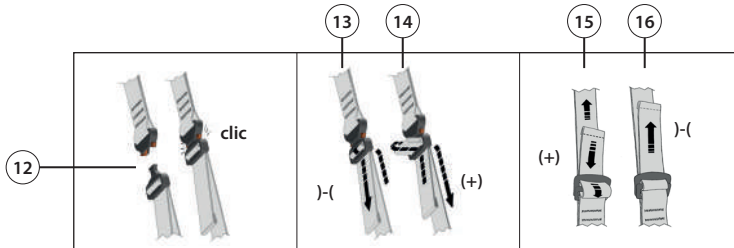
#8



#9.1



#9.2



#10

ref NUS131



ref NUS132



ref NPORTRON



NOMENCLATURE (#1):

- 1 - Sternum hooking D-ring EN 361: 2002 and rescue point EN 1497: 2007.
- 2 - Dorsal hooking D-ring EN 361: 2002.
- 3 - Ventral hooking D-ring EN 813: 2008.
- 4 - Lateral hooking D-ring EN 358: 1999 (x2).
- 5 - Shoulder adjustment strap.
- 6 - Belt adjustment strap.
- 7 - Leg strap width adjustment strap (x2).
- 8 - Leg strap height adjustment strap (x2).
- 9 - Shoulder strap rapid adjustment buckles (x2).
- 10 - Belt strap rapid adjustment buckles (x2).
- 11 - Leg strap height rapid adjustment buckles (x2).
- 12 - Leg strap automatic securing buckle, adjustable from a single side (x2).
- 13 - Chest-back linking connector.
- 14 - Shoulder pad (PAD).
- 15 - Belt pad.
- 16 - Leg-strap cushioning (x2).
- 17 - Tool holder – Max. load: 10 kg (x4).
- 18 - Elastic loop for the excess strap (x8).
- 19 - Plastic adjustment buckle for the optional tension straps of a ventral clamp (x2).
- 20 - Textile loops for the saddle option (x2).
- 21 - Identification label.

WARNINGS :

- Before using this product, carefully read through these instructions, ensure that you understand them and keep them safe.
- Any work at heights is risky; only individuals with perfect health and in good physical condition should work at heights and confront any emergency situations.
- This equipment is a vital safety instrument; any incorrect use can cause mortal danger to the user in case of a fall.
- It is recommended to assign this equipment individually to a user in order to ensure better surveillance.
- It must only be used by a competent person who has been trained in its use, or someone placed under the supervision of such a person who is capable of ensuring the safety of the intervener.
- The rescue solutions required for any rescue operation must be planned before and during any intervention.
- This equipment must not be used in excess of its limits or in any situation other than what it has been designed for.

DESCRIPTION (#2, #3, #4, #5, #6):

ALT'O is a full harness that is especially suited for work on ropes or work that is difficult to access. It is made up of:

- 2 hooking points (1 back and 1 chest, #2) that allow connecting a fall arrester system. These points are marked with the letter A (Pursuant to the 361:2002 standard). The sternum point also serves as support for the body during rescue operations (Pursuant to the EN 1497:2007 standard).
- 2 lateral hooking points (#3) that allow maintaining a position at the workstation and/or limiting movement (Pursuant to the EN 358:1999 standard).
- 1 ventral hooking point (#4) that provides support at the workstation and/or is meant to allow movement on the rope (Pursuant to the EN 813:2008 standard).

- 4 tool holders and several strap loops for tool-holder karabiners on the leg-straps and belt pad.
- Materials: The main straps are made of polyester, and the other components are made of polyamides and aluminium.
- The ALT'O harness is available in 3 sizes (#6):
- **Size S** : 75 to 105 cm waist and 51 to 66 cm thigh
 - **Size M/L** : 85 to 120 cm waist and 56 to 77 cm thigh
 - **Size X L** : 85 to 145 cm waist and 65 to 85 cm thigh

WEARING THE HARNESS (#7):

- 1 and 2** : Untangle the straps if required and then pull on the harness like a pair of pants while ensuring that the straps do not get twisted. Then adjust the belt to your waist by pulling on the belt adjustment straps (Ref: 6).
 - 3** : Slide each of the leg straps up to the crotch, and click the male and female parts of the automatic buckles together (Ref: 12).
 - 4** : Adjust the leg-strap width adjustment straps as appropriate (Ref: 7).
 - 5** : Take the shoulder unit located at the back and slide your head through it, taking care not to twist the straps.
 - 6** : Position and lock the connector (Ref. 13) on the strap ring located behind the chest D-ring.
 - 7** : Adjust the shoulder-strap adjustment straps as appropriate (Ref: 5).
 - 8** : Adjust the leg-strap height adjustment strap according to your use and techniques (Ref. 8).
- After each adjustment, adjust the excess strap in the elastic loop designed for this purpose (Ref. 18).

METHODOLOGY FOR BUCKLING AND ADJUSTING THE PARTS OF THE BELT WITH LEG STRAPS (#8) :

- 1 - Locking the automatic leg-strap buckles.
- 2 - Tightening **-**(and widening **+**) the leg straps.
- 3 - Widening **+** and tightening **-**(the straps: shoulders – belt – leg-strap height.

Before using the ALT'O for the first time or after any adjustment has been made to it, suspension tests and retention tests on each hooking and rescue points must be carried out in a safe place to validate the comfort and expected effectiveness.

VERIFICATIONS :

- Via a visual inspection, verify before, during and after use that the equipment is in good condition and that there are no faults: condition of the straps, seams, adjustment buckles, D-rings and associated lanyards. - Ensure that there is no cuts, wear and tear, fraying, incipient fractures, traces of rust or discoloration and ensure that the markings are readable (identification and/or date of validity). Ensure that the buckles are clean and that they function properly.
- If there is any doubt on the reliability of the equipment, do not use it without getting the written authorisation of a person who is authorised to decide on its reuse.
- During assembly with other safety components, check their compatibility and ensure that all of the recommendations and

European standards in force (EN) are applied.

- In particular, ensure that no safety function of any component is affected by the safety function of another component and that they do not interfere with each other.

USE :

- For safety, it is essential for the anchor point to always be correctly positioned as close as possible in order to minimise the risk of falling and the height of any fall. The anchor point on the structure where the fall-arrest system will be fixed must be above the user. It must also comply with the minimum resistance requirements specified in the EN795:2012 standard ($R \geq 1200$ DaN).

- Before every use, the empty space (clearance) required under the user must be verified so that, in case of a fall, there is no collision with the ground, or with a fixed or moving obstacle that is within the fall trajectory.

- Try not to distance yourself too much from this anchor point in order to limit the impact of a possible pendulum fall.

- The use of the harness with a fall-arrest subsystem must be compatible with the instructions for use of each component of the system and with the standards: EN353-1 / EN353-2 / EN 355 / EN360 / EN 362.

- For mobile fall-arrest systems including a rigid (EN353-1) or flexible (EN353-2) belay support, it is recommended to connect the harness using the sternum anchor points.

- For energy absorbers (EN355) or self-retracting fall-arrest systems (EN360), connect the harness to the dorsal anchor point.

- The tool holders must not be used as hooking points under any circumstances.

- When using a lanyard for work positioning and restraint (EN 358:1999), its anchor point must be located at the waist or above. This lanyard must be kept taut and the free travel must be limited to a maximum of 0.6 metres. Both lateral hooking D-rings must systematically be used together when connected to this lanyard. Note that these connections are established using a connector that complies with the EN 362 standard.

- The ventral hooking D-ring (EN 813:2008) allows using the ALT'O harness in suspension with a rope access system (EN 12841). In this case, the anchor point must be located above the user.

- Despite the lining of the thigh-straps, numbness and pinching may occur at the top of the thigh, thus resulting in a risk of suspension trauma. To avoid this phenomenon, it is necessary to regularly take a break from being suspended, or if this is not possible, to shift the suspension strain alternatively from one leg to the other and use movements to relax the leg muscles with the freed leg.

- The lateral (EN 358:1999) and ventral (EN 813:2008) hooking D-rings are not designed for and must not be used as a fall-arrest system. It may be necessary to combine the work positioning and restraint systems with fall-protection systems, either collective (e.g. safety net) or individual (fall-arrest system compliant with EN 363). Please note that in a fall-arrest system, only an EN361-compliant fall-arrest harness may be used for gripping a body.

- Dynamic tests have been conducted with a weight of 140 Kg. ALT'O can therefore be used by a person weighing ≤ 140 Kg but, while use by a person weighing ≤ 100 Kg is covered by

the PPE directive, use by a person weighing more than 100 Kg is not.

- During use, regularly check the harness fastening and adjustment parts; These components must be protected from any environmental stress: mechanical stress (impacts, sharp edges, etc.), chemical stress (splashing of acids, bases, solvents, etc.), electrical stress (short-circuit, electric arcs, etc.) or thermal stress (hot surfaces, blowtorches, etc.).

- Authorised temperature limits: No contraindications for use between -30 and $+50^{\circ}\text{C}$.

- If this product is to be resold outside the first destination country, the reseller must provide this instructions manual, drafted in the language of the country in which the product will be used.

TRANSPORTATION/PACKAGING/STORAGE :

- The equipment must be protected when not in use, in a rot-proof protective packaging.

- During transportation, protect it from impacts or pressure that may result from the immediate environment.

- Store it in a dry, ventilated room that is sheltered from ultraviolet rays, frost and corrosion.

MAINTENANCE/REPAIR :

To preserve the properties of this equipment, the maintenance recommendations must be followed:

- The equipment must be cleaned and disinfected only with cold water and a neutral soap; never use detergents or chemical products.

- Dry in a ventilated area, far from any flame or a direct source of heat.

Any modification or repair is forbidden and this equipment must not be used for any purpose other than what it has been designed for or pushed beyond its limits. The equipment that has been through a fall must be destroyed to prevent it from being reused.

PERIODIC EXAMINATION :

- Service life: The equipment is designed to last for several years under normal conditions. The service life depends on the frequency of use and the circumstances.

- Certain particularly aggressive, marine, siliceous or chemical environments can reduce the service life of the equipment to only a few uses. In these cases, special care must be taken regarding the protection and the inspections before use. Ensure that the necessary markings are readable.

- A periodic inspection carried out by a competent inspector is necessary to ensure the safety of the user, which is connected to the maintenance of the effectiveness and resistance of the equipment. A mandatory annual inspection will check the condition of the equipment and it can only continue to be used on obtaining a prior written agreement. As concerns what has been mentioned above, the rough estimate of the service life of the products, as recommended by the marketing authority, is 10 years.

- Ensure that the identification sheet and the maintenance monitoring table are kept up to date from the time of the commissioning and during each inspection.

INTERPRETATION OF THE MARKINGS (#9.1):

- **1** Product Name
- **2** Reference standard and year of issue
- **3** Maximum rated load of the rescue harness and belt with leg straps
- **4** Model reference
- **5** Individual Production No.: Year - Month - Day - Production Order / Incremental identification no.
- **6** Harness Size
- **7** Logo of the Marketing authority
- **8** Email address of the Marketing authority
- **9** Pictogram requiring that the instructions be read before use
- **10** Identification of the notified body that intervened in the inspection and production phase
- **11** CE compliant with the European directive 89.686.

LABEL DEFINING THE METHODOLOGY FOR BUCKLING AND ADJUSTING THE PARTS OF THE BELT WITH LEG STRAPS (#9.2):

- **12** Locking the automatic leg-strap buckles
- **13** Tightening **)-(** the leg straps
- **14** Widening **(+)** the leg straps
- **15** Widening **(+)** the straps: shoulders – belt – leg-strap height
- **16** Tightening **)-(** the straps: shoulders – belt – leg-strap height

ACCESSORIES (#10).**Notified body for CE type examination :**

APAVE SUD EUROPE SAS – CS 60193 – F13322 MARSEILLE CEDEX 16

Notified body for production control :

AFNOR CERTIFICATION - 11, rue Francis de Pressensé - FR 93571 LA PLAINE SAINT DENIS Cedex

EQUIPMENT IDENTIFICATION SHEET :

| | | |
|-------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| Product type : | Product name : | Model : |
| Production batch no. : | Date of purchase : | Date of 1st use : |

PERIODIC INSPECTION AND REPAIR LOG :

| Date : | Reason – Condition : | Inspector – Stamp : | Next inspection on : |
|--------|----------------------|---------------------|----------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

STÜCKLISTE (#1):

- 1 - Brustöse zum Einhängen EN 361 : 2002 und Rettungspunkt EN 1497 : 2007.
- 2 - Rückenöse zum Einhängen EN 361 : 2002.
- 3 - Bauchöse zum Einhängen EN 813 : 2008.
- 4 - Seitliche Öse zum Einhängen EN 358 : 1999 (x2).
- 5 - Einstellband für Tragegurte.
- 6 - Einstellband für Gurt.
- 7 - Einstellband für die Breite des Beingurts (x2).
- 8 - Einstellband für die Höhe des Beingurts (x2).
- 9 - Traggurt-Schnelleinstellschnalle (x2).
- 10 - Gurt-Schnelleinstellschnallen (x2).
- 11 - Schnelleinstellschnallen für die Höhe des Beingurts (x2).
- 12 - Automatische Beingurt-Verschlusschnalle einstellbar von einer einzigen Seite (x2).
- 13 - Koppelverbindung Brust-Bauch.
- 14 - Schulterverstärkung (PAD).
- 15 - Rückenverstärkungsgurt.
- 16 - Komfort-Polsterung für Beingurt (x2).
- 17 - Werkzeughalter-Litze – Höchstlast: 10 kg (x4).
- 18 - Elastische Schlaufe zum Einreihen des Überhangs des Spannungsgurts (x8).
- 19 - Einstellschnalle aus Kunststoff für optionalen Spannung einer ventralen Seilklemme (x2).
- 20 - Textil-Durchführschlinge für die Option Sattelkupplung (x2).
- 21 - Kennzeichnungsschild.

HINWEISE :

- Lesen Sie vor jeglicher Nutzung dieses Produkts aufmerksam diese Gebrauchsanleitung durch, und bewahren Sie sie sorgfältig auf.
- Arbeiten in großer Höhe sind riskant, und nur eine Person in perfektem Gesundheitszustand und mit guter körperlicher Verfassung kann eingreifen und sich potenziellen Notfällen stellen.
- Diese Ausrüstung stellt eine überaus wichtige Sicherheitseinrichtung dar, und zieht bei unsachgemäßem Einsatz im Falle von Stürzen eine tödliche Gefahr für den Nutzer nach sich.
- Es ist empfehlenswert, dieses Produkt nur einem einzigen Nutzer zukommen zu lassen, um eine bessere Aufsicht gewährleisten zu können.
- Der Einsatz dieses Produkts darf nur durch eine geschulte und kompetente Person oder unter der Aufsicht einer solchen Person erfolgen, die dazu in der Lage ist, sich um die Sicherheit der betreffenden Arbeitskraft zu kümmern.
- Die notwendigen Lösungen für eine mögliche Rettung müssen vor und während des Eingreifens in Erwägung gezogen werden
- Diese Ausrüstung darf nicht über ihre Grenzen hinaus oder für nicht vorgesehene Situationen in Anspruch genommen werden.

BESCHREIBUNG (#2, #3, #4, #5, #6):

- ALT'O ist ein komplettes Gurtwerk, das vor allem an Seilarbeiten und an Arbeiten mit schwierigem Zugang angepasst ist und aus Folgendem besteht:
- 2 Gurtaufnahmepunkten (1 dorsalen und 1 sternalen Gurtaufnahmepunkt, #2) die das Einhängen eines Auffangsystems ermöglichen. Diese Punkte werden durch

den Buchstaben A identifiziert (entsprechend der Norm EN 361 : 2002). Der sternale Gurtaufnahmepunkt dient auch zur Fixierung des Körpers bei Rettungsaktionen (entsprechend der Norm EN 1497 : 2007).

- 2 seitlichen Gurtaufnahmepunkten (#3) die die positionsbezogene Fixierung des Körpers am Arbeitsplatz und/oder bei der Begrenzung des Bewegungsbereichs ermöglichen (entsprechend der Norm EN 358 : 1999).
- 1 ventralen Gurtaufnahmepunkt (#4) der die positionsbezogene Fixierung des Körpers am Arbeitsplatz/oder den Aufstieg am Seil ermöglicht (entsprechend der Norm EN813 : 2008).

- 4 Werkzeughalter-Litzen und zahlreichen Gurtdurchlässen für Karabinerhaken als Werkzeughalter an Beingurten und Rückenverstärkungsgurten.

Materialien: Hauptspanngurte aus Polyester, sonstigen Komponenten: Polyamid, Aluminium.

Das Gurtwerk ALT'O gibt es 3 Größen (#6):

- **Größe S** : Taillenweite von 75 bis 105 cm und Oberschenkelweite von 51 bis 66 cm
- **Größe M/ L** : Taillenweite von 85 bis 120 cm und Oberschenkelweite von 56 bis 77 cm
- **Größe XL** : Taillenweite von 85 bis 145 cm und Oberschenkelweite von 65 bis 85 cm

EINRICHTUNG DES GURTWERKS (#7):

1 und 2 : Entwirren Sie die Halteschlaufen bei Bedarf, und fädeln Sie dann das Gurtwerk wie eine Hose ein, ohne es zu verdrehen. Stellen Sie dann den Gurt auf Ihre Größe ein, indem Sie an den Einstellbändern des Gurts ziehen (Rep: 6).

3 : Führen Sie jeden einzelnen Beingurt zu den Innenseiten der Beine, lassen Sie das Einfügeteil in das Aufnahmeteil der automatischen Schnallen einrasten (Rep: 12).

4 : Stellen Sie die Bänder zur Einstellung der Breite der Beingurte auf Ihre Körperform ein (Rep : 7).

5 : Nehmen Sie den sich auf der Rückseite befindenden Tragegurt-Komplex, und führen Sie ihn am Kopf vorbei, wobei Sie darauf achten müssen, dass Sie die Bänder nicht verdrehen.

6 : Positionieren und verriegeln Sie die Steckverbindung (Rep : 13) an der sich hinter der Brustöse befindlichen Gurtdbandschlaufe.

7 : Stellen Sie die Einstellbänder für die Tragegurte auf Ihre Körperform ein (Rep: 5).

8 : Stellen Sie die Einstellbänder für die Höhe der Beingurte je nach Ihren Nutzungsarten und technischen Gegebenheiten ein (Rep : 8).

Stecken Sie nach jeder Einstellung den überhängenden Spannungsgurt in die zu diesem Zweck vorgesehenen elastischen Schlaufen (Rep : 18).

VERFAHREN ZUM ANSCHNALLEN UND ZUR EINSTELLEN DER ELEMENTE DES GURTS MIT BEINSCHLAUFEN (#8) :

- 1 - Verriegelung der automatischen Schnallen der Beingurte.
- 2 - Verkürzung **-**(und Verlängerung **+**) der Halteschlaufen der Beingurte.
- 3 - Verlängerung **+**(und Verkürzung **-**) der Halteschlaufen: Tragegurt – Gurt –Höhe der Beingurte.

Vor der ersten Nutzung oder nach jeglicher Änderung der Einstellungen des Gurtzeugs ALT'O ist es unerlässlich, an einem sicheren Ort an jedem Einwirk- und Sicherheitselement Aufhängungs- und Haltewerkstests zur Bestätigung des/der erwarteten Komforts und Effizienz vorzunehmen.

PRÜFUNGEN :

- Vergewissern Sie sich anhand einer Sichtkontrolle vor, während und nach der Nutzung des einwandfreien Zustands der Ausrüstungen und der Fehlerfreiheit: Zustand der dazugehörigen Spanngurte, Nähte, Einstellschnallen, Einrastösen und Halteseile. – Achten Sie auf das Fehlen von Verschleiß, Einschnitten, Ausfransungen, Vorrissen, Oxidationsspuren oder Verfärbungen, und stellen Sie die Lesbarkeit der Kennzeichnungen sicher (Identifikation und/oder Ablaufdatum). Vergewissern Sie sich des guten Zustands der Schnallen und ihres einwandfreien Betriebs.
- Bei Zweifeln an der Zuverlässigkeit der Ausrüstungen verwenden Sie sie bitte nicht, bevor Sie eine schriftliche Genehmigung einer sachkundigen Person eingeholt haben, um über ihre Wiederverwendung zu entscheiden.
- Prüfen Sie bei der Montage in Verbindung mit sonstigen Sicherheitskomponenten deren Kompatibilität, und achten Sie auf die Umsetzung aller geltenden europäischen Empfehlungen und Normen (EN).
- Stellen sie insbesondere sicher, dass die Sicherheitsfunktion von einer der Komponenten nicht durch die Sicherheitsfunktion einer anderen Komponente beeinträchtigt wird oder auf diese störend einwirkt.

NUTZUNG :

- Es ist von wesentlicher Bedeutung für die Sicherheit, dass der Verankerungspunkt stets in einem Abstand korrekt positioniert ist, der auf ein Minimum verringert ist, um die Sturzgefahr und die Sturzhöhe zu minimieren. Der Verankerungspunkt des Tragwerks, wo das Fallschutzsystem befestigt wird, muss sich über dem Nutzer befinden. Er muss im Übrigen den Mindestfestigkeitsanforderungen entsprechen, die von der Norm EN795 :2012 ($R \geq 1200\text{DaN}$) vorgeschrieben sind.
- Überprüfen Sie vor jeglicher Nutzung unbedingt den Freiraum (Sturzraum), der unterhalb des Nutzers erforderlich ist, so dass es im Falle eines Sturzes weder zu Kollisionen mit dem Boden noch mit einem festen Hindernis oder mit Bewegungen in der Flugbahn kommt.
- Vermeiden Sie es, zu sehr vom Lot dieses Anschlags abzuweichen, um das Ausmaß eines möglichen Pendelsturzes zu begrenzen.
- Die Nutzung des Gurtwerks in Verbindung mit einem Fallschutz-Untersystem muss mit der Betriebsanleitung jeder Komponente des Systems und mit den Normen: EN353-1 / EN353-2 / EN 355 / EN360 / EN 362 kompatibel sein.
- Für mobile Absturzicherungen einschließlich eines festen (EN353-1) oder flexiblen (EN353-2) Seilabschnitts ist es ratsam, das Gurtwerk mit der vorderen Auffangöse zu verbinden.
- Bei den Energieabsorptionseinheiten (EN355) oder automatischen Höhensicherungsgeräten (EN360) verbinden Sie das Gurtwerk eher mit der hinteren Auffangöse.
- Die Werkzeughalter-Litzen dürfen auf keinen Fall als Anschlagpunkt verwendet werden.
- Bei der Nutzung zur Aufrechterhaltung der Arbeitsposition und Halteposition (EN 358 : 1999) anhand eines Halteseils muss sich der Verankerungspunkt auf der Höhe der Taille oder darüber befinden. Dieses Halteseil muss straff gehalten

werden, und die Bewegungsfreiheit ist auf höchstens 0,6 Meter zu begrenzen. Die beiden seitlichen Einrastösen sind grundsätzlich zusammen mit den Verbindungen mit diesem Halteseil zu verwenden. Beachten Sie, dass Anschlüsse anhand der Steckverbindung gemäß der Norm EN 362 erfolgen.

- Die ventrale Einhängeöse (EN 813 : 2008) ermöglicht eine federnde Nutzung des Gurtwerks ALT'O mit einem Seilzugangssystem (EN 12841). In diesem Fall muss sich der Verankerungspunkt oberhalb des Nutzers befinden.
- Trotz der Verstärkungen der Beugurte kann ein Taubheitsgefühl und ein Quetschen der Oberschenkel auftreten, wodurch die Gefahr eines orthostatischen Schocks verursacht werden kann. Um sich gegen dieses Phänomen zu wappnen, ist es angebracht, das Federungssystem regelmäßig auszuschalten, oder wenn dies nicht möglich ist, die durch die Federung aufkommende Last alternativ auf eines der beiden Beine zu verteilen und muskelentspannende Übungen mit dem freien Bein durchzuführen.
- Die seitlichen Einhängeösen (EN 358 : 1999) und ventralen Einhängeösen (EN 813 : 2008) sind für Absturzicherungen nicht gedacht und dürfen dafür nicht benutzt werden. Es kann notwendig sein, die Systeme zur Aufrechterhaltung der Arbeitsposition und Halteposition zu ergänzen durch Schutzvorrichtungen gegen Stürze aus der Höhe des kollektiven Typs (zum Beispiel Auffangnetz) oder des individuellen Typs (Absturzicherungssysteme gemäß EN 363). Es sei daran erinnert, dass in einem Absturzicherungssystem nur ein Auffanggurt EN361 für das Ergreifen des Körpers eingesetzt werden kann.
- Es wurden dynamische Tests mit einem Gewicht von 140kg durchgeführt. ALT'O kann also von einer Person mit einem Gewicht von $\leq 140\text{kg}$ verwendet werden, aber während die Nutzung durch eine Person mit einem Gewicht von $\leq 100\text{kg}$ durch die Richtlinie EPI-Richtlinie abgedeckt ist, ist dies bei der Nutzung durch eine Person mit einem Gewicht über 100kg nicht der Fall.
- Überprüfen Sie während der Nutzung regelmäßig die Einstellungs- und Befestigungselemente des Gurtwerks. Diese Komponenten müssen gegen alle aus der Umgebung kommenden Belastungen geschützt werden: mechanische Belastungen (Stoß, Schneidkante...), chemische Belastungen (Spritzer von Säuren, Basen, Lösungsmitteln...) elektrische Belastungen (Kurzschluss, Lichtbogen...) oder thermische Belastungen (heiße Oberfläche, Schneidbrenner...).
- Grenzwerte der zulässigen Temperaturen: Keine Gegenanzeigen für die Nutzung zwischen -30 und $+50^\circ\text{C}$.
- Beim Weiterverkauf dieses Produkts außerhalb des ersten Bestimmungslandes hat der Einzelhändler diese Betriebsanleitung in der Sprache des Landes der Nutzung dieses Produkts abzufassen.

TRANSPORT / VERPACKUNG / LAGERUNG :

- Die Ausrüstung muss mittels einer unverweslichen Schutzverpackung geschützt werden, wenn sie nicht verwendet wird.
- Sie ist bei ihrem Transport vor Stößen oder Drücken zu bewahren, die aus der unmittelbaren Umgebung kommen können.
- Lagern Sie die Ausrüstung an einem trockenen und gut belüfteten Ort, geschützt vor UV-Strahlen, Frost und Korrosion.

WARTUNG / REPARATUR :

Um die Eigenschaften dieser Ausrüstung aufrechtzuerhalten, ist es angebracht, die Wartungsempfehlungen zu beachten:

- Die Reinigung sowie die Desinfektion müssen einzig und allein mit kaltem Wasser und einer milden Seife erfolgen, verwenden Sie niemals Reinigungsmittel oder Chemikalien.

- Trocknen in einem gut belüfteten Raum, fern von Flammen oder direkten Wärmequellen.

Jegliche Änderung oder Reparatur ist untersagt, und diese Ausrüstung darf weder missbräuchlich verwendet werden noch über ihre Grenzen hinaus eingesetzt werden. Die Ausrüstung, die heruntergefallen ist, muss unbedingt zerstört werden, um ihre Wiederbenutzung zu verhindern.

REGELMÄSSIGE KONTROLLE :

- Lebensdauer: Die Ausrüstung ist für den jahrelangen Einsatz unter normalen Bedingungen gedacht. Die Lebensdauer hängt von der Häufigkeit der Nutzung und den Umständen ab.

- Einige besonders aggressive marine, kieselsäurehaltige und chemische Umgebungen können die Lebensdauer der Ausrüstung auf einige wenige Nutzungen reduzieren. In diesem Fall sollte ein besonderes Augenmerk auf den Schutz und die Kontrolle vor dem Einsatz gelegt werden. Es sei daran erinnert, dass die Lesbarkeit der Kennzeichnungen überprüft werden soll, die stets vorhanden sein müssen.

- Die von einer sachkundigen Person durchgeführte Kontrolle ist notwendig, um die Sicherheit des Nutzers zu gewährleisten, die mit der Aufrechterhaltung der Effizienz und der Widerstandsfähigkeit der Ausrüstung verbunden ist. Durch eine jährliche obligatorische Kontrolle, die nur durch eine vorherige schriftliche Zustimmung erfolgen kann, werden der Zustand der Ausrüstung und die Fortführung ihres Betriebs bestätigt. In Anbetracht der vorstehenden Ausführungen trägt die von der Person, die für das Inverkehrbringen der Ausrüstung verantwortlich ist, empfohlene Lebensdauer der Produkte 10 Jahre.

- Aktualisieren Sie den Erfassungsbogen und die Tabelle mit dem

Instandhaltungsverzeichnis bereits ab der Inbetriebnahme und bei jeder Überprüfung.

INTERPRETATION DER KENNZEICHNUNG (#9.1):

- **1** Name des Produkts

- **2** Bezugsnorm und Erscheinungsjahr

- **3** Max. Nennlast des Rettungsgurts und des Gurts mit Beinschlaufen

- **4** Verweis auf das Modell

- **5** Individuelle Fertigungsnummer: Jahr - Monat - Tag - Fertigungsauftrag / fortlaufende Nummer

- **6** Gurtwerk-Größe

- **7** Logo des zuständigen Marketing-Managers

- **8** Internet-Adresse des zuständigen Marketing-Managers

- **9** Piktogramm mit der Bitte, das Handbuch vor Gebrauch zu lesen

- **10** Identifizierung der benannten Stelle, die an der Produktionsüberwachungsphase beteiligt ist

- **11** CE-konform mit der europäischen Richtlinie 89.686.

SCHILD MIT BESCHREIBUNG DER ANSCHNALL-METHODE UND DES VERFAHRENS ZUR EINSTELLUNG DER GURT-ELEMENTE MIT BEINSCHLAUFEN (#9.2):

- **12** Verriegelung der automatischen Schnallen der Beigurte

- **13** Verkürzung **)-(** der Halteschlaufen der Beigurte

- **14** Verlängerung **(+)** der Halteschlaufen der Beigurte

- **15** Verlängerung **(+)** der Halteschlaufen: Tragegurte – Gurt – Höhe der Beigurte

- **16** Verkürzung **)-(** der Halteschlaufen : Tragegurte –Gurt – Höhe der Beigurte

BEIWERK (#10).

Zuständige Stelle für die CE-Typenprüfung :

APAVE SUD EUROPE SAS – CS 60193 – F13322 MARSEILLE CEDEX 16

Zuständige Stelle für die Produktionskontrolle :

AFNOR CERTIFICATION - 11, rue Francis de Pressensé - FR 93571 LA PLAINE SAINT DENIS Cedex

KENNKARTE DER AUSRÜSTUNG :

| | | |
|--------------------------------|----------------------|--------------------------|
| Produktart : | Produktbezeichnung : | Modell : |
| Chargennummer der Produktion : | Kaufdatum : | Tag der ersten Nutzung : |

REGELMÄSSIGE PRÜFUNG UND REPARATURHISTORIE

| Datum : | Grund - Zustand : | Prüfer - Sichtvermerk : | Nächste Prüfung : |
|---------|-------------------|-------------------------|-------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

NOMENCLATURA (#1):

- 1 - Dado di aggancio sternale EN 361:2002 e punto di salvataggio EN 1497:2007.
- 2 - Dado di aggancio dorsale EN 361:2002.
- 3 - Dado di aggancio ventrale EN 813:2008.
- 4 - Dado di aggancio laterale EN 358:1999 (x2).
- 5 - Cinghia di regolazione della bretella.
- 6 - Cinghia di regolazione della cintura.
- 7 - Cinghia di regolazione della larghezza del cosciale (x2).
- 8 - Cinghia di regolazione dell'altezza del cosciale (x2).
- 9 - Fibbia di regolazione rapida della bretella (x2).
- 10 - Fibbia di regolazione rapida della cintura (x2).
- 11 - Fibbia di regolazione rapida dell'altezza del cosciale (x2).
- 12 - Fibbia automatica di chiusura del cosciale adattabile su un solo lato (x2).
- 13 - Connettore di collegamento sternale-ventrale.
- 14 - Sostegno per le spalle (PAD).
- 15 - Sostegno per la cintura.
- 16 - Cuscinetto comfort per il cosciale (x2).
- 17 - Cavo portautensili - Carico massimo: 10 kg (x4).
- 18 - Passante elastico per trattenere la cinghia in eccesso (x8).
- 19 - Fibbia di regolazione in plastica per cinghia opzionale di tensione di un sistema di blocco ventrale (x2).
- 20 - Fibbia di passaggio del tessuto per opzione selletta (x2).
- 21 - Etichetta di identificazione.

AVVERTENZE :

- Prima di ogni utilizzo di questo prodotto, leggere e comprendere le informazioni indicate su questo manuale e conservarlo poi con cura.
- I lavori in quota sono rischiosi; solamente una persona in perfetto stato di salute e in ottime condizioni fisiche può eseguire tali lavori ed essere capace di far fronte alle eventuali situazioni di emergenza.
- Questo prodotto è un dispositivo di sicurezza vitale; un suo utilizzo non conforme farebbe correre un rischio mortale all'utilizzatore in caso di caduta.
- Consigliamo di attribuire individualmente questo dispositivo a un solo utilizzatore, al fine di garantirne un controllo ottimale.
- Questo dispositivo può essere utilizzato solamente da una persona formata e competente o sotto la sorveglianza di una persona competente.
- Assicurarsi che un piano di salvataggio sia previsto prima e durante l'utilizzo del dispositivo.
- Questo dispositivo non dovrà mai essere sollecitato oltre i limiti previsti né utilizzato in situazioni diverse da quelle per le quali è stato previsto.

DESCRIZIONE (#2, #3, #4, #5, #6):

- ALT'O è un'imbracatura completa espressamente pensata per i lavori su corde e in zone di difficile accesso. È costituita da:
- 2 punti di aggancio (1 dorsale e 1 sternale, #2) che permettono di collegare un sistema di arresto delle cadute. Tali punti sono identificati dal simbolo "A" (conformità con la norma EN 361:2002). Il punto sternale può inoltre essere utilizzato per la sospensione del corpo durante le operazioni di salvataggio (conformità con la norma EN 1497:2007).
 - 2 punti di aggancio laterali (#3) che permettono la sospensione dell'utilizzatore durante i lavori e/o la limitazione dei suoi spostamenti (conformità con la norma EN 358:1999).

- 1 punto di aggancio ventrale (#4) che permette la sospensione dell'utilizzatore durante i lavori e/o destinato alla progressione lungo una corda (conformità con la norma EN 813:2008).

- 4 cavi portautensili e numerosi passanti di cinghia per moschettoni portautensili integrati ai cosciali e al sistema di sostegno della cintura.

Materiali: cinghie principali in poliestere. Altri componenti: poliammide, alluminio.

L'imbracatura ALT'O esiste in 3 taglie (#6):

- **Taglia S** : girovita da 75 a 105 cm e giro-coscia da 51 a 66 cm.
- **Taglia M/ L** : girovita da 85 a 120 cm e giro-coscia da 56 a 77 cm.
- **Taglia XL** : girovita da 85 a 145 cm e giro-coscia da 65 a 85 cm.

COME INDOSSARE L'IMBRACATURA (#7):

1 e 2 : Se necessario, districare le cinghie e indossare poi l'imbracatura come un paio di pantaloni, assicurandosi di non avvolgere le cinghie su se stesse. Adattare poi la cintura al proprio girovita tirando le relative cinghie di regolazione (rif. 6).

3 : Far passare i cosciali attorno alle cosce e chiudere le parti maschio e femmina delle fibbie automatiche (rif. 12).

4 : Adattare le cinghie di regolazione della larghezza dei cosciali alla propria morfologia (rif. 7).

5 : Afferrare il sistema di bretelle collocato sulla schiena e farlo passare attorno alla testa, assicurandosi di non avvolgere le cinghie su se stesse.

6 : Collocare e bloccare il connettore (rif. 13) sull'anello della cinghia che si trova dietro il dado sternale.

7 : Adattare le cinghie di regolazione delle bretelle alla propria morfologia (rif. 5).

8 : Adattare le cinghie di regolazione dell'altezza dei cosciali in funzione delle proprie tecniche e abitudini di lavoro (rif. 8).

Dopo ogni regolazione, infilare la cinghia in eccesso nei passanti elastici previsti a tale effetto (rif. 18).

METODOLOGIA DI BLOCCO E REGOLAZIONE DEI VARI ELEMENTI DELLA CINTURA CON COSCIALI (#8) :

1 - Blocco delle fibbie automatiche dei cosciali.

2 - Accorciamento **)-(** e allungamento **(+)** delle cinghie dei cosciali.

3 - Allungamento **(+)** e accorciamento **)-(** (delle cinghie: bretella - cintura - altezza dei cosciali).

Prima del primo utilizzo o dopo ogni modifica delle regolazioni dell'imbracatura ALT'O, è obbligatorio procedere, in un luogo sicuro, a test di sospensione e sostegno per ogni elemento di aggancio e salvataggio, al fine di convalidarne il comfort e l'efficacia richiesta.

VERIFICHE :

- Verificare, mediante un controllo visivo, prima, durante e dopo l'utilizzo, il buono stato dei dispositivi e l'assenza di difetti: stato di cinghie, cuciture, fibbie di regolazione, dadi di aggancio e funi associate. Assicurarsi dell'assenza di usura, tagli, sfilacciature, inizi di rottura, tracce di ossidazione o di scolorimento. Verificare la leggibilità dei segni di identificazione e della data di validità. Controllare il buono stato di pulizia delle fibbie e il loro corretto funzionamento.

- In caso di dubbi sull'affidabilità del dispositivo, non riutilizzarlo prima di aver ottenuto l'autorizzazione scritta di una persona competente.
- In occasione dell'associazione del dispositivo con altri elementi di sicurezza, verificare la compatibilità di ogni elemento e assicurarsi dell'applicazione di tutte le raccomandazioni e norme europee in vigore (EN).
- Assicurarsi, in particolar modo, che le funzioni di sicurezza dei vari elementi non siano compromesse dalle funzioni di sicurezza degli altri elementi e che non esista alcuna interferenza tra i vari dispositivi.

UTILIZZO :

- Per motivi di sicurezza, è fondamentale che il punto di aggancio sia sempre correttamente collocato, a una distanza il più possibile ridotta, al fine di limitare al massimo il rischio e l'altezza di caduta. Il punto di aggancio alla struttura alla quale sarà fissato il dispositivo anti-caduta dovrà trovarsi sopra l'utilizzatore. Tale punto di aggancio dovrà inoltre soddisfare le esigenze di resistenza minima richieste dalla norma EN795:2012 (R ≥ 1200 DaN).
- Prima di ogni utilizzo del dispositivo, è imperativo verificare l'altezza libera richiesta sotto l'utilizzatore, in modo che, in caso di caduta, lo stesso non entri in collisione col terreno o con un ostacolo, fisso o mobile, che potrebbe trovarsi sulla sua traiettoria di caduta.
- Evitare uno scarto troppo importante dalla verticale del punto di aggancio alla struttura, al fine di limitare l'ampiezza di un'eventuale caduta a pendolo.
- L'utilizzo dell'imbracatura con un dispositivo anti-caduta secondario deve essere compatibile con le istruzioni di utilizzo di ogni elemento del dispositivo, nonché con le norme: EN 353-1 / EN 353-2 / EN 355 / EN 360 / EN 362.
- Per i dispositivi anti-caduta mobili comprensivi di un supporto di sostegno rigido (EN 353-1) o flessibile (EN 353-2), consigliamo di utilizzare i punti di aggancio sternale.
- Per gli assorbitori di energia (EN 355) o i dispositivi anti-caduta retrattili (EN 360), consigliamo invece l'utilizzo del punto di aggancio dorsale.
- I cavi portautensili non devono mai essere utilizzati come punto di aggancio.
- In occasione dell'utilizzo del dispositivo in posizione di sospensione in quota e sostegno (EN 358:1999) per mezzo di una fune, il suo punto di aggancio dovrà trovarsi all'altezza del girovita dell'utilizzatore o sopra il suo girovita. La fune dovrà essere sempre in posizione tesa e lo spostamento libero dell'utilizzatore limitato a un massimo di 0,6 metri. I due dadi di aggancio laterali dovranno sistematicamente essere utilizzati in simultanea in occasione del collegamento con la fune suddetta. Preghiamo inoltre di notare che i collegamenti dovranno essere realizzati per mezzo di un connettore conforme alla norma EN 362.
- Il dado di aggancio ventrale (EN 813:2008) permette un utilizzo in sospensione dell'imbracatura ALT'O con un sistema di accesso su corda (EN 12841). In questo caso, il punto di aggancio dovrà trovarsi sopra l'utilizzatore.
- Malgrado i supporti di rinforzo collocati sulle cinghie dei cosciali, è possibile che l'utilizzatore subisca un fenomeno di intorpidimento o una sensazione di pizzicamento sulla parte alta della coscia, con conseguente rischio di shock ortostatico. Al fine di prevenirlo contro tale fenomeno, è d'uopo interrompere periodicamente la sospensione oppure, nel caso in cui ciò non sia possibile, distribuire lo sforzo di sospensione in modo alterno su una delle due gambe ed eseguire gesti di

rilassamento muscolare sulla gamba libera.

- I dadi di aggancio laterali (EN 358:1999) e ventrale (EN 813:2008) non sono stati pensati e non dovranno essere utilizzati per l'arresto delle cadute. Può quindi rivelarsi necessario completare il dispositivo di sospensione in quota o di sostegno con altri dispositivi di protezione contro le cadute, di tipo collettivo (come una rete di sicurezza, per esempio) o individuale (dispositivi di arresto delle cadute conformi alla norma EN 363). Ricordiamo che in un sistema anti-caduta, solamente un'imbracatura anti-caduta EN361 può essere utilizzata per l'arresto del corpo.
- Test dinamici sono stati realizzati con una massa di 140 kg. Il dispositivo ALT'O può quindi essere utilizzato da una persona di un peso ≤ 140 kg. È tuttavia utile notare come l'utilizzo del dispositivo da parte di una persona di un peso superiore ai 100 kg non sia coperto dalla direttiva DPI.
- Durante l'utilizzo, verificare periodicamente gli elementi di regolazione e di fissaggio dell'imbracatura. Tali elementi devono essere protetti contro tutti gli attacchi esterni possibili: aggressioni meccaniche (urti, spigoli taglienti...), chimiche (schizzi di acidi, basi, solventi...), elettriche (corto circuiti, archi elettrici...) o termiche (superfici calde, cannelli...).
- Limiti di temperatura autorizzati: nessuna controindicazione per un utilizzo a una temperatura compresa tra -30 e 50°C.
- In caso di eventuale rivendita di questo prodotto in un paese diverso da quello previsto come prima destinazione, il rivenditore dovrà fornire queste istruzioni redatte nella lingua del paese di rivendita.

TRASPORTO / IMBALLAGGIO / CONSERVAZIONE :

- Quando non è utilizzato, il dispositivo dovrà essere protetto da un adeguato imballaggio imputrescibile.
- Durante il suo trasporto, metterlo al riparo da urti o pressioni.
- Conservarlo in un locale asciutto e ventilato, al riparo da raggi ultravioletti, gelo e corrosione.

MANUTENZIONE / RIPARAZIONE :

- Al fine di conservare le proprietà del dispositivo, sarà utile rispettare le seguenti raccomandazioni di manutenzione e pulizia:
- La pulizia e la disinfezione del dispositivo dovranno essere eseguite solamente con acqua fredda e un sapone neutro. Non utilizzare mai detersivi né prodotti chimici.
- Far asciugare il dispositivo in un locale ventilato, lontano da ogni tipo di fiamma o fonte di calore diretta.
- È severamente vietato modificare o riparare il dispositivo. Il suo utilizzo dovrà sempre essere conforme a quello previsto e non si dovranno mai oltrepassare i limiti indicati. I dispositivi che avranno subito una caduta dovranno essere imperativamente distrutti, al fine di evitarne il riutilizzo.

VERIFICA PERIODICA :

- Durata di vita: il dispositivo è previsto per funzionare durante molti anni in condizioni di utilizzo normali. La sua durata di vita dipende tuttavia dalla frequenza e dalle circostanze del suo utilizzo.
- Alcuni ambienti particolarmente aggressivi (marini, silicei, chimici...) possono ridurre la durata di vita del dispositivo, quale che sia stato l'utilizzo dello stesso. In tali casi, un'attenzione particolare dovrà essere accordata alla protezione e al controllo del dispositivo prima del suo utilizzo. Ricordiamo inoltre l'obbligo di verificare in modo sistematico la persistente leggibilità delle etichette.
- Un controllo periodico, eseguito da una persona competente,

è necessario per garantire la sicurezza dell'utilizzatore, dipendente dalla conservazione dell'efficacia e della resistenza del dispositivo. Un controllo annuo obbligatorio convaliderà lo stato del dispositivo e un'autorizzazione scritta dovrà confermarne la possibilità di utilizzo. Sulla base delle informazioni succitate, la durata di vita indicativa di questi dispositivi è fissata a 10 (dieci) anni dal responsabile della loro commercializzazione.

- Aggiornare periodicamente la scheda d'identificazione e la tabella di controllo della manutenzione, sin dal primo utilizzo del dispositivo e in occasione di ogni sua verifica.

SPIEGAZIONE DELL'ETICHETTA (#9.1):

- 1 Nome del prodotto
- 2 Norma di riferimento e anno di pubblicazione
- 3 Carico nominale massimo dell'imbracatura di salvataggio e della cintura con cosciali
- 4 Riferimento del modello
- 5 Numero individuale di produzione: Anno - Mese - Giorno - Ordine di produzione / N° di incremento

- 6 Taglia dell'imbracatura
- 7 Logo del responsabile della commercializzazione
- 8 Sito Internet del responsabile della commercializzazione
- 9 Icona "leggere le istruzioni prima dell'utilizzo"
- 10 Identificazione dell'ente notificato intervenuto durante la fase di controllo della produzione
- 11 CE conforme alla direttiva europea 89.686.

ETICHETTA CHE DEFINISCE LA METODOLOGIA DI BLOCCAGGIO E REGOLAZIONE DEI VARI ELEMENTI DELLA CINTURA CON COSCIALI (#9.2):

- 12 Blocco delle fibbie automatiche dei cosciali
- 13 Accorciamento)-(delle cinghie dei cosciali
- 14 Allungamento (+) delle cinghie dei cosciali
- 15 Allungamento (+) delle cinghie: bretelle – cintura – altezza dei cosciali
- 16 Accorciamento)-(delle cinghie: bretelle – cintura – altezza dei cosciali

ACCESSORI (#10).

Attestato CE rilasciato da :

APAVE SUD EUROPE SAS – CS 60193 – F13322 MARSEILLE CEDEX 16

Controllo della fabbricazione realizzato da :

AFNOR CERTIFICATION - 11, rue Francis de Pressensé - FR 93571 LA PLAINE SAINT DENIS Cedex

SCHEDA DI IDENTIFICAZIONE DEL DISPOSITIVO :

| | | |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| Tipo di prodotto : | Nome del prodotto : | Modello : |
| N° lotto di produzione : | Data di acquisto : | Data del primo utilizzo : |

ESAME PERIODICO E CRONOLOGIA DELLE RIPARAZIONI :

| Data : | Motivo - Stato : | Controllore - Visto: | Prossimo esame il : |
|---------------|-------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

NOMENCLATURE (#1):

- 1 - Dé d'accrochage sternal EN 361 : 2002 et point de sauvetage EN 1497 : 2007.
- 2 - Dé d'accrochage dorsal EN 361 : 2002.
- 3 - Dé d'accrochage ventral EN 813 : 2008.
- 4 - Dé d'accrochage latéral EN 358 : 1999 (x2).
- 5 - Sangle de réglage bretelle.
- 6 - Sangle de réglage ceinture.
- 7 - Sangle de réglage de largeur de cuissarde (x2).
- 8 - Sangle de réglage de hauteur de cuissarde (x2).
- 9 - Boucle de réglage rapide bretelle (x2).
- 10 - Boucles de réglage rapide ceinture (x2).
- 11 - Boucles de réglage rapide de hauteur de cuissarde (x2).
- 12 - Boucle automatique de fermeture de cuissarde ajustable d'un seul côté (x2).
- 13 - Connecteur de liaison sternal-ventral.
- 14 - Dossieret épaule (PAD).
- 15 - Dossieret ceinture.
- 16 - Coussinet de confort cuissarde (x2).
- 17 - Cordon porte-outils – Charge maxi : 10 kg (x4).
- 18 - Passant élastique pour rangement du surplus de sangle (x8).
- 19 - Boucle de réglage plastique pour sangle optionnelle de tension d'un bloqueur ventral (x2).
- 20 - Boucle de passage textile pour option sellette (x2).
- 21 - Etiquette d'identification.

AVERTISSEMENTS :

- Avant toute utilisation de ce produit, lire et comprendre les informations reportées sur cette notice, et les conserver soigneusement.
- Les interventions en hauteur sont risquées, seul un individu en parfait état de santé et en bonne condition physique peut intervenir et faire face aux situations d'urgence.
- Cet équipement constitue un organe vital de sécurité, un emploi incorrect engendrerait un danger mortel pour l'utilisateur en cas de chute.
- Il est recommandé d'attribuer cet équipement individuellement à un utilisateur afin d'en assurer une meilleure surveillance.
- Il ne peut être utilisé que par une personne compétente, formée à son utilisation ou placée sous le contrôle d'une telle personne capable de veiller à la sécurité de l'intervenant.
- Les solutions de secours nécessaires à un éventuel sauvetage doivent être envisagées avant et pendant toute l'intervention.
- Cet équipement ne doit pas être sollicité au-delà de ses limites ou dans tout autre situation que celle pour laquelle il est prévu.

DESCRIPTION (#2, #3, #4, #5, #6):

ALT'O est un harnais complet particulièrement adapté aux travaux sur cordes et d'accès difficile, il est constitué de :

- 2 points d'accrochages (1 dorsal et 1 sternal, #2) permettant de connecter un système d'arrêt des chutes. Ces points sont identifiés par la lettre A (Conforme à la norme EN 361 : 2002). Le point sternal sert également pour le maintien du corps lors des opérations de sauvetage (Conforme à la norme EN 1497 : 2007).
- 2 points d'accrochages latéraux (#3) permettant le maintien en position au poste de travail et/ou la limitation de déplacement (Conforme à la norme EN 358 : 1999).
- 1 point d'accrochage ventral (#4) permettant le maintien au poste de travail et/ou destiné à la progression sur corde

(Conforme à la norme EN813 : 2008).

- 4 cordons porte-outil et nombreux passages de sangle pour mousquetons porte outil sur cuissardes et dossieret ceinture. Matériaux : Sangles principales en polyester, autres composants : polyamide, aluminium.

Le harnais ALT'O existe en 3 tailles (#6):

- **Taille S** : tour de taille de 75 à 105 cm et tour de cuisse de 51 à 66 cm
- **Taille M/L** : tour de taille de 85 à 120 cm et tour de cuisse de 56 à 77 cm
- **Taille XL** : tour de taille de 85 à 145 cm et tour de cuisse de 65 à 85 cm

MISE EN PLACE DU HARNAIS (#7):

- 1 et 2** : Démêler les sangles si nécessaire puis enfiler le harnais comme un pantalon sans les vriller. Ajuster alors la ceinture à votre taille en tirant sur les sangles de réglage ceinture (Rep : 6).
 - 3** : Passer chaque cuissardes dans l'entrejambe, encliqueter les parties mâle et femelle des boucles automatique (Rep: 12).
 - 4** : Ajuster les sangles de réglage de largeur de cuissarde à votre morphologie (Rep : 7).
 - 5** : Prendre l'ensemble bretelle situé dans le dos et le passer entre la tête en prenant soin de ne pas vriller les sangles.
 - 6** : Positionner et verrouiller le connecteur (Rep : 13) sur l'anneau de sangle situé derrière le dé sternal.
 - 7** : Ajuster les sangles de réglage bretelles à votre morphologie (Rep : 5).
 - 8** : Ajuster les sangles de réglage de hauteur de cuissardes en fonction de vos usages et techniques (Rep : 8).
- Après chaque ajustement, ranger les surplus de sangle dans les passant élastique prévus à cet effet (Rep : 18).

MÉTHODOLOGIE DE BOULAGE ET DE RÉGLAGE DES ÉLÉMENTS DE LA CEINTURE À CUISSARDES (#8) :

- 1** - Verrouillage des boucles automatique cuissardes.
- 2** - Raccourcissement **-**(et allongement **+**) des sangles cuissardes.
- 3** - Allongement **+** et raccourcissement **-**(des sangles : bretelle – ceinture – hauteur de cuissardes.

Avant la première utilisation ou après toute modification des réglages du harnais ALT'O, il est impératif de procéder dans un endroit sûr, à des tests de suspension et de maintien sur chaque élément d'accrochage et de sauvetage afin d'en valider le confort et l'efficacité attendue.

VÉRIFICATIONS :

- Vérifier, par un examen visuel, avant, pendant et après utilisation le bon état des équipements et l'absence de défaut : état des sangles, des coutures, des boucles de réglage, des dés d'accrochage, des langes associées. - Veiller à l'absence d'usure, de coupure, d'efflochage, d'amorce de rupture, de trace d'oxydation ou de décoloration et s'assurer de la lisibilité des marquages, (identification et/ou date de validité). Vérifier le bon état de propreté des boucles et leur bon fonctionnement.
- En cas de doute sur la fiabilité de l'équipement, ne pas l'utiliser avant d'obtenir l'autorisation écrite d'une personne compétente pour décider de son réemploi.

- Lors de l'assemblage avec d'autres composants de sécurité, vérifier leur compatibilité et veiller à l'application de toutes les recommandations et normes européennes en vigueur (EN).
- Veiller en particulier à ce que la fonction de sécurité de l'un des composants ne soit pas affectée par la fonction de sécurité d'un autre composant ou interfère avec celui-ci.

UTILISATION :

- Il est essentiel pour la sécurité, que le point d'ancrage soit toujours correctement positionné, à une distance réduite au minimum afin de minimiser le risque de chutes et la hauteur de chute. Le point d'ancrage sur la structure où sera fixé le système antichute doit être au-dessus de l'utilisateur. Il doit par ailleurs répondre aux exigences de résistance minimale requise par la norme EN795 :2012 (R ≥ 1200DaN).
- Avant chaque utilisation, vérifier impérativement l'espace libre (tirant d'air) requis sous l'utilisateur, de manière qu'en cas de chute, il n'y ait collision ni avec le sol, ni avec un obstacle fixe ou en mouvement se trouvant sur la trajectoire.
- Eviter de trop s'écarter de l'aplomb de cet ancrage afin de limiter l'ampleur d'une éventuelle chute pendulaire.
- L'utilisation du harnais avec un sous-système antichute doit être compatible avec les instructions d'utilisation de chaque composant du système et avec les normes : EN353-1 / EN353-2 / EN 355 / EN360 / EN 362.
- Pour les antichutes mobiles incluant un support d'assurance rigide (EN353-1) ou flexible (EN353-2) il est préconisé de connecter le harnais sur l'ancrage sternal.
- Pour les absorbeurs d'énergie (EN355) ou les antichutes à rappel automatique (EN360) connecter le harnais plutôt sur l'ancrage dorsal.
- Les cordons porte-outils ne doivent en aucun cas être utilisés comme point d'accrochage.
- Lors de l'utilisation en position de maintien au travail et de retenue (EN 358 : 1999) par l'intermédiaire d'une longe, son point d'ancrage doit se trouver au niveau de la taille ou au-dessus. Cette longe doit être maintenue tendue et, le déplacement libre limité à 0,6 mètre maximum. Les deux dés d'accrochage latéraux doivent systématiquement être utilisés ensemble lors des connexions avec cette longe. A noter, que les connexions se font par l'intermédiaire de connecteur conforme à la norme EN 362.
- Le dé d'accrochage ventral (EN 813 : 2008) permet une utilisation en suspension du harnais ALTO avec un système d'accès sur corde (EN 12841). Dans ce cas-là, le point d'ancrage doit être situé au-dessus de l'utilisateur.
- Malgré les renforts des sangles cuissardes un phénomène d'engourdissement et de pincement du haut de la cuisse peut intervenir, générant ainsi un risque de choc orthostatique. Afin de se prémunir de ce phénomène il convient de cesser régulièrement la suspension, ou lorsque cela n'est pas possible, répartir l'effort de suspension alternativement sur une des deux jambes et procéder à des gestes de détente musculaire sur la jambe libérée.
- Les dés d'accrochages latéraux (EN 358 : 1999) et ventral (EN 813 : 2008) ne sont pas conçus et ne doivent pas être utilisés pour l'arrêt des chutes ; Il peut être nécessaire de compléter les systèmes de maintien au travail ou de retenue avec des dispositifs de protection contre les chutes de hauteur, de type collectif (Filet de sécurité par exemple) ou individuel (Systèmes d'arrêt des chutes conformes à l'EN 363). Il est rappelé que dans un système antichute, seul un harnais d'antichute EN361 peut être utilisé pour la préhension du corps.
- Des tests dynamiques ont été réalisés avec une masse de

- 140Kg. ALTO peut donc être utilisé par une personne d'un poids ≤ 140Kg mais, alors que l'utilisation par une personne d'un poids ≤ 100Kg est couverte par la directive EPI, l'utilisation par une personne ayant un poids supérieur à 100Kg ne l'est pas.
- Pendant l'utilisation, vérifier régulièrement les éléments de réglage et de fixation du harnais ; Ces composants doivent être protégés contre toutes les agressions provenant de l'environnement : agressions mécaniques (choc, arête tranchante...), chimiques (projection d'acides, bases, solvants...) électriques (court-circuit, arc électrique...) ou thermiques (surface chaude, chalumeaux...).
- Limites de températures permises : Pas de contre-indications pour l'utilisation entre -30 et +50°C.
- Lors de la revente de ce produit, hors du premier pays de destination, le revendeur doit fournir ce mode d'emploi rédigé dans la langue du pays d'utilisation de ce produit.

TRANSPORT / EMBALLAGE / STOCKAGE :

- L'équipement doit être protégé, lorsqu'il n'est pas utilisé, dans un emballage de protection imputrescible.
- Lors de son transport, le mettre à l'abri des chocs ou pressions pouvant provenir de l'environnement immédiat.
- Le stocker dans un local sec, ventilé et à l'abri des rayons ultraviolets, du gel et de la corrosion.

ENTRETIEN / REPARATION :

- Afin de conserver les propriétés de cet équipement il convient de respecter les préconisations d'entretien :
- Le nettoyage comme la désinfection de l'équipement doit se faire uniquement à l'eau froide et au savon neutre, ne jamais utiliser de détergents ou de produits chimiques.
- Séchage en ambiance ventilée, loin de toute flamme ou source de chaleur directe.
- Toute modification ou réparation est interdite et l'usage de cet équipement ne doit ni être détourné ni poussé au-delà de ses limites. L'équipement qui a subi une chute doit impérativement être détruit pour éviter son réemploi.

EXAMEN PERIODIQUE :

- Durée de vie : L'équipement est conçu pour de longues années d'utilisation dans des conditions normales. La durée de vie dépend de la fréquence d'utilisation et des circonstances.
- Certaines ambiances particulièrement agressives, marines, siliceuses, chimiques peuvent réduire la durée de vie de l'équipement à quelques usages. Dans ces cas une attention particulière doit être apportée à la protection et aux contrôles avant utilisation. Il est rappelé de vérifier la lisibilité des marquages qui doit toujours persister.
- Le contrôle périodique effectué par un contrôleur compétent est nécessaire afin d'assurer la sécurité de l'utilisateur qui est liée au maintien de l'efficacité et à la résistance de l'équipement. Un contrôle annuel obligatoire validera l'état de l'équipement et son maintien en service ne pourra se faire que par un accord écrit préalable. Au regard de ce qui précède, la durée de vie indicative des produits préconisée par le responsable de la mise sur le marché est de 10 ans.
- Tenir à jour la fiche d'identification et le tableau de suivi de maintenance dès la mise en service et lors de chaque examen.

INTERPRETATION DU MARQUAGE (#9.1):

- **1** Nom du Produit
- **2** Norme de référence et année de parution
- **3** Charge nominale max. du harnais de sauvetage et de la ceinture à cuissardes

- 4 Référence du modèle
- 5 N° individuel de Production : Année - Mois - Jour - Ordre de production / N° d'incrémentation
- 6 Taille du harnais
- 7 Logo du Responsable de mise sur le marché
- 8 Adresse internet du Responsable de mise sur le marché
- 9 Pictogramme enjoignant de lire la notice avant utilisation
- 10 Identification de l'organisme notifié intervenant dans la phase de contrôle de production
- 11 CE conforme à la directive européenne 89.686.

ETIQUETTE DÉFINISSANT LA MÉTHODOLOGIE DE BOUCLAGE ET DE RÉGLAGE DES ÉLÉMENTS DE LA CEINTURE À CUISSARDES (#9.2):

- 12 Verrouillage des boucles automatique cuissardes
- 13 Raccourcissement)-(des sangles cuissardes
- 14 Allongement (+) des sangles cuissardes
- 15 Allongement (+) des sangles : bretelles – ceinture – hauteur de cuissardes
- 16 Raccourcissement)-(des sangles : bretelles – ceinture – hauteur de cuissardes.

ACCESSOIRES (#10).

Organisme notifié pour l'examen CE de type :

APAVE SUD EUROPE SAS – CS 60193 – F13322 MARSEILLE CEDEX 16

Organisme notifié intervenant dans la phase de contrôle de la production :

AFNOR CERTIFICATION - 11, rue Francis de Pressensé - FR 93571 LA PLAINE SAINT DENIS Cedex

FICHE D'IDENTIFICATION DE L'EQUIPEMENT :

| | | |
|---------------------------|------------------|--|
| Type de produit : | Nom du produit : | Modèle : |
| N° de lot de production : | Date d'achat : | Date de 1 ^{ère} utilisation : |

EXAMEN PERIODIQUE ET HISTORIQUE DES REPARATIONS

| Date : | Motif - Etat : | Contrôleur - Visa : | Prochain examen le : |
|--------|----------------|---------------------|----------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

NOMENCLATURA (#1):

- 1 - Elemento de enganche externo EN 361: 2002 y punto de rescate EN 1497: 2007.
- 2 - Elemento de enganche dorsal EN 361: 2002.
- 3 - Elemento de enganche ventral EN 813: 2008.
- 4 - Elemento de enganche lateral EN 358: 1999 (x2).
- 5 - Correa de ajuste tirantes.
- 6 - Correa de ajuste cintura.
- 7 - Correa de ajuste ancho de la pernera (x2).
- 8 - Correa de ajuste alto de la pernera (x2).
- 9 - Bucle de ajuste rápido tirante (x2).
- 10 - Bucles de ajuste rápido cinturón (x2).
- 11 - Bucles de ajuste rápido de altura pernera (x2).
- 12 - Bucle automático de cierre de pernera ajustable de un solo lado (x2).
- 13 - Conector de enlace externo-ventral.
- 14 - Respaldo hombro (PAD).
- 15 - Respaldo cintura.
- 16 - Cojinete de confort pernera (x2).
- 17 - Cordón portaherramientas - Carga máxima: 10 kg (x4).
- 18 - Presilla elástica para guardar el excedente de correa (x8).
- 19 - Hebilla de ajuste de plástico para correa opcional de tensión de un bloqueador ventral (x2).
- 20 - Hebilla de paso textil para opción sillín (x2).
- 21 - Etiqueta de identificación.

ADVERTENCIAS :

- Antes de utilizar este producto, leer y comprender la información indicada en este prospecto, y conservarla cuidadosamente.
- Las intervenciones en altura son aventuradas, solamente un individuo en perfecto estado de salud y en buena condición física puede intervenir y hacer frente a las situaciones de urgencia.
- Este equipamiento constituye un órgano vital de seguridad, un empleo incorrecto generaría un peligro mortal para el usuario en caso de caída.
- Se recomienda asignar este equipamiento individualmente a un usuario con el fin de garantizar una mejor vigilancia.
- Sólo puede utilizarlo una persona competente, formada para su utilización o que esté bajo el control de una persona capaz de velar por la seguridad de la persona que interviene.
- Las soluciones de auxilio necesarias para un posible rescate deben preverse antes y durante toda la intervención.
- Este equipo no debe solicitarse más allá de sus límites o en cualquier otra situación que no fuera para el uso previsto.

DESCRIPCIÓN (#2, #3, #4, #5, #6):

- ALT'O es un arnés completo especialmente adaptado a los trabajos en cuerdas y de difícil acceso, se compone de:
- 2 puntos de enganche (1 dorsal y 1 externo, #2) permite conectar un sistema de parada de caídas. Estos puntos son identificados con la letra A (Conforme a la norma EN 361: 2002). El punto externo sirve también para mantener el cuerpo en las operaciones de rescate (Conforme a la norma EN 1497: 2007).
 - 2 puntos de enganche laterales (#3) que permiten el mantenimiento en posición en el puesto de trabajo y/o la limitación de desplazamiento (Conforme a la norma EN 358: 1999).
 - 1 punto de enganche ventral (#4) que permite el

mantenimiento en el puesto de trabajo y/o destinado a la progresión por la cuerda (Conforme a la norma EN 813: 2008).

- 4 cordones portaherramientas y numerosos pasos de correa para mosquetones portaherramienta en perneras y respaldo cintura.

Materiales: Correas principales de poliéster, otros componentes: poliamida, aluminio.

El arnés ALT'O existe en 3 tallas (#6):

- **Talla S** : contorno de talla de 75 a 105 cm y contorno de muslo de 51 a 66 cm

- **Talla M/ L** : contorno de talla de 85 a 120 cm y contorno de muslo de 56 a 77 cm

- **Talla XL** : contorno de talla de 85 a 145 cm y contorno de muslo de 65 a 85 cm

COLOCACIÓN DEL ARNÉS (#7):

1 y 2 : Desenredar las correas si fuera necesario luego ponerse el arnés al igual que unos pantalones sin retorcerlo. Ajustar entonces el cinturón a su talla tirando de las correas de ajuste cinturón (Señal: 6).

3 : Pasar cada pernera por la entrepierna, enclavar las partes macho y hembra de las hebillas automáticas (Señal: 12).

4 : Regular las correas de ajuste de anchura de pernera a su morfología (Señal: 7).

5 : Coger el conjunto tirante situado en la espalda y pasarlo entre la cabeza teniendo cuidado de no retorcer las correas.

6 : Colocar y bloquear el conector (Señal: 13) en la anilla de correa situada detrás del elemento externo.

7 : Regular las correas de ajuste tirantes a su morfología (Señal: 5).

8 : Regular las correas de ajuste de altura de perneras según sus usos y técnicas (Señal: 8).

Después de cada ajuste, guardar los excedentes de correa en las presillas elásticas previstos a tal efecto (Señal: 18).

METODOLOGÍA DEL CIERRE CON HEBILLAS Y AJUSTE DE LOS ELEMENTOS DEL CINTURÓN CON PERNERAS (#8) :

1 - Bloqueo de las hebillas automáticas perneras.

2 - Acortamiento **-**(y alargamiento **+**) de las correas perneras.

3 - Alargamiento **+**(y acortamiento **-**) (de las correas: tirante - cintura - altura de perneras.

Antes de la primera utilización o después de cualquier modificación de los ajustes del arnés ALT'O, es imprescindible proceder en un lugar seguro, a pruebas de suspensión y mantenimiento en cada elemento de enganche y rescate con el fin de validar el confort y la eficacia esperada.

COMPROBACIONES :

- Comprobar, mediante un examen visual, antes, durante y después de la utilización el buen estado de los equipos y la ausencia de defectos: estado de las correas, costuras, hebillas de ajuste, elementos de enganche, cabestros asociados. - Velar por que no haya desgaste, corte, deshilachadura, inicio de ruptura, rastro de oxidación o decoloración y cerciorarse de la legibilidad de los marcados, (identificación y/o fecha de validez). Comprobar el buen estado de limpieza de las hebillas y su buen funcionamiento.

- Si se tiene alguna duda sobre la fiabilidad del equipo, no utilizarlo antes de obtener la autorización escrita de una persona competente para decidir su reemplazo.
- Durante el montaje con otros componentes de seguridad, comprobar su compatibilidad y velar por la aplicación de todas las recomendaciones y normas europeas vigentes (EN).
- Velar en particular por que la función de seguridad de uno de los componentes no se vea afectada por la función de seguridad de otro componente o interfiera éste.

UTILIZACIÓN :

- Es esencial para la seguridad, que el punto de anclaje esté colocado siempre correctamente, a una distancia reducida al mínimo con el fin de minimizar el riesgo de caídas y la altura de caída. El punto de anclaje en la estructura donde se fijará el sistema anticaídas deberá estar encima del usuario. Por otra parte, debe responder a las exigencias de resistencia mínima requerida por la norma EN795: 2012 ($R \geq 1200\text{DaN}$).
- Antes de cada utilización, comprobar imperativamente el espacio libre (tirante de aire) requerido debajo del usuario, de modo que en caso de caída, no haya colisión ni con el suelo, ni con un obstáculo fijo o en movimiento que se encuentre en la trayectoria.
- Evitar alejarse demasiado de la vertical de este anclaje para limitar la amplitud de una posible caída pendular.
- La utilización del arnés con un subsistema anticaídas debe ser compatible con las instrucciones de utilización de cada componente del sistema y con las normas: EN353-1/EN353-2/EN 355/EN360/EN 362.
- Para los anticaídas móviles que incluyen un soporte de seguridad rígido (EN353-1) o flexible (EN353-2) se preconiza que se conecte el arnés al anclaje esternal.
- Para los absorbedores de energía (EN355) o los anticaídas de retorno automático (EN360) conectar el arnés más bien al anclaje dorsal.
- Los cordones portaherramientas no deben utilizarse nunca como punto de enganche.
- Durante la utilización en posición de mantenimiento en el trabajo y retención (EN 358: 1999) por medio de un cabestro, su punto de anclaje debe encontrarse a la altura de la talla o por encima. Este cabestro debe mantenerse tensado y, el desplazamiento libre limitado a 0,6 metro máximo. Los dos elementos de enganche laterales deben utilizarse sistemáticamente juntos durante las conexiones con este cabestro. Cabe mencionar que las conexiones se hacen por medio de un conector conforme a la norma EN 362.
- El elemento de enganche ventral (EN 813: 2008) permite una utilización en suspensión del arnés ALT'O con un sistema de acceso por cuerda (EN 12841). En este caso, el punto de anclaje debe situarse por encima del usuario.
- A pesar de los refuerzos de las correas de perneras, puede producirse un fenómeno de adormecimiento y pellizco en la parte alta del muslo, generando así un riesgo de choque ortostático. Con el fin de asegurarse de este fenómeno conviene cesar regularmente la suspensión, o cuando esto no fuera posible, distribuir el esfuerzo de suspensión alternativamente en una de las dos piernas y proceder a gestos de relajación muscular en la pierna liberada.
- Los elementos de enganches laterales (EN 358: 1999) y ventrales (EN 813: 2008) no se han pensado ni deben utilizarse para detener las caídas; Puede ser necesario completar los sistemas de mantenimiento en el trabajo o retención con dispositivos de protección contra las caídas de altura, de tipo colectivo (Malla de seguridad por ejemplo) o individual

- (Sistemas de retención de caídas conformes a la EN 363). Se recuerda que en un sistema anticaída, solamente un arnés de anticaídas EN361 puede utilizarse para la presión del cuerpo.
- Se han realizado pruebas dinámicas con una masa de 140Kg. ALT'O puede utilizarlo una persona de un peso $\leq 140\text{Kg}$ pero, mientras que la utilización por una persona de un peso $\leq 100\text{Kg}$ está cubierta por la Directiva EPI, la utilización por una persona cuyo peso sea superior a 100Kg no lo es.
- Durante la utilización, comprobar regularmente los elementos de ajuste y fijación del arnés; Estos componentes deben protegerse contra todas las agresiones procedentes del medio ambiente: agresiones mecánicas (choque, arista aguda...), químicas (proyección de ácidos, bases, disolventes...) eléctricas (cortocircuito, arco eléctrico...) o térmicas (superficie caliente, sopletes...).
- Límites de temperaturas permitidos: No hay contraindicaciones para la utilización entre -30 y +50°C.
- Cuando se vende el producto, fuera del primer país de destino, el vendedor debe entregar este modo de empleo redactado en la lengua del país de utilización de este producto.

TRANSPORTE/EMBALAJE/ALMACENAMIENTO :

- El equipamiento debe protegerse cuando no se utiliza, en un embalaje de protección imputrescible.
- Durante su transporte, guardarlo al abrigo de los choques o presiones que puedan proceder del entorno inmediato.
- Almacenarlo en un local seco, ventilado y al abrigo de los rayos ultravioletas, del gel y la corrosión.

MANTENIMIENTO/REPARACIÓN :

- Con el fin de conservar las propiedades de este equipo conviene respetar las recomendaciones de mantenimiento:
- Tanto la limpieza como la desinfección del equipo deben hacerse solamente con agua fría y jabón neutro, no utilice nunca detergentes o productos químicos.
- Secado en ambiente ventilado, lejos de toda llama o fuente de calor directa.
- Queda prohibida cualquier modificación o reparación y este recipiente no puede emplearse para otro uso ni utilizar más allá de sus límites. El equipamiento que ha tenido una caída debe destruirse imperativamente para evitar su reemplazo.

EXAMEN PERIÓDICO :

- Vida útil: El equipo se ha pensado para muchos años de utilización en condiciones normales. La vida útil depende de la frecuencia de utilización y las circunstancias.
- Algunos entornos particularmente agresivos, marinos, silíceos, químicos puede reducir la vida útil del equipo en algunos usos. En estos casos, se prestará una atención especial a la protección y a los controles antes de la utilización. Se recuerda que debe comprobarse la legibilidad de los marcados, los cuales siempre deben ser visibles.
- El control periódico efectuado por un inspector competente es necesario con el fin de garantizar la seguridad del usuario que está vinculada al mantenimiento de la eficacia y a la resistencia del equipo. Un control anual obligatorio validará el estado del equipo y su mantenimiento en servicio sólo podrá hacerse mediante un acuerdo escrito previo. Respecto a lo que precede, la vida útil indicativa de los productos preconizada por el responsable de la comercialización es de 10 años.
- Llevar al día la ficha de identificación y la tabla de seguimiento de mantenimiento a partir de la puesta en servicio y durante cada examen.

INTERPRETACIÓN DEL MERCADO (#9.1):

- 1 Nombre del Producto
- 2 Norma de referencia y año de publicación
- 3 Carga nominal máx. del arnés de rescate y del cinturón de perneras
- 4 Referencia del modelo
- 5 N° individual de Producción: Año - Mes - Día - Orden de producción/N° de incrementación
- 6 Tamaño del arnés
- 7 Logotipo del Responsable de comercialización
- 8 Dirección Internet del Responsable de comercialización
- 9 Pictograma que aconseja leer el prospecto antes de la utilización
- 10 Identificación del organismo notificado que interviene en la fase de control de producción
- 11 CE conforme a la Directiva europea 89.686.

ETIQUETA QUE DEFINE LA METODOLOGÍA DEL CIERRE CON HEBILLAS Y EL AJUSTE DE LOS ELEMENTOS DEL CINTURÓN DE PERNERAS (#9.2):

- 12 Bloqueo de los bucles automáticos de las perneras
- 13 Acortamiento)-(de las correas perneras
- 14 Alargamiento (+) de las correas de las perneras
- 15 Alargamiento (+) de las correas: tirantes - cinturón - altura de perneras
- 16 Acortamiento)-(de las correas: tirantes - cinturón - altura de perneras

ACCESORIOS (#10).**Organismo notificado para el examen CE de tipo :**

APAVE SUD EUROPE SAS – CS 60193 – F13322 MARSEILLE CEDEX 16

Organismo notificado que interviene en la fase de control de la producción :

AFNOR CERTIFICATION - 11, rue Francis de Pressensé - FR 93571 LA PLAINE SAINT DENIS Cedex

FICHA DE IDENTIFICACIÓN DEL EQUIPO

| | | |
|-----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| Tipo de producto : | Nombre del producto : | Modelo : |
| N° de lote de producción : | Fecha de compra : | Fecha de 1e utilización : |

EXAMEN PERIÓDICO E HISTORIAL DE LAS REVISIONES

| Fecha : | Motivo - Estado : | Controlador – Visto bueno: | Próximo examen el : |
|----------------|--------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

NOMENCLATURA (#1):

- 1 - D de fixação externa EN 361: 2002 e ponto de salvamento EN 1497: 2007.
- 2 - D de fixação dorsal EN 361: 2002.
- 3 - D de fixação abdominal EN 813: 2008.
- 4 - D de fixação lateral EN 358: 1999 (x2).
- 5 - Correia de ajuste língua.
- 6 - Correia de ajuste cinto.
- 7 - Correia de ajuste de comprimento da correia de coxas (x2).
- 8 - Correia de ajuste de altura da correia de coxas (x2).
- 9 - Argola de ajuste rápido língua (x2).
- 10 - Argolas de ajuste rápido cinto (x2).
- 11 - Argolas de ajuste rápido de altura da correia de coxas (x2).
- 12 - Argola automática de fecho de correia de coxas ajustável de um só lado (x2).
- 13 - Conector de ligação externa-abdominal.
- 14 - Suporte para ombro (PAD).
- 15 - Suporte para cintura.
- 16 - Almofada de conforto correia de coxas (x2).
- 17 - Corda porta-ferramentas – Carga máxima: 10 kg (x4).
- 18 - Cinto elástico para arrumação do excesso de correia (x8).
- 19 - Argola de ajuste plástica para correia opcional de tensão de um bloqueador abdominal (x2).
- 20 - Argola de passagem têxtil para opção sela (x2).
- 21 - Etiqueta de identificação.

AVISOS :

- Antes de qualquer utilização deste produto, ler e compreender as informações existentes neste manual e conservá-las cuidadosamente.
- As intervenções em altura são arriscadas; apenas um indivíduo em perfeito estado de saúde e em boas condições físicas pode intervir e enfrentar situações de emergência.
- Este equipamento é um órgão vital de segurança, uma utilização incorreta poderá desencadear um perigo mortal para o utilizador em caso de queda.
- Recomenda-se atribuir este equipamento individualmente a um utilizador para assegurar uma melhor vigilância.
- Apenas deve ser utilizado por uma pessoa competente, treinada para a sua utilização ou sob controlo de tal pessoa, capaz de garantir a segurança do interveniente.
- As soluções de socorro necessárias para um eventual salvamento devem ser consideradas antes e durante qualquer intervenção.
- Este equipamento não deve ser utilizado para além dos seus limites ou em qualquer outra situação que não a qual para o qual está previsto.

DESCRIÇÃO (#2, #3, #4, #5, #6):

ALT'O é um arnês completo especialmente adequado para trabalhos em cordas e de acesso difícil; é composto por:

- 2 pontos de fixação (1 dorsal e 1 externa, #2) que permitem ligar um sistema de prevenção de quedas. Estes pontos estão identificados pela letra A (Conforme a norma EN 361: 2002). O ponto externo também serve para segurar o corpo durante as operações de salvamento (Conforme a norma EN 1497: 2007).
- 2 pontos de fixação laterais (#3) que permitem a manutenção em posição no posto de trabalho e/ou a limitação de deslocamento (Conforme a norma EN 358: 1999).
- 1 ponto de fixação abdominal (#4) que permite a manutenção

no posto de trabalho e/ou destinado à progressão na corda (Conforme a norma EN 813: 2008).

- 4 cordas porta-ferramentas e diversas passagens de correia para mosquetões porta-ferramentas em correias de coxas e suporte para cintura.

Materiais: Correias principais em poliéster, outros componentes: poliamida, alumínio.

O arnês ALT'O está disponível num tamanho (#6):

- **Tamanho S** : medida da cintura de 75 a 105 cm e da coxa de 51 a 66 cm

- **Tamanho M/ L** : medida da cintura de 85 a 120 cm e da coxa de 56 a 77 cm

- **Tamanho XL** : medida da cintura de 85 a 145 cm e da coxa de 65 a 85 cm

COLOCAÇÃO DO ARNÊS (#7):

1 e 2 : Desemaranhar as correias, se necessário, e depois enfiar o arnês como umas calças, sem torcê-las. Ajustar a cintura ao seu tamanho puxando as correias de ajuste da cintura (Ref: 6).

3 : Passar cada Correia de coxas entre as pernas, encaixar as partes macho e fêmea das fivelas de forma automática (Ref: 12).

4 : Ajustar as correias de ajuste da largura da coxa à sua morfologia (Ref: 7).

5 : Pegar no conjunto da língua situado nas costas e passá-lo pela cabeça, tendo o cuidado para não torcer as correias.

6 : Posicionar e apertar o conector (Ref: 13) no anel da correia situado atrás do D externo.

7 : Ajustar as correias de ajuste das línguas à sua morfologia (Ref: 5).

8 : Ajustar as correias de ajuste de altura da correia de coxas em função da sua utilização e técnicas (Ref: 8).

Após cada ajuste, arrumar o excesso de língua passando-o pelo elástico previsto para o efeito (Ref: 18).

METODOLOGIA DE APERTO E AJUSTE DOS ELEMENTOS DO ARNÊS DE CINTURA E PERNAS (#8) :

1 - Aperto das argolas automáticas da correia de coxas.

2 - Diminuição **-**(e aumento **+**) das correias de coxas.

3 - Aumento **+**(e diminuição **-**) das correias: língua – cinto – altura das correias de coxas.

Antes da primeira utilização ou após qualquer modificação dos ajustes do arnês ALT'O, é obrigatório efetuar, num local seguro, testes de suspensão e manutenção a cada elemento de fixação e salvamento para validar o seu conforto e eficácia prevista.

VERIFICAÇÕES :

- Verificar, através de exame visual, antes, durante e após a utilização, o bom estado dos equipamentos e a ausência de defeitos: estado das correias, das costuras, das argolas de ajuste, dos D de fixação, das correias associadas. - Garantir a ausência de desgaste, cortes, desfiados, início de ruturas, sinais de oxidação ou descoloração e assegurar-se da legibilidade das marcações (identificação e/ou data de validade). Verificar o bom estado de limpeza das argolas e o seu bom funcionamento.

- Em caso de dúvida sobre a fiabilidade do equipamento, não o utilizar antes de obter uma autorização escrita por uma pessoa competente para decidir o seu reemprego.

- Durante a montagem com outros constituintes de segurança, verificar a sua compatibilidade e assegurar-se da aplicação de todas as recomendações e normas europeias em vigor (EN).
- Garantir, em particular, que a função de segurança de um dos constituintes não é afetada pela função de segurança de um outro constituinte ou que interfere com ele.

UTILIZAÇÃO :

- É essencial para a segurança que o ponto de fixação seja sempre posicionado corretamente, a uma distância reduzida ao mínimo para minimizar o risco de quedas e a altura da queda. O ponto de fixação na estrutura onde será fixado o sistema antiqueda deve estar por cima do utilizador. Além disso, deve cumprir as exigências de resistência mínima referidas na norma EN795 :2012 (R \geq 1200DaN).
- Antes de qualquer utilização, verificar obrigatoriamente o espaço livre (tirante de ar) exigido por baixo do utilizador, de forma a, em caso de queda, não haver colisão nem com o solo nem com um obstáculo fixo ou em movimento ao longo da trajetória.
- Evitar afastar-se demasiado do equilíbrio desta fixação para limitar a amplitude de uma eventual queda pendular.
- A utilização do arnês com um subsistema antiqueda deve ser compatível com as instruções de utilização de cada constituinte do sistema e com as normas: EN353-1 / EN353-2 / EN 355 / EN360 / EN 362.
- Para os antiqueda móveis que incluam um apoio de segurança rígido (EN353-1) ou flexível (EN353-2), é recomendado ligar o arnês à fixação esternal.
- Para os aparelhos de absorção de energia (EN355) ou os antiqueda de reposição automática (EN360), ligar o arnês de preferência à fixação dorsal.
- As cordas porta-ferramentas não podem ser, em caso algum, utilizadas como ponto de fixação.
- Durante a utilização na posição de manutenção no trabalho e de retenção (EN 358: 1999) através de uma correia, o seu ponto de fixação deve encontrar-se ao nível da cintura ou por cima. Esta correia deve ser mantida esticada e a deslocação livre limitada a 0,6 metro, no máximo. Os dois D de fixação laterais devem ser usados sistematicamente em conjunto durante as ligações com esta correia. De observar que as ligações são efetuadas através do conector conforme a norma EN 362.
- O D de fixação abdominal (EN 813: 2008) permite uma utilização em suspensão do arnês ALT'O com um sistema de acesso com corda (EN 12841). Neste caso, o ponto de fixação deve estar situado acima do utilizador.
- Apesar dos reforços das correias das coxas, pode ocorrer um fenómeno de entorpecimento e de aperto do topo da perna, provocando, assim, um risco de choque ortostático. Com o intuito de precaver este fenómeno, é adequado parar regularmente a suspensão ou, quando isso não é possível, dividir o esforço de suspensão alternativamente numa das duas pernas e efetuar gestos de relaxamento muscular na perna solta.
- Os D de fixação lateral (EN 358: 1999) e abdominal (EN 813: 2008) não foram concebidos e não devem ser utilizados para prevenir quedas; pode ser necessário completar os sistemas de manutenção no trabalho ou de retenção com dispositivos de proteção contra quedas em altura, de tipo coletivo (Rede de segurança, por exemplo) ou individual (Sistemas de prevenção de queda de acordo com a EN 363). Recorde-se que, num sistema antiqueda, apenas pode ser utilizado um arnês antiqueda EN361 para a prensão do corpo.
- Foram realizados testes dinâmicos com um volume de 140 kg.

O ALT'O pode ser utilizado por uma pessoa com um peso \leq 140 Kg mas, apesar de a utilização por uma pessoa com um peso \leq 100 Kg estar abrangida pela diretiva EPI, a utilização por uma pessoa com um peso superior a 100 Kg não está.

- Durante a utilização, verificar regularmente os elementos de ajuste e de fixação do arnês; Estes constituintes devem ser protegidos contra todas as agressões resultantes do ambiente: agressões mecânicas (choque, aresta cortante...), químicas (projeção de ácidos, bases, solventes...), elétricas (curto-circuito, arco elétrico...) ou térmicas (superfície quente, maçarico...).
- Limites de temperaturas autorizadas: Sem contra-indicações para utilização entre -30 e +50 °C.
- No momento da revenda deste produto, fora do primeiro país de destino, o revendedor deve fornecer este manual de instruções redigido na língua do país de utilização deste produto.

TRANSPORTE / EMBALAMENTO / ARMAZENAMENTO :

- O equipamento deve ser protegido, quando não é utilizado, numa embalagem de proteção imputrescível.
- Durante o seu transporte, protegê-lo dos choques ou pressões que possam ocorrer no meio ambiente imediato.
- Armazená-lo num local seco, ventilado e ao abrigo dos raios ultravioletas, do gelo e da corrosão.

MANUTENÇÃO / REPARAÇÃO :

- Com o intuito de conservar as propriedades deste equipamento, convém respeitar as recomendações de manutenção:
- A limpeza, como a desinfecção do equipamento, deve ser efetuada apenas com água fria e sabão neutro, nunca usar detergentes ou produtos químicos.
- Secagem em ambiente ventilado, afastado de qualquer chama ou fonte direta de calor.
- É proibida qualquer alteração ou reparação e a utilização deste equipamento não deve ser desviada ou forçada para além dos seus limites. O equipamento que sofreu uma queda deve ser, obrigatoriamente, destruído para evitar a sua reutilização.

EXAME PERIÓDICO :

- Vida útil: O equipamento foi concebido para longos anos de utilização em condições normais. A vida útil depende da frequência de utilização e das circunstâncias.
- Determinados ambientes particularmente agressivos, marinhos, siliciosos, químicos podem reduzir a vida útil do equipamento em algumas utilizações. Nesses casos, deve ser prestada especial atenção à proteção e controlos antes da utilização. Recordamos que se verifique a legibilidade das marcações, que devem estar sempre presentes.
- É necessário um controlo periódico efetuado por um controlador competente a fim de assegurar a segurança do utilizador que está associada à manutenção da eficácia e à resistência do equipamento. Um controlo anual obrigatório irá validar o estado do equipamento e a sua manutenção em serviço apenas poderá ser realizada através de um acordo escrito prévio. Relativamente ao que é precedido, a vida útil indicativa dos produtos preconizada pelo responsável de comercialização é de 10 anos.
- Manter a ficha de identificação e a tabela de acompanhamento de manutenção atualizadas desde a colocação em serviço e durante cada inspeção.

INTERPRETAÇÃO DA MARCAÇÃO (#9.1):

- 1 Nome do Produto
- 2 Norma de referência e ano de comercialização
- 3 Carga nominal máx. do arnês de salvamento e do arnês de cintura e pernas
- 4 Referência do modelo
- 5 N.º individual de Produção: Ano - Mês - Dia - Ordem de produção / N.º de incrementação
- 6 Tamanho do Arnês
- 7 Logótipo do Responsável de comercialização
- 8 Endereço de internet do Responsável de comercialização
- 9 Pictograma a incitar à leitura do manual antes da utilização
- 10 Identificação do organismo notificado para intervir na fase de controlo da produção
- 11 CE em conformidade com a diretiva europeia 89.686.

ETIQUETA QUE DEFINE A METODOLOGIA DE APERTO E AJUSTE DOS ELEMENTOS DO ARNÊS DE CINTURA E PERNAS (#9.2):

- 12 Aperto das argolas automáticas da correia de coxas
- 13 Diminuição)-(das correias de coxas
- 14 Aumento (+) das correias de coxas
- 15 Aumento (+) das correias: lingas – cinto – altura das correias de coxas
- 16 Diminuição)-(das correias: lingas – cinto – altura das correias de coxas

ACESSÓRIOS (#10).

Organismo competente para o ensaio de tipo CE :

APAVE SUD EUROPE SAS – CS 60193 – F13322 MARSEILLE CEDEX 16

Organismo competente para o controlo do produto :

AFNOR CERTIFICATION - 11, rue Francis de Pressensé - FR 93571 LA PLAINE SAINT DENIS Cedex

FICHA DE IDENTIFICAÇÃO DO EQUIPAMENTO

| | | |
|---------------------------|-------------------|-------------------------|
| Tipo de produto : | Nome do produto : | Modelo : |
| N.º de lote de produção : | Data de compra : | Data da 1ª utilização : |

AVALIAÇÃO PERIÓDICA E HISTÓRICO DE REPARAÇÕES

| Data : | Motivo - Estado : | Controlador - Visto : | Próximo exame a : |
|--------|-------------------|-----------------------|-------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

TERMINOLOGIE (#1):

- 1 - Borstbevestigingspunt EN 361 : 2002 en reddingspunt EN 1497 : 2007.
- 2 - Rugbevestigingspunt EN 361 : 2002.
- 3 - Bevestigingspunt buik EN 813 : 2008.
- 4 - Zijbevestigingspunt EN 358 : 1999 (x2).
- 5 - Schouderverstelband.
- 6 - Riemverstelband.
- 7 - Breedteverstelband benen (x2).
- 8 - Hoogteverstelband benen (x2).
- 9 - Verstelbare Snelgesp schouder (x2).
- 10 - Verstelbare Snelgespen riem (x2).
- 11 - Verstelbare Hoogtesnelgespen benen (x2).
- 12 - Automatisch sluitbare beengesp aan één zijde verstelbaar (x2).
- 13 - Karabijnhaak borst-buik.
- 14 - Rugband schouder (PAD).
- 15 - Rugband riem.
- 16 - Comfortpad benen (x2).
- 17 - Gereedschapskoord – Max. belasting: 10 kg (x4).
- 18 - Elastische opbergglus voor band (x8).
- 19 - Verstelbare kunststof gesp voor optionele spanband met buikstijgklem (x2).
- 20 - Doorhaalgesp van textiel voor optioneel zitvlak (x2).
- 21 - Identificatie-etiket.

WAARSCHUWINGEN :

- Vóór elk gebruik van dit product moet u de informatie in deze handleiding lezen en begrijpen. Deze informatie zorgvuldig bewaren.
- Werken op hoogte is gevaarlijk, alleen iemand met een uitstekende gezondheid en een goede lichamelijke conditie mag dit werk uitvoeren en optreden in noodsituaties.
- Deze uitrusting vormt een veiligheidsmiddel dat van levensbelang is. Bij verkeerd gebruik loopt de gebruiker kans op een dodelijk ongeval bij vallen.
- Het wordt aanbevolen om deze uitrusting per individu aan te brengen, voor een betere controle.
- De uitrusting mag slechts door één bevoegd persoon gebruikt worden, die is opgeleid voor het gebruik ervan, of die onder controle staat van een dergelijk persoon die kundig is om de veiligheid van de gebruiker te waarborgen.
- De benodigde noodoplossingen voor een eventuele redding moeten vóór en tijdens elk gebruik voorzien worden.
- Deze uitrusting mag niet buiten de gestelde grenzen gebruikt worden en mag uitsluitend gebruikt worden voor situaties waarvoor deze bedoeld is.

BESCHRIJVING (#2, #3, #4, #5, #6):

- ALT'O is een compleet harnas dat met name geschikt is voor werkzaamheden waarbij men aan een koord is verbonden, en die moeilijk toegankelijk zijn. Het bestaat uit:
- 2 bevestigingspunten (1 rugzijde en 1 borstzijde, #2) waaraan een valstapsysteem bevestigd kan worden. Deze punten worden aangeduid met de letter A (Conform de norm EN 361: 2002). Het borstpunt dient ook voor positionering van het lichaam tijdens reddingsoperaties (Conform de norm EN 1497: 2007).
 - 2 zijdelingse bevestigingspunten (#3) die werkplekpositionering mogelijk maken en/of verplaatsing

- beperken (Conform de norm EN 358: 1999).
- 1 bevestigingspunt buik (#4) die werkplekpositionering mogelijk maakt en/of bestemd is voor voortbewegen op het touw (Conform de norm EN 813: 2008).
 - 4 gereedschapskoorden en vele doorhaalbanden voor muskethaken gereedschaphouder op de benen en riem met rugband.
- Materialen: Hoofdbanden van polyester, andere materialen: polyamide, aluminium.
- Het harnas ALT'O is verkrijgbaar in 3 maten (#6):
- **Maat S** : tailleomtrek van 75 tot 105 cm en beenomtrek van 51 tot 66 cm
 - **Maat M/ L** : tailleomtrek van 85 tot 120 cm en beenomtrek van 56 tot 77 cm
 - **Maat XL** : tailleomtrek van 85 tot 145 cm en beenomtrek van 65 tot 85 cm

AANTREKKEN VAN HET HARNAS (#7):

- 1 en 2** : Indien nodig de banden ontwarren, vervolgens het harnas aantrekken als een broek, zonder het te kronkelen. Vervolgens de riem aanpassen aan uw taille door aan de riemverstelbanden te trekken (Afb. : 6).
 - 3** : Elk beenstuk tot aan het kruis optrekken, de mannetjes- en vrouwjesdelen in elkaar klikken met de automatisch sluitbare gespen (Afb.: 12).
 - 4** : De breedteverstelbanden van de benen aanpassen aan uw lichaamsbouw (Afb. 7).
 - 5** : De schouderbanden oppakken die achter uw rug hangen en uw hoofd erdoorheen doen. Let op dat de banden niet gekronkeld zijn.
 - 6** : De haak plaatsen en vergrendelen (Afb. 13) aan de ring van de band die zich bevindt achter het borstbevestigingspunt.
 - 7** : De schouderverstelbanden aanpassen aan uw lichaamsbouw (Afb.: 5).
 - 8** : De hoogteverstelbanden voor de benen aanpassen aan uw gebruik en techniek (Afb.: 8).
- Als u band over heeft na een aanpassing, dient u dit stuk band in de daarvoor bestemde elastische opbergglus te stoppen (Afb.: 18).

MANIER VAN VASTZETTEN MET GESPEN EN AFSTELLING VAN DE ONDERDELEN VAN DE BEENRIEM (#8) :

- 1 - Afsluiten van de automatische beengespen.
- 2 - Korter maken **-**(en langer maken **+**) van de beenbanden.
- 3 - Langer maken **+**(en korter maken **-**)(van de banden: schouderband – riem – hoogte beenbanden.

Voordat u het materiaal voor het eerst gebruikt of nadat de instellingen van het harnas ALT'O zijn veranderd, moet u op een veilige plek elk bevestigings- en reddingsonderdeel testen op het te verwachten draagcomfort en of alles goed werkt.

CONTROLES :

- Controleer, op het oog, vóór, tijdens en na gebruik of de uitrusting in goede staat verkeert en of er geen gebreken zijn: de staat van de banden, van de sluitnaden, van de stelgespen, en van de bijbehorende lijnen. - Controleer op afwezigheid van

slijtage, insnijdingen, rafels, begin van een breuk, roestsporen of verkleuring en controleer of markeringen identificatie en/of houdbaarheidsdatum) leesbaar zijn. Controleer of de gespen schoon zijn, in goede staat verkeren en goed werken.

- Bij twijfel over de betrouwbaarheid van de uitrusting, deze niet gebruiken indien geen schriftelijke toestemming is verkregen van een persoon die bevoegd is om te beslissen of de uitrusting (opnieuw) gebruikt kan worden.

- Bij samenvoeging met andere veiligheidsonderdelen controleren of deze compatibel zijn en controleren of alle geldende Europese richtlijnen en normen (EN-normen) toegepast worden.

- Met name controleren of de veiligheidsfunctie van het ene onderdeel niet belemmerd wordt door de veiligheidsfunctie van een ander onderdeel of deze dwarsboomt.

GEBRUIK :

- Het is voor de veiligheid van de gebruiker van essentieel belang dat het verankerpunt correct geplaatst is op een zo kort mogelijke afstand om het valrisico en de valhoogte tot een minimum te beperken. Het verankeringspunt op het bouwwerk waarop het valbeveiligingssysteem wordt vastgemaakt, moet zich boven de gebruiker bevinden. Het moet voldoen aan de eisen van minimale weerstand zoals vereist door de norm EN795 :2012 (R \geq 1200DaN).

- Vóór elk gebruik moet verplicht de vrije ruimte (tirant d'air) gecontroleerd worden die vereist is onder de gebruiker, zodat bij een val er geen botsing plaatsvindt met de grond, noch met een vast of bewegend obstakel dat zich op het traject bevindt.

- De gebruiker moet zich niet te ver verwijderen van de loodlijn van deze verankerking om de impact van een eventuele slingerval zoveel mogelijk te vermijden.

- Het gebruik van het harnas met een subsysteem voor valbeveiliging moet compatibel zijn met de gebruiksinstructies van elk onderdeel van het systeem en met de normen: EN353-1 / EN353-2 / EN 355 / EN360 / EN 362.

- Voor meelopen valbeveiligers met starre ankerlijn (EN353-1) of flexibele ankerlijn (EN353-2) wordt voorgeschreven om het harnas te koppelen aan het borstverankeringspunt.

- Voor schokdempers (EN355) of valbeveiligingen met automatisch oprollen van de kabel (EN360) het harnas bij voorkeur vastmaken aan het rugverankeringspunt.

- De gereedschapskoorden mogen in geen enkel geval gebruikt worden als bevestigingspunt.

- Tijdens het gebruik als werkplekpositionering en als werkplekbehoud (EN 358 ; 1999) door middel van een lijn (koord), moet zijn verankeringspunt zich op tailniveau of daarboven bevinden. Deze lijn moet strak gespannen gehouden worden en de vrije verplaatsing moet beperkt worden tot max. 0,6 meter. De twee zijdelingse bevestigingspunten moeten systematisch samen gebruikt worden bij verbindingen met deze lijn. Er moet op gelet worden dat de verbindingen gebeuren door middel van een verbinding (haak) die conform is met de norm EN 362.

- Met het buikbevestigingspunt EN 813 : 2008) kan het harnas ALTO hangend gebruikt worden met een toegangssysteem op koord (EN 12841). In dat geval moet het verankeringspunt zich boven de gebruiker bevinden.

- Ondanks de versterking van de beenbanden kan een afknellingsverschijnsel optreden ter hoogte van de dij, waardoor een orthostatisch syndroom (hangtrauma) kan optreden. Om dit verschijnsel te voorkomen dient de hangende houding regelmatig te worden onderbroken, of wanneer dit niet mogelijk is, moet de inspanning van het hangen regelmatig

verdeeld worden van het ene op het andere been en moet overgegaan worden op spierontspannende bewegingen op het ontspannen been.

- De zijdelingse bevestigingspunten (EN 358 : 1999) en buikpunten (EN 813 : 2008) zijn niet ontworpen voor het stoppen van een val en moeten niet als zodanig gebruikt worden; Het kan nodig zijn om de werkplekpositionerings- of werkplekbehoudsystemen aan te vullen met valbeveiligingsmiddelen, zoals collectieve beschermingsmiddelen (bijvoorbeeld een veiligheidsnet) of persoonlijke (Valstopssystemen conform de norm EN 363). Er wordt aan herinnerd dat bij een valbeveiligingssysteem alleen een valharnas EN361 gebruikt mag worden voor de grip van het lichaam.

- Er zijn dynamische tests uitgevoerd met een massa van 140 kg. ALTO kan dus gebruikt worden door een persoon met een gewicht tot 140Kg maar, daar waar het gebruik door een persoon tot 100 Kg gedekt wordt door de richtlijn PBM, wordt het gebruik door een persoon die zwaarder is dan 100Kg niet gedekt.

- Controleer tijdens het gebruik regelmatig de afstel- en bevestigingsonderdelen van het harnas; Deze onderdelen moeten beschermd worden tegen elke uit de omgeving afkomstige aantasting: van mechanische (schokken, scherpe randen...), chemische (zuoeropspattingen, zuren, oplosmiddelen...) elektrische (kortsluiting, vlamboog...) of thermische aard (heet oppervlak, branders...).

- Toegestane temperatuurgrenzen: Geen contra-indicaties voor het gebruik tussen de -30 en +50°C.

- Bij verkoop van dit product buiten het land waar het product oorspronkelijk voor bestemd was, moet de wederverkoper deze gebruiksaanwijzing opstellen in de taal van het land waar het gebruikt wordt.

TRANSPORT / VERPAKKING / OPSLAG :

- Als de uitrusting niet gebruikt wordt, moet deze bewaard worden in een onbederfelijke, beschermende verpakking.

- Tijdens transport beschermen tegen mogelijke schokken of druk vanuit de directe omgeving.

- De uitrusting moet opgeslagen worden in een droge, geventileerde ruimte, beschermd tegen uv-stralen, vorst en roestvorming.

ONDERHOUD / REPARATIE :

Om de eigenschappen van deze uitrusting te bewaren, gelden de volgende onderhoudsvoorschriften:

- Schoonmaken, zoals desinfecteren van de uitrusting mag alleen met koud water en neutrale zeep. Nooit schoonmaakmiddelen of chemische producten gebruiken.

- Het product laten drogen in een geventileerde omgeving. Verwijderd houden van vuur of directe warmtebronnen.

Wijzigingen of reparaties zijn verboden, en het gebruik van deze uitrusting mag niet anders zijn dan voorgeschreven, noch buiten de aangegeven grenzen plaatsvinden. De uitrusting die met een val te maken heeft gehad, moet weggegooid worden, om hergebruik te vermijden.

PERIODIEK ONDERZOEK :

- Levensduur: De uitrusting is ontworpen voor vele jaren gebruik onder normale omstandigheden. De levensduur hangt af van hoe vaak het gebruikt wordt en van de omstandigheden.

- Sommige omgevingen met bijtende, zoute, zandachtige of chemische stoffen kunnen de levensduur doen beperken tot enkele malen gebruik. In die gevallen moet vóór het gebruik

bijzondere aandacht geschonken worden aan bescherming en controles. Gecontroleerd moet worden of de aanduidingen te allen tijde leesbaar zijn.

- Periodieke controle door een bevoegde inspecteur is noodzakelijk om de veiligheid van de gebruiker te garanderen die in verband staat met het behoud van de werking en de weerstand van de uitrusting. Een jaarlijkse verplichte keuring is nodig om de staat van de uitrusting goed te keuren. De uitrusting mag pas weer gebruikt worden na voorafgaande schriftelijke goedkeuring. Met het oog op het bovenstaande, geldt voor de voorschreven levensduur door degene die verantwoordelijk is voor het in de handel brengen een indicatie van 10 jaar.

- Vanaf de ingebruikname en bij elk onderzoek moeten de identificatiekaart en het onderhoudsschema geüpdatet blijven.

UITLEG AANDUIDINGEN (#9.1):

- 1 Naam van het Product
- 2 Referentienorm en verschijningsdatum
- 3 Nominale max. belasting van het valharnas en de beenriem
- 4 Referentie van het model
- 5 Individueel productienummer: Jaar - Maand - Dag -

Erkent organisme voor CE-typeonderzoek :

APAVE SUD EUROPE SAS – CS 60193 – F13322 MARSEILLE CEDEX 16

Erkend organisme dat tussenkomt in de controlefase van de productie :

AFNOR CERTIFICATION - 11, rue Francis de Pressensé - FR 93571 LA PLAINE SAINT DENIS Cedex

IDENTIFICATIEFICHE VAN DE UITRUSTING

| | | |
|-----------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| Producttype : | Productnaam : | Model : |
| Productielotnummer : | Aankoopdatum : | Datum van 1e gebruik : |

Volgorde productie / Volgnummer

- 6 Maat van het harnas
- 7 Logo verantwoordelijke van het in de handel brengen
- 8 Internetadres verantwoordelijke van het in de handel brengen
- 9 Pictogram dat opdraagt om de gebruiksaanwijzing te lezen
- 10 Identificatie van het orgaan dat optreedt tijdens de controlefase van de productie
- 11 CE conform Europese richtlijn 89.686.

ETIKET DAT DE MANIER OMSCHRIJFT VAN VASTZETTING EN AFSTELLING VAN DE ONDERDELEN VAN DE BEENRIEM (#9.2):

- 12 Afsluiten van de automatische beengespens
- 13 Korter maken)-(van de beenbanden
- 14 Langer maken (+) van de beenbanden
- 15 Langer maken (+) van de banden: schouderbanden – riem – hoogte van de beenbanden
- 16 Korter maken)-(van de banden: schouderbanden – riem – hoogte van de beenbanden

ONDERLEN (#10).

PERIODIEK ONDERZOEK EN HISTORIEK VAN DE HERSTELLINGEN

| Datum : | Reden – Staat : | Controleur – Stempel : | Volgend onderzoek op : |
|---------|-----------------|---------------------------|------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

DK

NOMENKLATUR (#1):

- 1 - Brystfikseringsblok EN 361: 2002 og retningspunkt EN 1497 : 2007.
- 2 - Rygfikseringsblok EN 361: 2002.
- 3 - Mavefikseringsblok EN 813: 2008.
- 4 - Lateral fikseringsblok EN 358: 1999 (x2).
- 5 - Remjustering til bæresele.
- 6 - Remjustering til bælte.
- 7 - Remjustering til sikkerhedsselelsens bredde (x2).
- 8 - Remjustering til sikkerhedsselelsens højde (x2).
- 9 - Kvik reguleringsbøjle til bæresele (x2).
- 10 - Kvik reguleringsbøjle til bæresele (x2).
- 11 - Kvik reguleringsbøjle til sikkerhedsselelsens højde (x2).
- 12 - Automatisk justérbar spændebøjle til lukning på den ene side (x2).
- 13 - Bryst-mave forbindelsesstik.
- 14 - Skulder-rygforstærkning (PAD).
- 15 - Bælte-rygforstærkning.
- 16 - Komfort polstring til sikkerhedssele (x2).
- 17 - Rem til værktøjer - max belastning: 10 kg (x4).
- 18 - Elastisk loop til oprulning af overskydende rem (x8).
- 19 - Reguleringsbøjle af plast til ekstra remspænding med ventral blokering (x2).
- 20 - Trækbøjle af tekstil til ekstra seletøj (x2).
- 21 - Mærkningsmærkat.

ADVARSLER :

- Læs og forstå oplysningerne i denne indlægsseddel grundigt før produktet tages i brug og respekter dem.
- Interventioner i højden er risikabelt, og kun en person med et perfekt helbred og i god fysisk tilstand kan gribe ind og håndtere nødsituationer.
- Dette udstyr er et vitalt organ for sikkerheden, og uheldsrig brug kan forårsage en dødelig fare for brugeren i tilfælde af fald.
- Det anbefales at tildele dette udstyr individuelt til en bruger for at sikre en bedre overvågning.
- Det kan kun bruges af en kompetent person, der er uddannet i brugen eller under kontrol af en sådan person, kan sikre sikkerheden ved intervention.
- Sikkerhedsløsninger, der er nødvendige for en mulig redning, bør gennemgås før og under interventionen.
- Dette udstyr bør ikke anvendes ud over sine grænser, eller i nogen anden situation end den, som det er beregnet til.

BESKRIVELSE (#2, #3, #4, #5, #6):

- ALT'O er et komplet seletøj specielt velegnet til arbejde med reb og svært tilgængelig adgang, den består af:
- 2 forankringspunkter (1 ryg og 1 bryst, #2) til tilslutning af et faldsikringsystem. Disse punkter er identificeret med bogstavet A (Overholder EN 361: 2002). Brystpunkt er også til fastholdelse af kroppen under redningsarbejde (Overholder EN 1497: 2007).
 - 2 laterale forankringer (#3) til at fastholde personen på arbejdsstationen og/eller til at begrænse laterale bevægelser (Overholder EN 358: 1999).
 - 1 forankringspunkt på maven (#4) til at fastholde personen på arbejdsstationen og/eller til at bestemme den fremadgående bevægelse (Overholder EN813: 2008).
 - 4 remme til værktøjer og remspassager til karabinhager som værktøjholder på benstøtte og bælte-rygforstærkning.

Materialer: Vigtigste remme af polyester, andre komponenter: polyamid, aluminium.

Seletøjet ALT'O får i 3 størrelser (#6):

- **Størrelse S**: taljemål på 75 til 105 cm og lår 51 til 66 cm
- **Størrelse M/L**: taljemål på 85 til 120 cm og lår 56 til 77 cm
- **Størrelse XL**: taljemål på 85 til 145 cm og lår 65 til 85 cm

PÅTAGNING AF SELETØJ (#7):

- 1 og 2**: Skil remmene om nødvendigt og tag derefter bukserne på uden at vride remmene. Justér derefter bæltet i taljen ved at trække på bæltets remjustering (Rep: 6).
- 3**: Placer hver benstøtte i benmelletrummet, klik de automatiske han- og hunstik sammen (Rep: 12).
- 4**: Justér de justerbare remme omkring låret (Rep: 7).
- 5**: Tag hele bæreselen, der er placeret på ryggen og passer den over hovedet, og pas på ikke at sno remmene.
- 6**: Placer og lås stikket (Rep: 13) på remringen, der er placeret bag brystblokken.
- 7**: Justér remjusteringen til bæresele så den passer (Rep: 5).
- 8**: Justér remjusteringen til sikkerhedsselelsens højde, så den passer til dine anvendelser og teknikker (Rep: 8). Efter hver justering, rulles den overskydende rem i den elastiske loop til dette formål (Rep: 18).

METODOLOGI TIL INDESPÆRRING OG JUSTERING AF BÆLTEELEMENTERNE TIL BENSTØTTEN (#8) :

- 1 - Låsning af de automatiske bøjler til benstøtten.
- 2 - Afkortning **-**(-) og forlængelse **(+)** af benstropper.
- 3 - Forlængelse **(+)** og afkortning **-**(-) remmene: bæresele – bælte – benstøttens højde.

Før første brug eller efter enhver ændring af ALT'O seletøjets indstillinger er det bydende nødvendigt at fortsætte på et sikkert sted, udføre suspensions- og fastholdelsestest på hvert forankrings- og redningselement for at validere komfort og den forventede effektivitet.

KONTROL :

- Kontrollér, ved visuel inspektion, før, under og efter brug udstyrets tilstand og check for mangler: remmenes tilstand, sømme, justerbare spænder, forankringsblokke, de forbundne liner. - Hold øje med slid, snit, flosser, begyndende brud, spor af oxidation eller misfarvning og sørg for at sikre læsbarheden af mærkningen, (identifikation og/eller udløbsdato). Kontrollér bøjlerens tilstand og deres funktion.
- I tilfælde af tvivl om udstyrets pålidelighed må det ikke bruges, før en skriftlig tilladelse indhentes fra en kompetent person, der kan godkende dets genbrug.
- Ved montering sammen med andre sikkerhedskomponenter, kontrolleres kompatibilitet og overholdelsen af samtlige anbefalinger og europæiske standarder sikres. (EN).
- Sørg især for at sikre, at komponenterne i en af sikkerhedsfunktionerne ikke påvirkes af sikkerhedsfunktionen i en anden komponent eller forstyrrer denne.

ANVENDELSE :

- Det er afgørende for sikkerheden, at forankringspunktet altid er korrekt placeret i så kort en afstand som muligt for at minimere risikoen for fald og faldhøjden. Forankringspunktet

på strukturen, hvor faldsikringsystemet skal fastgøres skal være over brugeren. Det skal også opfylde minimumskraverne, der kræves af EN795:2012 (R ≥ 1200DaN).

- Før hver brug er det bydende nødvendigt at kontrollere den ledige plads (frihøjde), der kræves under brugeren, således at der i tilfælde af fald ingen risiko er for kollision mod jorden eller en fast eller bevægelig hindring eksisterer i faldets bane.

- Undgå at vige for meget fra den lodret linje fra forankringen for at begrænse omfanget af en eventuel pendulbevægelse.

- Brugeren af selen med et faldsikringsdelsystem skal være forenelige med betjeningsvejledningen hver systemkomponent og med standarderne: EN353-1 / EN353-2 / EN 355 / EN360 / EN 362.

- For mobile faldsikringer med et uelastisk (EN353-1) eller fleksibelt (EN353-2) anker, anbefales det at tilslutte selen på forankring på brystet.

- For energibSORBERINGSINDRETNINGERNE (EN355) eller den automatiske tilbagetrækning (EN360) tilslutte selen i stedet i forankringen på ryggen.

- Remmene til værktøjer må på ingen måde bruges som fastgørelsespunkt.

- Ved brug som fastholdelse af position i arbejdsområdet (EN 358: 1999) ved hjælp af en rem skal fastgørelsespunktet være i taljen eller derover. Denne rem skal holdes stram og den fri bevægelighed skal være begrænset til maksimalt 0,6 meter. De to laterale fikseringsblokke skal altid anvendes sammen i forbindelse med denne rem. Bemærk, at tilslutninger er foretaget via stik, der er kompatible med EN 362.

- Mavefikseringsblokken EN 813: 2008 tillader brugen af en suspenderet sele ALT'O med et adgangssystem på stroppen (EN 12841). I dette tilfælde skal forankringspunktet være placeret over brugeren.

- Trods forstærkninger af benstroppe kan en lammende og knibende følelse forekomme på overlåret, hvilket generer en risiko for et ortostatisk stød. For at beskytte sig mod dette fænomen bør suspensionen regelmæssigt stoppes, eller hvis dette ikke er muligt, distribuere suspensionens belastning skiftevis på begge ben og udføre muskel afslappende bevægelser med befriet ben.

- De laterale fikseringsblokke (EN 358: 1999 - og mavefikseringsblokke EN 813: 2008) er ikke beregnet til og bør ikke anvendes som faldsikring; Det kan være nødvendigt at komplementere fastholdelsessystemet med beskyttelsesanordninger mod fald fra højden, kollektivt (f.eks. SafetyNet) eller individuelt (stopsystemer, der er kompatible med EN 363). Det skal erindres i et faldsikringsystem, kan kun et faldsikringsseleøj EN361 bruges til at gribe kroppen.

- Dynamiske tests er blevet udført med en masse på 140 kg. ALT'O kan anvendes af en person med en vægt ≤ 140 kg, men, hvor brugeren med en person med en vægt ≤ 100 kg er omfattet af PV-direktivet, er brugen med en person, der vejer mere end 100 kg det ikke.

- Under brug kontrolleres regelmæssigt for justering og selens fastgørelseselementer; Disse komponenter skal beskyttes mod alle angreb fra miljøet: mekaniske belastninger (chok, skarpe kanter...), kemiske (syrestænk, baser, opløsningsmidler ...) elektriske (kortslutning, lysbue ...) eller termiske (varme overflader, åben ild...).

- Tilladte temperaturgrænser: Ingen kontra-indikationer for brug mellem -30 og +50 °C.

- Ved vidresalg af dette produkt ud af det første bestemmelsesland, skal forhandlerne udlevere denne

vejledning på sproget i det land, hvor brugen af dette produkt skal ske.

TRANSPORT / EMBALLAGE / OPBEVARING :

- Udstyret skal beskyttes, når det ikke er i brug, i en uforrådnelig beskyttende emballage.

- Under transportskal det beskyttes mod stød eller pres, der kan komme fra nærmiljøet.

- Opbevar det på et tørt, ventileret sted, der er beskyttet mod ultraviolet stråling, frysning og korrosion.

VEDLIGEHOLDELSE / REPARATION :

For at bevare dette udstyrs egenskaber bør anbefalingerne for vedligeholdelse respekteres:

- Rengørelse med desinfektion af udstyret må kun udføres med koldt vand og mild sæbe, brug ikke rengøringsmidler eller kemikalier.

- Tørring skal foregå i en ventileret atmosfære, langt fra ild eller direkte varme.

Enhver ændring eller reparation er forbudt og brugen af dette udstyr må ikke blive fordrøjet eller presses ud over sine grænser. Udstyr, der er blevet tabt, skal altid ødelægges for at forhindre genbrug.

PERIODISK UNDERSØGELSE :

- Levetid: Udstyret er designet til flere års brug under normale forhold. Levetiden afhænger af hyppigheden af brug og omstændigheder.

- Nogle særligt aggressive, marine, kiselholdige eller kemiske miljøer kan reducere udstyrets levetid for nogle anvendelser. I disse tilfælde skal der lægges særlig vægt på beskyttelse og kontrol for brug. Sørg for at tjekke læsbarheden af de mærkninger, som altid skal være til stede.

- Den regelmæssige gennemgang foretaget af en kompetent inspektør er nødvendig for at sikre sikkerheden for brugeren, der er ansvarlig for opretholdelse af udstyrets effektivitet og modstandsevne. Et obligatorisk årligt eftersyn vil validere udstyrets tilstand, og dets servicevedligeholdelse kan kun ske ved forudgående skriftlig aftale. - I lyset af det ovenstående bliver den vejledende levetid for produktets levetid, anbefalet af den ansvarlige for markedsføringen, er 10 år.

- Opdatér identifikationskortet og vedligeholdelseskemaet ved idriftsættelse og for hver undersøgelse.

FORTOLKNING AF MÆRKNINGSMETODE (#9.1):

- **1** Produktets navn
- **2** Referencestandard og udgivelsesår
- **3** Norminell max. belastning for redningssele og benstøttebælte
- **4** Modellens reference
- **5** Individuelt produktionsnr.: År- Måned - Dag- Produktionsordre / Inkrementel programmeringsnr
- **6** Sele størrelse.
- **7** Logo marketingchef
- **8** Internetadresse marketingchef
- **9** Piktogram på budt læsning af instruktioner før brug
- **10** Identifikation af det bemyndigede organ, der deltager i produktionskontrollfasen
- **11** EF overholder det europæiske direktiv 89.686.

**ETIKETTE DEFINITION AF METODE
LOOPING OG ANGIVELSE AF INDSTILLINGER
AF BENSTØTTEBÆLTE (#9.2):**

- 12 Låsning af de automatiske bøjler til benstøtten
- 13 Afkortning)-(benstroppe
- 14 Forlængelse (+) benstroppe

- 15 Forlængelse (+) remmene: bæresele – ælte – benstøttens højde
- 16 Afkortning)-(remmene: bæresele – ælte – benstøttens højde

TILBEHØR (#10).

Ansvarligt organ for CE-typekontrollen :

APAVE SUD EUROPE SAS – CS 60193 – F13322 MARSEILLE CEDEX 16

Ansvarligt organ for produktionskontrollen :

AFNOR CERTIFICATION - 11, rue Francis de Pressensé - FR 93571 LA PLAINE SAINT DENIS Cedex

UDSTYRETS IDENTIFIKATION :

| | | |
|-------------------------------|----------------------|-------------------------------------|
| Produkttype : | Produktnavn : | Model : |
| Produktion serie nr. : | Købsdato : | Dato for første anvendelse : |

PERIODISKE GENNEMGANG OG REPARATIONSHISTORIK :

| Dato : | Årsag - status : | Kontrolenhed - Visa: | Den næste revision : |
|---------------|-------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

DELELISTE (#1):

- 1 - Forankringstapp på brystet EN 361: 2002 og redningspunkt EN 1497: 2007.
- 2 - Forankringstapp på ryggen EN 361: 2002.
- 3 - Forankringstapp på magen EN 813: 2008.
- 4 - Forankringstapp på siden EN 358: 1999 (x2).
- 5 - Justeringsløkke for sele.
- 6 - Justeringsløkke for belte.
- 7 - Justeringsløkke for bredde på lårremmen (x2).
- 8 - Justeringsløkke for høyde på lårremmen (x2).
- 9 - Hurtigspenner sele (x2).
- 10 - Hurtigspennere belte (x2).
- 11 - Hurtigspennere for høyde på lårremmen (x2).
- 12 - Automatisk lukkespinner for lårremmen, justerbar på én side (x2).
- 13 - Koblingspunkt for forbindelse bryst-mage.
- 14 - Ryggforsterkning (PAD).
- 15 - Belteforsterkning.
- 16 - Vattert pute lårrem (x2).
- 17 - Verktøysnor – Maks. last: 10 kg (x4).
- 18 - Elastisk hempse for å feste resten av løkken (x8).
- 19 - Justeringsløkke i plast for valgfri strammeløkke for magestopper (x2).
- 20 - Løkke i tekstil for valgfritt sete (x2).
- 21 - Merkelapp.

ADVARSLER :

- Før produktet tas i bruk, må du lese og forstå informasjonen i denne bruksanvisningen, og ta godt vare på den.
- Arbeid i høyden er risikofyllt, kun friske personer i god form kan takle nødsituasjoner.
- Dette produktet er et livsviktig sikkerhetsutstyr, feil bruk kan føre til dødsfare for brukeren ved et fall.
- Det anbefales å tildele dette individuelle utstyret til én bestemt bruker for å ha bedre oversikt over hva som skjer med det.
- Utstyret kan kun brukes av en person som har fått opplæring i hvordan det brukes eller som holdes under tilsyn av en person som kan sørge for brukerens sikkerhet.
- Nødløsninger som kan være nødvendige ved en redningsaksjon, må være planlagt før og under arbeidet.
- Dette utstyret må ikke brukes over sine begrensninger eller til enhver annen bruk enn utstyrets formål.

BESKRIVELSE (#2, #3, #4, #5, #6):

- ALTO er en komplett sele som er spesialtilpasset arbeid på tau og på vanskelig tilgjengelige steder. Den består av:
- 2 forankringspunkter (1 på ryggen og 1 på brystet, #2) som kobles til et fallskringssystem. Disse punktene er merket med bokstaven A (i samsvar med standarden EN 361: 2002). Brystpunktet brukes også til å holde kroppen på plass under redningsoperasjoner (i samsvar med standarden EN 1497: 2007).
 - 2 forankringspunkter i siden (#3) som brukes til å holde kroppen i arbeidsposisjon og/eller begrense bevegelsen (i samsvar med standarden EN 358: 1999).
 - 1 forankringspunkt på magen (#4) som brukes til å holde kroppen i arbeidsposisjon og/eller forflytting på tau (i samsvar

med standarden EN 813: 2008).

- 4 verktøysnorer og mange løkker for å hekte på verktøykarabiner på lårremmene og belteforsterkningen.

Materialer: Hovedløkker i polyester, andre materialer: polyamid, aluminium.

Selen ALTO fås i 3 størrelse (#6):

- **Størrelse S**: midjemål 75-120 cm og lårstørrelse 51-66 cm
- **Størrelse M/L**: midjemål 85-120 cm og lårstørrelse 56-77 cm
- **Størrelse XL**: midjemål 85-145 cm og lårstørrelse 65-85 cm

TA PÅ SELEN (#7):

- 1 og 2** : Vikle remmene fra hverandre om nødvendig og ta på selen som en bukse uten å vri remmene. Juster beltet inntil den passer ved å dra i justeringsremmene for beltet (merke: 6).
 - 3** : Ta på lårremmene og fest hann- og hunddelen av de automatiske løkkene (merke: 12).
 - 4** : Juster bredden på lårremmen slik at den passer brukeren (merke: 7).
 - 5** : Ta på hele selen bakfra og tre den over hodet uten å vri remmene.
 - 6** : Sett på plass og lås koblingspunktet (merke: 13) på remringen som ligger bak forankringstappen på brystet.
 - 7** : Juster remmene på selen slik at de passer brukeren (merke: 5).
 - 8** : Juster høyden på lårremmene avhengig av anvendelse og teknikk (merke: 8).
- Etter hver justering må resten av remmen stikkes inn i den elastiske hempen (merke: 18).

METODE FOR Å LAGE LØKKER OG JUSTERE DELENE PÅ BELTET MED LÅRREMMENE (#8) :

- 1 - Låse de automatiske løkkene på lårremmene.
- 2 - Forkorte)-(og forlenge (+) remmene på lårremmene.
- 3 - Forlenge (+) og forkorte)-(remmene: sele – belte – høyde på lårremmene.

Før utstyret brukes for første gang eller etter alle endringer i innstillingene til selen ALTO, er det ytterst viktig at utstyret testes på et sikkert sted, både henging og holding på hvert forankrings- og redningspunkt, for å forsikre seg om at selen er behagelig og effektiv som forventet.

SJEKKLISTE :

- Kontroller visuelt før, under og etter bruk, at utstyret er i god stand og feilfritt: remmer, sømmer, justeringsløkker, forankringstapper, tilhørende liner. - Se etter slitasje, snitt, opprevling, starten på revning, spor etter oksidering eller avfarging, og sørg for at merkelappene kan leses (identifisering og/eller gyldighetsdato). Kontroller at ringene er rene og fungerer godt.
- Ved tvil om utstyret er i god stand, bør det ikke brukes før en kompetent person gir skriftlig tillatelse til å kunne bruke det.
- Når utstyret brukes sammen med annet sikkerhetsutstyr, må du kontrollere at alle bestanddelene er kompatible, og passe på at alle anbefalingene og gjeldende europeiske standarder (EN) overholdes.
- Sørg spesielt for at sikkerhetsfunksjonen til en av bestanddelene ikke får konsekvenser for sikkerhetsfunksjonen

til en annen bestanddel, og at de ikke kommer i veien for hverandre.

BRUK :

- Det er ytterst viktig for sikkerheten at forankringspunktet alltid er korrekt plassert, på så kort avstand som mulig, for å senke risikoen for fall og stor fallhøyde. Forankringspunktet på strukturen som fallsikringssystemet festes til, må befinne seg over brukeren. Punktet må dessuten oppfylle kravene til minimal motstand etter standard EN795:2012 (R ≥ 1200DaN).

- Før hver bruk må du kontrollere den fri fallhøyden som kreves under brukeren slik at det ikke forekommer kollisjon med bakken eller med en fast eller bevegelig hindring i fallretningen.

- Unngå å pendle for langt ut fra forankringspunktet for å begrense et eventuelt fall.

- Hvis selen brukes med et fallsikringssystem under den, må systemet være kompatibelt med bruksinstruksjonene for hver bestanddel i systemet, og ha standarden: EN353-1 / EN353-2 / EN 355 / EN360 / EN 362.

- For bærbare fallsikringssystemer med en stiv sikringsstøtte (EN353-1) eller fleksibel støtte (EN353-2) anbefales det å koble selen til brystpunktet.

- For dempingsystemer (EN355) eller tilbaketrekkbare fallsikringer (EN360) bør selen heller festes til forankringspunktet på ryggen.

- Verktøynorene skal under ingen omstendigheter brukes som forankringspunkt.

- Når utstyret brukes til å holde personen på ett sted (EN 358: 1999) ved hjelp av en line, må linen forankres på et punkt ved midjen eller over. Linen må holdes spent og fri bevegelse er begrenset til maksimalt 0,6 meter. De to forankringstappene på siden må alltid brukes sammen når de kobles til denne linen. Merk at koblingene skjer ved hjelp av et koblingspunkt som er i samsvar med standarden EN 362.

- Forankringstapp på magen (EN 813: 2008) gjør det mulig å henge i selen ALTØ, sammen med et tausystem (EN 12841). I dette tilfellet må forankringspunktet befinne seg over brukeren.

- Til tross for forsterkningene i lærremmene, kan låret bli numment og klypes øverst, noe som kan føre til ortostatisk sjokk. For å forebygge en slik tilstand bør brukeren regelmessig ta pauser fra den hengende stillingen eller, når pauser ikke er mulig, henge vekselvis på ett ben av gangen og slappe av musklene i det frie benet.

- Forankringstapper på siden (EN 358: 1999 og på magen (EN 813: 2008) er ikke laget for å stanse fall og må ikke brukes til dette. Det kan være nødvendig å utfylle systemene for å fastholde personer med fallsikringsutstyr tiltenkt kollektiv bruk (for eksempel et fallnett) eller individuell bruk (fallsikringssystemer i samsvar med EN 363). Det minnes om at i et fallsikringssystem kan det kun brukes en fallsikringssele av typen EN361 som kroppssele.

- Dynamiske tester er utført med en vekt på 140 kg. Selen ALTØ kan derfor brukes av en person som veier ≤ 140 kg, men hvis selen brukes av en person som veier ≤ 100 kg, er dette i samsvar med kravene i direktivet for personlig verneutstyr, mens dette ikke er tilfellet for personer som veier over 100 kg.

- Når utstyret brukes, må du regelmessig sjekke selens justerings- og festedeler. Disse delene må beskyttes mot ytre påvirkninger: mekanisk slitasje (støt, skarpe kanter ...), kjemikalier (sprut av syre, base, løsemidler ...), elektrisitet (kortslutninger, elektriske buer ...) eller varme (varme overflater, blåselamper ...).

- Tillatte temperaturer: Intet taler imot å bruke utstyret mellom -30 og +50 °C.

- Hvis produktet videreselges utenfor det første mottakerlandet, må selgeren levere denne bruksanvisningen skrevet på språket i brukslandet.

TRANSPORT / EMBALLASJE / LAGRING :

- Når utstyret ikke er i bruk, må det beskyttes i en emballasje som skjermer mot råtning.

- Under transport må utstyret beskyttes mot støt eller trykk utenfra.

- Utstyret må lagres på et tørt, luftig sted på avstand fra ultrafiolette stråler, frost og etsing.

VEDLIKEHOLD / REPARASJON :

For at utstyret skal beholde sine egenskaper, er det viktig å følge anbefalingene om vedlikehold:

- Bruk kun kaldt vann og en nøytral såpe, både rengjøring og desinfisering av utstyret. Bruk aldri rengjøringsmidler eller kjemiske produkter.

- Utstyret må tørkes på et godt luftet sted på god avstand fra flammer og direkte varmekilder.

Det er forbudt å endre eller reparere utstyret, og det må kun brukes til sitt formål og ikke over sine begrensninger. Utstyr som har vært utsatt for fall, må i alle tilfeller destrueres for å unngå gjenbruk.

PERIODISK UNDERSØKELSE :

- Levetid: Utstyret er laget for å kunne brukes i mange år under normale vilkår. Levetiden avhenger av brukshyppighet og omstendigheter.

- Enkelte spesielt harde omgivelser, sjøvann, silisium, kjemikalier, kan redusere levetiden til utstyret for enkelte bruksområder. Under slike forhold må utstyret beskyttes og kontrolleres ekstra nøye før bruk. Det minnes om at merkelappene alltid må være leselige.

- Periodisk kontroll av utstyrets effektivitet og motstand skal utføres av en kompetent kontrollør for å sikre brukerens sikkerhet. En årlig obligatorisk kontroll må godkjenne at utstyret er i orden, og utstyret kan kun fortsatt brukes hvis det foreligger en skriftlig bekreftelse om tilstanden på forhånd. På bakgrunn av ovenstående er produktenes levetid anslått av forhandleren til 10 år.

- Identifikasjonsarket og servicetabellen må oppdateres så snart produktet tas i bruk, og ved hver undersøkelse.

FORKLARING PÅ MERKELAPPEN (#9.1):

- **1** Produktets navn
- **2** Referansestandard og utgivelsesår
- **3** Maksimal belastning på redningsselen og beltet med lærremmene
- **4** Modellens referanse
- **5** Individuelt produktjonsnummer: År - Måned - Dag - Produktjonsordre / inkrementnummer
- **6** Størrelse på selen
- **7** Logo til forhandleren
- **8** Internetadresse til forhandleren
- **9** Figur som pålegger å lese bruksanvisningen før bruk
- **10** Navn på tilsynsorganet som bidrar til produktjonskontrollen
- **11** CE-merke i samsvar med europadirektiv 89.686.

ETIKETT SOM VISER METODEN FOR Å STRAMME OG JUSTERE DELENE PÅ BELTET MED LÅRREMMENE (#9.2):

- 12 Låse de automatiske løkkene på lårremmene
- 13 Forkorte)-(lårremmene
- 14 Forleng (+) lårremmene

- 15 Forleng (+) remmene: selene – beltet – høyden på lårremmene
- 16 Forkorte)-(remmene: selene – beltet – høyden på lårremmene

TILBEHØR (#10).

Ansvarlig sted for CE-typekontroll :

APA VE SUD EUROPE SAS – CS 60193 – F13322 MARSEILLE CEDEX 16

Ansvarlig sted for produksjonskontroll :

AFNOR CERTIFICATION - 11, rue Francis de Pressensé - FR 93571 LA PLAINE SAINT DENIS Cedex

UTSTYRETS IDENTIFIKASJONSARK :

| | | |
|-------------------------------|----------------------|-------------------------------|
| Produkttype : | Produktnavn : | Modell : |
| Produksjonslotnummer : | Kjøpsdato : | Dato for første bruk : |

PERIODISK UNDERSØKELSE OG HISTORIKK OVER REPARASJONENE :

| Dato : | Begrunnelse – Tilstand : | Kontrollør - stempel : | Neste undersøkelse den : |
|---------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

NIMISTÖ (#1):

- 1 - Rinnan kiinnitysrengas EN 361 : 2002 ja pelastuspiste EN 1497 : 2007.
- 2 - Selän kiinnitysrengas EN 361 : 2002.
- 3 - Vatsan kiinnitysrengas EN 813 : 2008.
- 4 - Sivukiinnitysrengas EN 358 : 1999 (x2).
- 5 - Olan säätöhihna.
- 6 - Vyötärön säätöhihna.
- 7 - Reisihihnan leveyden säätöhihna (x2).
- 8 - Reisihihnan korkeuden säätöhihna (x2).
- 9 - Olan pikasäätösolkki (x2).
- 10 - Vyötärön pikasäätösoljet (x2).
- 11 - Reisihihnan korkeuden pikasäätösoljet (x2).
- 12 - Vain toiselta puolelta säädettävän reisihihnan automaattinen sulkusolkki (x2).
- 13 - Rinta-vatsa-hihnan liitin.
- 14 - Olkapääätuki (PAD).
- 15 - Vyötörötuki.
- 16 - Reisipehmuste mukavuutta varten (x2).
- 17 - Varustelenkki – suurin kuorma: 10 kg (x4).
- 18 - Joustolenkki ylimääräisen hihnan kiinnittämistä varten (x8).
- 19 - Muovinen säätösolkki putoamiseneston lisävarusteiselle vatsahihnalle (x2).
- 20 - Tekstiililenkisolkki kytkinvaihtoehdolle (x2).
- 21 - Tunnistusmerkki.

VAROITUKSET :

- Ennen tämän tuotteen käyttöä lue ja ymmärrä näiden käyttöohjeiden tiedot ja säilytä ne huolellisesti.
- Korkealla tehnyt työt ovat riskialtuita; vain täysin terveet ja hyvässä fyysisessä kunnossa olevat henkilöt saavat tehdä töitä ja vastata hätätilanteisiin.
- Nämä laitteet muodostavat elintärkeän turvallisuuslaitteen, jonka virheellinen käyttö voi aiheuttaa uuolettavan vaaran käyttäjälle putoamistapauksessa.
- Suosittelemme pitämään tämän laitteen käyttäjäkohtaisena, jotta varmistetaan sen paras valvonta.
- Vain pätevä, sen käyttöön koulutettu henkilö tai tällaisen pätevän, turvallisuudesta vastaavan henkilön valvonnassa oleva saa käyttää tätä laitetta.
- Pelastusratkaisut, joita tarvitaan mahdolliseen pelastukseen, on suunniteltava ennen työtä ja sen koko ajaksi.
- Tätä laitetta ei saa käyttää sen rajojen ulkopuolella, eikä missään muussa tilanteessa kuin mihin se on tarkoitettu.

KUVAUS (#2, #3, #4, #5, #6):

- ALT'O on kokovaljas, joka on erityisesti tarkoitettu köysien varassa tehtävään ja vaikeapääsyiseen työhön. Se koostuu seuraavista osista:
- 2 kiinnityspistettä (1 selässä ja 1 rinnassa, #2) jotka mahdollistavat kytkennän putoamisen pysäytysjärjestelmään. Nämä pisteet on merkitty kirjaimella A (noudattaen standardia EN 361: 2002). Selän piste toimii myös vartalon kannatuksessa pelastustoimenpiteiden aikana (noudattaen standardia EN 1497: 2007).
 - 2 sivukiinnityspistettä (#3) joiden avulla voidaan tehdä työasemointi ja/tai rajoittaa liikettä (noudattaa standardia EN 358: 1999).
 - 1 vatsan kiinnityspiste (#4) jonka avulla voidaan tehdä työasemointi ja/tai liikkua eteenpäin köyden avulla (noudattaa

standardia EN813: 2008).

- 4 varustelenkkiä ja useita hihnalenkkejä varusteiden sulkurenkailla reisihihnoissa tai vyötärön selkätuessa.

Materiaalit: Päähihnat polyesteriä, muut osat: polyamidi, alumiini.

ALT'O on saatavissa 3 yhdessä koossa (#6):

- **Koko S** : vyötärön ympärys 75–105 cm ja reiden ympärys 51–66 cm
- **Koko M/ L** : vyötärön ympärys 85–120 cm ja reiden ympärys 56–77 cm
- **Koko XL** : vyötärön ympärys 85–145 cm ja reiden ympärys 65–85 cm

VALJAIDEN PUKEMINEN (#7):

- 1 ja 2** : Selvitä hihnat tarvittaessa ja pue valjaat päälle kuten housut ilman, että hihnat menevät kierteille. Säädä vyö kokosi mukaan vetämällä vyötärön säätöhihnoista (nro 6).
 - 3** : Laita kumpikin reisihihna haarioihin napsuttamalla kiinni automaattisolkien uros- ja naarasosat (nro 12).
 - 4** : Säädä reisihihnan leveyden säätöhihnan omaan kokosi sopivaksi (nro 7).
 - 5** : Ota olkahihnapari, joka sijaitsee selässä ja pujota pää niiden välistä huolehtimalla siitä, etteivät hihnat mene kierteille.
 - 6** : Aseta ja lukitse liitin (nro 13) hihnarenkaseen, joka sijaitsee rintarenkään takapuolella.
 - 7** : Säädä olan säätöhihnan omaan kokosi sopivaksi (nro 5).
 - 8** : Säädä reisihihnojen säätöhihnan käyttötarkoituksesi ja -tekniikkasi perusteella (nro 8).
- Kunkin säädön jälkeen laita ylimääräinen hihna joustolenkkiin, joka on varattu tähän tarkoitukseen (nro 18).

REISIHIHNOJEN VYÖN SOLKIEEN KIINNITYS JA SÄÄTÖ (#8) :

- 1 - Reisihihnojen automaattisolkien lukitus.
- 2 - Reisihihnojen lyhentäminen **-**(ja pidentäminen **+**).
- 3 - Hihnojen pidentäminen **+** ja lyhentäminen **-**(:olkahihna – vyötäröhihna – reisihihnojen korkeus.

Ennen ALT'O -valjaiden ensimmäistä käyttökertaa tai muokkausten jälkeen on ehdottoman tärkeää tehdä turvalliseen paikkaan kunkin kiinnitys- ja pelastusosan riippumis- ja kiinnitystesti, jotta varmistetaan odotettu mukavuus ja tehokkuus.

TARKASTUKSET :

- Tarkista silmämääräisesti ennen käyttöä, käytön aikana ja sen jälkeen laitteen hyvä kunto ja vikojen puuttuminen: hihnojen, ommelten, säätösolkien, kiinnitysrenkaiden ja köysien kunto. Varmista kulumisen, viiltojen, rispautumisen, murtopisteiden, epämuodotumisen, hapettumisjälkien tai värimuutosten puuttuminen ja varmista merkintöjen luettavuus (tunnistus ja/ tai voimassaolopäivämäärä). Tarkasta, että soljet ovat puhtaat ja toimivat asianmukaisesti.
- Mikäli olet epävarma tämän laitteen luotettavuudesta, älä käytä sitä ennen kuin olet saanut kirjallisen luvan henkilöiltä, jolla on pätevyys päättää sen uudelleenkäytöstä.
- Kun laitetta kootaan yhteen muiden turvalaitteiden kanssa, tarkasta yhteensopivuus ja varmista, että kaikkia suosituksia ja voimassa olevia eurooppalaisia standardeja (EN) sovelletaan.

-Tarkasta erityisesti, ettei yhdenkään osan turvallisuustoimintoon vaikuteta haitallisesti toisen osan turvallisuustoiminnalla tai etteivät ne häiritse toisiaan.

KÄYTTÖ:

- Turvallisuuden kannalta on oleellista, että ankkurointipiste on aina oikein sijoitettu, mahdollisimman lyhyen välimatkan päähän, jotta putoamisriski ja putoamiskorkeus minimoidaan. Ankkurointipisteen on oltava rakenteessa, johon putoamissuoja kiinnitetään, käyttäjän yläpuolella. Sen on myös vastattava vähimmäkestävyyden vaatimuksiin, jotka on asetettu standardissa EN795 :2012 (R ≥ 1200 daN).

- Tarkasta ehdottomasti ennen jokaista käyttökertaa vapaa tila (vapaa tilan tarve), joka vaaditaan käyttäjän alapuolelle siten, että putoamistapauksessa ei törmätä maahan, eikä putoamislinjalla olevaan kiinteään tai liikkeessä olevaan esteeseen.

- Vältä laittamasta ankkurointia liian kauaksi pystysuunnassa, jotta rajoitetaan mahdollisen putoamishäilähtelun laajuutta.

- Valjaiden käytön putoamissuojaimen alajärjestelmän kanssa on oltava yhdenmukaista järjestelmän jokaisen osan käyttöohjeiden kanssa ja noudatettava standardeja: EN353-1 / EN353-2 / EN 355 / EN360 / EN 362.

- Putoamissuojaimille, joihin sisältyvät kiinteässä johteessa liikkuvat liikutarraimet (EN353-1) tai taipuisassa johteessa liikkuvat liikutarraimet (EN353-2), suosittelemme kytkemään valjaat rinnan kiinnityspisteeseen.

- Nykäyksen vaimentimille (EN355) tai automaattisesti palautuville putoamissuojaimille (EN360) valjaat on kytkettävä mieluummin selän kiinnityspisteeseen.

- Varustelennkejä ei saa missään tapauksessa käyttää kiinnityspisteinä.

- Työasemoinnissa (EN 358: 1999) köyden välityksellä sen kiinnityspisteen on oltava vyötärön korkeudella tai sen yläpuolella. Tämä köysi on pidettävä kireällä ja vapaa liikkuvuus on rajoitettava enintään 0,6 metriin. Kahta sivukiinnityspistettä on käytettävä järjestelmällisesti yhdessä, kun ne on kytketty tämän köyden kanssa. Huomaa, että liittännät tehdään liittimen välityksellä noudattaen standardia EN 362.

- Vatsan kiinnitysrenkas EN 813 : 2008 mahdollistaa ALT'O -valjaiden käytön riippumiseen köysijärjestelmän avulla (EN 12841). Tässä tapauksessa ankkurointipisteen on sijaittava käyttäjän yläpuolella.

- Huolimatta reisihihnojen vahvikeista, puutumista tai puristumista voi tuntua reiden yläosassa. Tämä voi aiheuttaa ortostaattisen häiriön vaaran. Jotta tältä ilmiöltä voitaisiin suojautua, suosittelemme keskeyttämään riippumisen säännöllisesti, tai kun tämä ei ole mahdollista, jakamaan riippumispaineen vuorotellen toiselle jalalle ja rentouttamaan vapaan jalan lihaksia liikkumalla.

- Sivukiinnitysrenkaita (EN 358: 1999) ja vatsakiinnitysrenkaita (EN 813 : 2008) ei ole suunniteltu eikä niitä saa käyttää putoamisen pysäyttämiseen. Voi olla tarpeen täydentää asemointijärjestelmää laitteilla, jotka suojaavat korkealta putoamiselta joko kollektiivisesti (esimerkiksi turvaverkko) tai yksilöllisesti (putoamisen pysäyttämisyjärjestelmät, jotka noudattavat standardia EN 363). Muistutamme, että putoamisen pysäyttävässä järjestelmässä vain putoamissuojainvaljaita EN361 voidaan käyttää kehon kannattelemiseen.

- Dynaamiset testit on suoritettu 140 kg:n massalla. ALT'O -laitetta voidaan käyttää yhdellä henkilöllä, joka painaa ≤ 140 kg. Kun sitä käyttää henkilö, joka painaa ≤ 100 kg, käyttö on PPE-direktiivin mukaista, kun taas käyttö henkilöllä, joka painaa yli 100 kg, ei ole.

- Tarkasta käytön aikana säännöllisesti valjaiden säätö- ja kiinnityselementit. Näiden osien on suojattava mahdollisia ympäristöstä aiheutuvia iskuja vastaan: mekaaniset vaikutukset (isku, leikkaava reuna tms.), kemialliset vaikutukset (happojen, emästen, liuottimien roiskuminen tms.), sähköiset vaikutukset (oikosulku, sähkökaari tms.) tai lämpövaikutukset (kuuma pinta, puhalluslamput tms.).

- Sallitut lämpötilarajat: Käytön vasta-aiheita ei ole välillä -30 °C ja +50 °C.

- Kun tämä tuote myydään alkuperäisen kohdemaansa ulkopuolelle, jälleenmyyjän on toimitettava nämä käyttöohjeet laadittuina tuotteen käyttöomaan kielellä.

KULJETUS / PAKKAUS / VARASTOINTI :

- Laitte on suojattava, kun se ei ole käytössä, lahosuojattuun pakkaukseen.

- Laitteen kuljetuksen aikana sen on oltava suojassa iskuilta tai paineilta, jotka voivat syntyä sen välittömässä läheisyydessä.

- Varastoi laite kuivassa, ilmastoidussa ja ultraviolettisäteiltä, pakkaselta ja syöpymiseltä suojatussa paikassa.

HUOLTO / KORJAUS :

Jotta laitteen ominaisuudet säilyisivät, suosittelemme noudattamaan huoltosuosituksia:

- Laitteen puhdistuksen ja desinfioinnin saa tehdä vain kylmällä vedellä ja pH-neutraalilla saippualla. Ei saa käyttää pesuaineita tai kemikaaleja.

- Kuivaus ilmastoidussa ympäristössä, poissa avotulesta ja suorista lämmönlähteistä.

Kaikki laitteen muokkaus ja korjaus on kiellettyä. Laitetta ei saa käyttää sen rajojen ulkopuolella. Laitte, joka on altistunut putoamiselle, on ehdottomasti tuhoettava sen uudelleenkäytön estämiseksi.

MÄÄRÄAIKAISTARKASTUS :

- Käyttöikä: Laitte on suunniteltu useiden käyttövuosien ajaksi normaaleissa olosuhteissa. Käyttöikä riippuu käyttötiheydestä ja olosuhteista.

- Tietyt erittäin syövyttävät, merelliset, piitä sisältävät ja kemialliset ympäristöt voivat vähentää laitteen käyttöikää muutamaa käyttökertaa. Tässä tapauksessa erityistä huomiota on kiinnitettävä suojaukseen ja tarkastuksiin ennen käyttöä. Muistutamme, että merkintöjen on oltava aina luettavissa.

- Pätevän tarkastajan tekemä määräaikaistarkastus on välttämätön, jotta varmistettaisiin käyttäjän turvallisuus liittyen laitteen tehokkuuden ja kestävyyyden ylläpitoon. Pakollinen vuositarkastus vahvistaa laitteen kunnon, ja sen saa pitää toiminnassa vain etukäteen saadulla kirjallisella luvalla. - Koskien edellä mainittua, markkinoille saattamisesta vastuussa olevan tahon suosittelemien tuotteiden suositusikä on kymmenen (10) vuotta.

- Määrityssivua ja huollon seurantatalukkoa on päivitettävä käyttöön otosta alkaen ja jokaisen tarkastuksen yhteydessä.

MERKINTÖJEN SELITYS (#9.1):

- **1** Tuotteen nimi

- **2** Viitestandardi ja julkaisuvuosi

- **3** Pelastusvaljaiden ja reisihihnojen suurin nimelliskuorma

- **4** Mallivite

- **5** Yksilöllinen valmistusno: Vuosi - kuukausi - päivä -

Tuotantotilaus / Järjestysnumero

- **6** Valjaiden koko

- **7** Markkinoille saattamisesta vastuussa olevan logo

- 8 Markkinoille saattamisesta vastuussa olevan Internet-osoite
- 9 Symboli, joka käskää lukemaan käyttöohjeet ennen käyttöä
- 10 Valmistustarkastuksen suorittavan tahon määrittäminen
- 11 CE noudattaa eurooppalaista direktiiviä 89.686.

**ETIKETTI, JOKA MÄÄRITTÄÄ
REISIIHHNAELEMENTTIEN KIINNITYS-
JA SÄÄTÖMENETELMÄT (#9.2) :**

- 12 Reisihihnojen automaattisolkien Lukitus

- 13 Reisihihnojen lyhentäminen)-(
- 14 Reisihihnojen pidentäminen (+)
- 15 Hihnojen pidentäminen (+) : olkahihnat – vyötäröhihna – reisiolenkien korkeus
- 16 Hihnojen lyhentäminen)-(: olkahihnat – vyötäröhihna – reisiolenkien korkeus

LISÄTARVIKKEET (#10).

CE-tyyppitarkastuksen suorittanut laitos :

APAVE SUD EUROPE SAS – CS 60193 – F13322 MARSEILLE CEDEX 16

Tuotantotarkastuksen suorittanut laitos :

AFNOR CERTIFICATION - 11, rue Francis de Pressensé - FR 93571 LA PLAINE SAINT DENIS Cedex

LAITTEEN TUNNISTUS :

| | | |
|-------------------------------|------------------------|------------------------------|
| Tuotetyyppi : | Tuotteen nimi : | Malli : |
| Valmistuserän numero : | Ostopäivä : | 1. käyttöpäivämäärä : |

MÄÄRÄAJAISTARKISTUS JA KORJAUSHISTORIA

| Pvm : | Syy – Kunto : | Tarkastaja - lupa : | Seuraava tarkastus : |
|--------------|----------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

TERMFÖRTECKNING (#1):

- 1 - Fästring, bröst EN 361: 2002 och räddningspunkt EN 1497: 2007.
- 2 - Fästring, rygg EN 361: 2002.
- 3 - Midjefästring EN 813: 2008.
- 4 - Sidofästringar EN 358: 1999 (x2).
- 5 - Justeringsrem för axelband.
- 6 - Justeringsrem för bälte.
- 7 - Justeringsrem för benremsvidd (x2).
- 8 - Justeringsrem för benremshöjd (x2).
- 9 - Snabbspänne för axelband (x2).
- 10 - Snabbspänne för bälte (x2).
- 11 - Snabbspänne för benremshöjd (x2).
- 12 - Självfästade läsbeslag för benrem med justering på ena sidan (x2).
- 13 - Bröst-/midjekoppling.
- 14 - Axelstöd (PAD).
- 15 - Midjestöd.
- 16 - Benremsvadder (x2).
- 17 - Verktygsrep – Maxlast: 10 kg (x4).
- 18 - Resårhålla för att stuva undan överskottsrem (x8).
- 19 - Justeringsspänne av plast för valfritt spännband till repklämma (x2).
- 20 - Textilhålla för tillval av sittsele (x2).
- 21 - Märketikett.

VARNINGAR :

- Läs igenom och var införstådd med informationen den här bruksanvisningen innan du börjar använda produkten och spara den för framtida bruk.
- Ingridanden på höga höjder är riskabla och endast en individ med perfekt hälsa och god fysisk kondition får ingripa och hantera krisituationer.
- Denna utrustning är ett mycket viktigt säkerhetsmedel. Felaktig användning kan utgöra en fara för livet i händelse av fall.
- Vi rekommenderar att denna utrustning endast används av användare, för att försäkra en bättre övervakning.
- Utrustningen får endast användas av en person som är kvalificerad, har utbildats i hur den används eller som övervakas av en person kapabel att försäkra säkerheten hos användaren.
- Nödvändiga skyddsåtgärder för en eventuell räddningsoperation bör övervägas före och efter varje arbete.
- Utrustningen får inte användas utöver sin begränsning eller för andra ändamål än de avsedda.

BESKRIVNING (#2, #3, #4, #5, #6):

- ALT'O är en helse särskild utvecklad för arbete med rep och vid svår åtkomst. Den består av:
- 2 förankringspunkter (en på ryggen och en på bröstet, #2) som gör det möjligt att ansluta ett fallskyddssystem. Dessa punkter har märkts med bokstaven A (uppfyller standarden EN 361: 2002). Brösfästets uppgift är även att stödja kroppen vid räddningsoperationer (uppfyller standarden EN 1497: 2007).
 - 2 sidofästpunkter (#3) som hjälper användaren att upprätthålla sin position under arbetet och/eller att begränsa sin rörelse (uppfyller standarden EN 358: 1999).
 - 1 midjefästpunkt (#4) som erbjuder stöd under arbetet och/eller som används för att mata fram repet (uppfyller standarden EN 813: 2008).

- 4 verktygsrep och flera remhållor för verktygskabiner till benrem och stödbälte.

Material: Huvudremmar i polyester, andra delar: polyamid, aluminium.

Selen ALT'O finns i 3 storlek (#6):

- **Storlek S**: midjemått från 75 till 105 cm och lärmått från 51 till 66 cm
- **Storlek M/ L**: midjemått från 85 till 120 cm och lärmått från 56 till 77 cm
- **Storlek XL**: midjemått från 85 till 145 cm och lärmått från 65 till 85 cm

SÄTTA PÅ SELEN (#7):

- 1 och 2** : Red ut remmarna vid behov och sätt sedan på dig selen, som du sätter på dig ett par byxor, utan att vrida remmarna. Justera sedan bältet så att den passar i midjan, genom att dra i bältets justeringremmar (fig. 6).
 - 3** : För vardera benrem genom grenbandet, snäpp samman de självfästade han- och hondelarna (fig. 12).
 - 4** : Justera benremmarna så att de sitter ordentligt (fig. 7).
 - 5** : Fatta tag i axelbandsdelen på ryggen och dra den igenom huvuddelen utan att vrida remmarna.
 - 6** : Fäst och läs kopplingen (nr. 13) i ringen på remmen bakom bröstningen.
 - 7** : Justera axelbandsremmarna så att de sitter ordentligt (fig. 5).
 - 8** : Justera justeringsremmarna för benremshöjd efter användning och teknik (fig. 8).
- Efter varje användning ska överskottsrem stivas in genom resårhållan avsedd för detta ändamål (fig. 18).

SPÄNNA OCH JUSTERA BÄLTET MED BENREMMAR (#8) :

- 1 - Låsa benremmarnas självfästade spännen.
- 2 - Förlänga (-) och förlänga (+) benremmarna.
- 3 - Förlänga (+) och förkorta (-) remmarna: axelband – bälte – benremshöjd.

Innan selen ALT'O tas i bruk och varje gång den har modifierats, är det viktigt att man först, på ett säkert ställe, utför fjärdringstester i förankrings- och räddningsdelarna för att kontrollera komforten och den förväntade effektiviteten.

KONTROLLER :

- Kontrollera visuellt före, under och efter användningen att utrustningen är i gott skick och saknar defekter: tillståndet hos remmar, sömmar, justeringsspännen, ringar och tillhörande linor.
- Försäkra frånvaron av slitage, skärskador, nötning, brytpunkter, spår av frätning eller missfärgning och försäkra dig om att samtliga märkningar är läsbara (märketikett och/eller giltighetsdatum). Kontrollera att spännena är rena och i gott skick och att de fungerar som de ska.
- Om du är osäker på om utrustningen fungerar korrekt, ska du inte använda den förrän du har erhållit ett skrivet tillstånd från en person med kompetens att fatta beslut om dess tillförlitlighet.
- Vid kombination med andra säkerhetskomponenter, måste kompatibiliteten alltid verifieras och samtliga gällande

rekommendationer och normer tillämpas (EN).

- Försäkra dig i synnerhet om att säkerhetsfunktionen hos varje del inte påverkas av säkerhetsfunktionens hos någon annan del eller att delarna inte står varandra sinsemellan.

ANVÄNDNING :

- Det är avgörande för säkerheten att förankringspunkten alltid är korrekt placerad, på minsta möjliga avstånd för att begränsa fallrisken och fallhöjden. Förankringspunkten på strukturen där fallskyddssystemet fästs måste vara belägen ovanför användaren. Den måste även uppfylla minimihållfasthetskraven i standarden EN795:2012 (R \geq 1200DaN).

Varje gång utrustningen ska användas är det nödvändigt att först kontrollera det fria utrymmet (den fria höjden) som krävs under användaren, för att undvika en eventuell kollision med marken eller med ett fast eller rörligt föremål i rörelsebanan, i händelse av ett fall.

- Undvik att avvika från en lodrät position i förhållande till förankringspunkten, för att begränsa risken för ett eventuellt pendelfall.

- All användning utrustningen i kombination med ett fallskyddsdelssystem måste ske i överensstämmelse med bruksanvisningen för varje enskild systemkomponent, och i enlighet med följande standarder: EN353-1/EN353-2/EN 355/EN360/EN362.

- För rörliga fallskydd med ett stelt (EN353-1) eller flexibelt (EN353-2) förankringsstöd, är det rekommenderat att selen ansluts till bröstförankringen.

- För stötpuftpagare (EN355) eller självåterställande fallskydd (EN360), ska selen hellre anslutas till ryggförankringen.

- Verktygsrepen får under inga omständigheter användas som förankringspunkter.

- När anordningen används för fasthållning under arbetet (EN 358: 1999) med hjälp av en lina, måste förankringspunkten vara belägen i midjenivå eller ovanför. Denna lina måste hållas spänd och den fria rörligheteten vara begränsad till högst 0,6 meter. De två sidofästingarna ska alltid användas tillsammans vid anslutning med denna lina. Observera att anslutning görs med hjälp av kopplingar som uppfyller standarden EN 362.

- Midjefästingen (EN 813: 2008) gör det möjligt att använda selen ALT'O för upphängning med ett åtkomstsystem för rep (EN 12841). I detta fall måste förankringspunkten vara belägen över användaren.

- Trots att benremmarna är förstärkta, kan domningar och stickningar uppstå i övre delen av låren, vilket ökar risken för ortostatisk chock. För att skydda sig mot detta fenomen, rekommenderar vi att man tar regelbundna pauser vid arbete med upphängning eller, om detta inte är möjligt, fördela upphängningsbelastningen växelvis på det ena och sedan det andra benet och utföra muskelavslappande åtgärder på det lediga benet.

- Sidofästingarna (EN 358 : 1999) och midjefästingen (EN 813 : 2008) är inte avsedda att dämpa fall och får inte användas i detta syfte; Det kan vara nödvändigt att komplettera systemet för fasthållning med skyddsanordningar mot fall från höjder för gemensamt bruk (t.ex. ett skydds nät) eller individuellt bruk (fallskyddssystem som uppfyller EN 363). Observera att endast helselar som godkänts enligt EN361 får användas som fastgöring i ett fallskyddssystem.

- Dynamiska tester har utförts med en belastning på 140 kg. ALT'O kan alltså användas av en person som väger \leq 140 kg men, medan den omfattas av PSU-direktivet då den används av en person som väger \leq 100 kg, är detta inte fallet då den används av en person som väger mer än 100 kg.

- Kontrollera regelbundet selens justeringskomponenter och fästorgan under användningen; Dessa selar måste skyddas mot alla yttre påfrestningar: mekaniska påfrestningar (fysiska stötar, vassa kanter...), kemiska påfrestningar (angrepp av syra, alkaliska ämnen, lösningsmedel...), elektriska påfrestningar (kortslutningar, elektriska bågar...) eller termiska påfrestningar (heta ytor, svetsbrännare...).

- Tillåtna temperaturer: Inga kontraindikationer för användning på mellan -30 och +50 °C.

- Vid en eventuell andrahandsförsäljning av produkten utanför det första mottagarlandet, ska återförsäljaren tillhandahålla den här bruksanvisningen på det språk som talas i användarlandet.

TRANSPORT/FÖRPACKNING/FÖRVARING :

- När utrustningen inte används ska den skyddas i en förpackning som inte kan angripas av rötta.

- Transportera utrustningen i skydd från stötar eller tryck i den omedelbara omgivningen.

- Förvara utrustningen i ett torrt, ventilerat utrymme i skydd från ultraviolett strålning, frost och frätande miljöer.

UNDERHÅLL/REPARATION :

Det är viktigt att skötselråden för utrustningen efterlevs, för att bibehålla dess egenskaper:

- Utrustningen får endast rengöras med kallt vatten och ett neutralt tvättmedel. Använd aldrig lösningsmedel eller kemiska preparat.

- Låt torka i en ventilerad atmosfär, på avstånd från öppna lågor eller direkta värmekällor.

All modifiering eller reparation av utrustningen är förbjuden. Utrustningen får inte överlåtas till någon annan eller användas utöver sin begränsning. Utrustning som har används i samband med ett fall måste omedelbart förstöras, så att den inte används igen.

REGELBUNDEN INSPEKTION :

- Livslängd: Utrustningen är konstruerad för många års användning under normala användningsförhållanden. Utrustningens livslängd beror på hur ofta och under vilka förhållanden den används.

- Användning i särskilt aggressiva miljöer, t.ex. i marina, kiselhaltiga eller kemiska miljöer, kan leda till att utrustningens hållbarhet begränsas, även om den endast använts några få gånger. I dessa fall måste särskild uppmärksamhet ägnas åt skydd och inspektioner före användning. Kom ihåg att inspektera att samtliga märkningar är läsliga.

- Regelbundna kontroller utförda av en behörig besiktningsman krävs för att försäkra användarens säkerhet som är relaterad till utrustningens bibehållna effektivitet och styrka

- Utrustningens tillstånd inspekteras genom obligatoriska årliga kontroller och dess fortsatta användning får endast tillåtas genom ett i förhand skriftligt godkännande. - Mot bakgrund av det ovanstående, fastställer marknadsföringschefen en rekommenderad hållbarhet för dessa produkter på 10 år.

- Uppdatera märketiketten och underhållstabellen från det första användningstillfället och i samband med varje inspektion.

FÖRKLARING TILL MÄRKNINGAR (#9.1):

- **1** Produktnamn

- **2** Referensstandarder och tillverkningsår

- **3** Högsta nominalast för räddningssele och bältet med benremmar

- **4** Modellreferens

- 5 Tillverkningsnummer: År - Månad - Dag - Tillverkningsorder/ Inkrementnummer
- 6 Selen storlek
- 7 Logotyp, marknadsföringsansvarig
- 8 Webbadress, marknadsföringsansvarig
- 9 Symbol som uppmanar till att läsa bruksanvisningen före användning
- 10 Identifiering av anmält organ i samband med produktionskontrollen
- 11 Europeisk överensstämmelse. Selen uppfyller kraven i EU-direktivet 89/686/EEG.

ETIKETT MED BESKRIVNING AV SPÄNNENAS FUNKTION OCH INSTÄLLNING AV BÄLTE MED BENREMMAR (#9.2):

- 12 Låsning av benremmarnas självfästande spännen
- 13 Förkorta -() benremmarna
- 14 Förlänga (+) benremmarna
- 15 Förlänga (+) remmar: axelband – bälte – benremshöjd
- 16 Förkorta -() remmar: axelband – bälte – benremshöjd

TARVIKKEET (#10).

Ansvarig instans för CE-typprovning :

APAVE SUD EUROPE SAS – CS 60193 – F13322 MARSEILLE CEDEX 16

Ansvarig instans för produktionskontroll :

AFNOR CERTIFICATION - 11, rue Francis de Pressensé - FR 93571 LA PLAINE SAINT DENIS Cedex

PRODUKTENS MÄRKETIKETT :

| | | |
|---------------------------------|----------------------|--------------------------------------|
| Produkttyp : | Produktnamn : | Modell : |
| Produktens partinummer : | Inköpsdatum : | Datum för första användning : |

REGELBUNDEN INSPEKTION OCH REPARATIONSHISTORIK :

| Datum : | Orsak – Tillstånd : | Inspektör – Godkännande: | Datum för nästa inspektion: |
|----------------|----------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

ΟΝΟΜΑΤΟΛΟΓΙΑ (#1):

- 1 - Κόμβος θωρακικής ζεύξης EN 361 : 2002 και σημείο διάσωσης EN 1497 : 2007.
- 2 - Κόμβος ραχιαίας ζεύξης EN 361 : 2002.
- 3 - Κόμβος κοιλιακής ζεύξης EN 813 : 2008.
- 4 - Κόμβος πλευρικής ζεύξης EN 358 : 1999 (x2).
- 5 - Σιμόντας ρύθμισης τιράντων.
- 6 - Ιμάντας ρύθμισης ζώνης.
- 7 - Ιμάντας ρύθμισης μήκους περιμηρίδας (x2).
- 8 - Ιμάντας ρύθμισης ύψους περιμηρίδας (x2).
- 9 - Πόρπη γρήγορης ρύθμισης τιράντων (x2).
- 10 - Πόρπες γρήγορης ρύθμισης ζώνης (x2).
- 11 - Πόρπες γρήγορης ρύθμισης ύψους περιμηρίδας (x2).
- 12 - Αυτόματη πόρπη κλεισίματος της περιμηρίδας ρυθμιζόμενο από τη μία πλευρά (x2).
- 13 - Συνδετήρας θωρακικός-κοιλιακός.
- 14 - Κεφαλारी ώμου (PAD).
- 15 - Κεφαλारी ζώνης.
- 16 - Κουζινέτο άνεσης περιμηρίδας (x2).
- 17 - Κορδέλα εργαλειοθηκών - Μέγιστο φορτίο : 10 kg (x4).
- 18 - Ελαστική πίστωση για τακτοποίηση πλεονάματός του ιμάντος (x8).
- 19 - Πλαστική πόρπη ρύθμισης για προστατευτικό ιμάντα τάνυσης ενός κοιλιακού εμπροδίου (x2).
- 20 - Πόρπη θηλής υφάσματος για επιλογή σκαμνί (x2).
- 21 - Ετικέτα αναγνώρισης.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ :

- Πριν από κάθε χρήση αυτού του προϊόντος, διαβάστε προσεκτικά αυτή την ειδοποίηση και φυλάξτε τις προσεκτικά.
- Οι παρεμβάσεις καθ' ύψος είναι επικίνδυνες, μόνο ένα άτομο σε τέλεια κατάσταση υγείας και καλή φυσική κατάσταση μπορεί να παρέμβει και να αντιμετωπίσει τυχόν καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.
- Αυτός ο εξοπλισμός αποτελείται από ένα ζωτικό όργανο ασφαλείας, μια λανθασμένη χρήση που θα δημιουργούσε θανάσιμο κίνδυνο για το χρήστη σε περίπτωση πτώσης.
- Συνιστάται να δίνεται αυτός ο εξοπλισμός προσωπικά σε ένα χρήστη έτσι ώστε να σιγουρευτείτε με μια καλύτερη επίβλεψη.
- Μπορεί να χρησιμοποιηθεί από ένα ικανό άτομο, καταρτισμένο στη χρήση του ή τοποθετημένο υπό τον έλεγχο ενός τέτοιου ατόμου ικανού να προσέξει την ασφάλεια.
- Οι λύσεις απαραίτητης βοήθειας σε μια τυχόν διάσωση πρέπει να βρίσκονται πριν και κατά τη διάρκεια κάθε παρέμβασης.
- Αυτός ο εξοπλισμός δεν πρέπει να μην ξεπερνά αυτά τα όρια ή κάθε άλλη κατάσταση για την οποία προορίζεται.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ (#2, #3, #4, #5, #6):

ΑΛΤΟ είναι μια ζώνη πλήρης ιδιαίτερα προσαρμοσμένη στις εργασίες σε γκρεμό και στη δύσκολη πρόσβαση, αποτελείται από:

- 2 σημεία ζεύξης (1 ραχιαίο και 1 θωρακικό, #2) που επιτρέπουν τη σύνδεση ενός συστήματος στήσης των πτώσεων. Αυτά τα σημεία αναγνωρίζονται από το γράμμα Α (Σύμφωνα με τον κανονισμό EN 361 : 2002. Το θωρακικό σημείο χρησιμεύει επίσης στη συγκράτηση του σώματος κατά τις ενέργειες διάσωσης (Σύμφωνα με τον κανονισμό EN 1497 : 2007).
- 2 σημεία πλευρικής ζεύξης (#3) επιτρέπουν τη συγκράτηση στη θέση εργασίας και/ή τον περιορισμό της μετατόπισης (Σύμφωνα με τον κανονισμό EN 358 : 1999).

- 1 σημείο πλευρικής ζεύξης (#4) επιτρέπουν τη συγκράτηση στη θέση εργασίας και/ή την πρόοδο στο κορδόνι (Σύμφωνα με τον κανονισμό EN 358 : 2008).

- 4 κορδόνια εργαλειοθηκών και πολυαριθμής θηλής ιμάντα για τη στερέωση της εργαλειοθήκης πάνω στις περιμηρίδες και πάνω στο κεφαλारी της ζώνης.

Υλικά : Ιμάντες κύριοι από πολυέστερ, άλλοι εξοπλισμοί : πολυαμίδη, αλουμίνιο.

Η ζώνη ΑΛΤΟ υπάρχει 3 μέγεθος (#6):

- **Μέγεθος S** : περίμετρος μέσης από 75 έως 105 cm και περίμετρος μηρού από 51 έως 66 cm

- **Μέγεθος M/ L** : περίμετρος μέσης από 85 έως 120 cm και περίμετρος μηρού από 56 έως 77 cm

- **Μέγεθος XL** : περίμετρος μέσης από 85 έως 145 cm και περίμετρος μηρού από 65 έως 85 cm

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΖΩΝΗΣ (#7):

1 και 2 : Ξεμπερδέψτε τους ιμάντες αν χρειάζεται και έπειτα απλώστε τη ζώνη όπως ένα παντελόνι χωρίς να την τσαλακώσετε. Ρυθμίστε τη ζώνη στο μέγεθός σας τραβώντας τους ιμάντες ρύθμισης της ζώνης (Rep : 6).

3 : Περάστε κάθε περιμηρίδα μέσα στο μπατζάκι, κλειδώστε το αρσενικό με το θηλυκό μέρος της αυτόματης πόρπης. (Rep : 12).

4 : Ρυθμίστε τους ιμάντες ρύθμισης στο πλάτος της περιμηρίδας ανάλογα με τη μορφολογία σας (Rep : 7).

5 : Πάρτε το σύνολο των τιράντων που βρίσκεται μέσα στη ράχη και περάστε το από το κεφαλί φροντίζοντας να μην τσαλακώσετε τους ιμάντες.

6 : Τοποθετήστε και κλειδώστε το βύσμα (Rep : 13) πάνω στο δακτύλιο του ιμάντα που βρίσκεται πίσω από το θωρακικό κόμβο.

7 : Ρυθμίστε τους ιμάντες ρύθμισης στο πλάτος της περιμηρίδας ανάλογα με τη μορφολογία σας (Rep : 5).

8 : Ρυθμίστε τους ιμάντες ρύθμισης στο ύψος της περιμηρίδας ανάλογα με τις τεχνικές χρήσεις σας (Rep : 8).

Μετά από κάθε ρύθμιση, τακτοποιήστε το περίσσειμα του ιμάντα μέσα στη ελαστική θηλή που προβλέπεται για αυτό το λόγο (Rep : 18).

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΠΕΡΙΣΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΤΗΣ ΖΩΝΗΣ ΓΙΑ ΠΕΡΙΜΗΡΙΔΕΣ (#8) :

1 - Κλειδώμα αυτόματων πόρπων περιμηρίδων.

2 - Κόντευμα **(-)** και επιμήκυνση **(+)** των ιμάντων περιμηρίδων.

3 - Επιμήκυνση **(+)** και κόντευμα **(-)** των ιμάντων: τιράντα - ζώνη - ύψος των περιμηρίδων.

Πριν την πρώτη χρήση ή μετά από κάθε τροποποίηση των ρυθμίσεων της ζώνης ΑΛΤΟ, επιβάλλεται να συνεχίσετε σε σίγουρη περιοχή, για να κάνετε δοκιμές αιώρησης και συγκράτησης σε κάθε στοιχείο κόμβου και διάσωσης έτσι ώστε να επικυρώσετε την άνεση και την αναμενόμενη αποτελεσματικότητα.

ΕΠΑΛΛΗΘΕΥΣΕΙΣ :

- Επαληθεύστε, για παράδειγμα οπτικά, πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη χρήση την καλή κατάσταση του εξοπλισμού και την απουσία των μειονεκτιμάτων : κατάσταση ιμάντων, ραφών, πορπών ρύθμισης, δακτυλίων, μαρτύρων πτώσης

(#6). - Επαληθεύστε την απουσία φθοράς, κοψιμάτων, ξεφτισμάτων, ραγισμάτων, παραμορφώσεων, ίχνη οξειδωσής ή αποχρωματισμού και σιγουρευτείτε για την ευαναγνωσιμότητα των ετικετών (αναγνώριση και/ή ημερομηνία ισχύος). Επαληθεύστε την καλή κατάσταση των πορπών και της καλής λειτουργίας τους.

- Σε περίπτωση αμφιβολίας της σιγουριάς του εξοπλισμού, μην τη χρησιμοποιήσετε πριν αποκτήσετε την έγγραφη εξουσιοδότηση ενός αρμόδιου ατόμου για να αποφασίσετε την επανόρθωσή του.

- Μετά τη σύσταση του συστήματος στάσης των αντιπυκτικών με άλλα εξαρτήματα ασφαλείας, επαληθεύστε τη συμβατότητα καθενός εκ των εξαρτημάτων και προσέξτε την εφαρμογή κάθε προειδοποίησης και κανονισμών σχετικών με το σύστημα αντιπτώσης.

- Προσέξτε ιδιαίτερα τη λειτουργία ασφαλείας ενός εκ των εξαρτημάτων που δεν επηρεάζεται από τη λειτουργία ασφαλείας ενός άλλου εξαρτήματος και ότι δεν θα παρεμβαίνει σ'αυτές.

ΧΡΗΣΗ :

- Είναι ουσιώδες για την ασφάλεια, το σημείο ζεύξης να είναι πάντα σωστά τοποθετημένο, σε μια απόσταση μειωμένη στο ελάχιστο έτσι ώστε να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος των πτώσεων και το ύψος της πτώσης. Το σημείο ζεύξης πάνω στη δομή όπου θα είναι στερεωμένο το σύστημα αντιπτώσης θα πρέπει να βρίσκεται κάτω από το χρήστη. Πρέπει λοιπόν να απαντήσει στις απαιτήσεις της ελάχιστης αντίστασης που απαιτείται από τον κανονισμό EN795:2012 ($R \geq 1200\text{DaN}$).

- Πριν από κάθε χρήση ενός αντιπυκτικού συστήματος, πρέπει να επαληθευτεί ο ελεύθερος χώρος (τραβώντας αέρα) που απαιτείται από το χρήστη, με τρόπο ώστε σε περίπτωση πτώσης, δεν υπάρχει σύγκρουση ούτε με το έδαφος ούτε με ένα εμπόδιο σταθερό ούτε εν κινήσει που θα βρεθεί στην τροχιά του.

- Αποφύγετε να απομακρυνθείτε κατακόρυφα από το γάντζωμα έτσι ώστε να περιοριστεί η ευρύτητα μιας τυχόν κατακόρυφης πτώσης

- Η χρήση της ζώνης με ένα υπο-σύστημα αντιπτώσης πρέπει να είναι συμβατό με τις οδηγίες χρήσης κάθε εξαρτήματος του συστήματος και με τους κανονισμούς: EN353-1 / EN353-2 / EN 355 / EN360 / EN 362.

- Για τις κινητές αντιπτώσεις συμπεριλαμβανομένης της σταθερής στήριξης ασφαλείας (EN353-1) ή της ευέλικτης (EN353-2) συνιστάται να συνδέσετε τη ζώνη στο θωρακικό γάντζωμα.

- Για τους απορροφητές ενέργειας (EN355) ή τις αυτόματες αντιπτώσεις (EN360) συνδέστε τη ζώνη στο ραχιαίο γάντζωμα

- Οι δακτύλιοι της εργαλειοθήκης δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να χρησιμοποιηθούν ως σημείο ζεύξης ή σημείο διατήρησης στην εργασία.

- Κατά τη χρήση σε θέση συγκράτησης εργασίας και εγκράτειας (EN 358 : - 1999) με το ενδιάμεσο ενός κασιτριού, το σημείο ζεύξης του θα πρέπει να βρίσκεται στο επίπεδο του μεγέθους από κάτω. Το λουρί πρέπει να διατηρείται τεντωμένο, η μετατόπιση να είναι ελεύθερα περιορισμένη στα 0,6 μέτρα το πολύ. Αυτοί οι δύο πλευρικοί κόμβοι ζεύξης πρέπει συστηματικά να χρησιμοποιούνται μαζί με τους συνδέσμους αυτού του λουριού. Να σημειωθεί ότι , οι συνδέσεις γίνονται από το ενδιάμεσο του συνδέσμου σύμφωνα με τον κανονισμό EN 362

- Ο κοιλιακός κόμβος γαντζώματος (EN 813 : 2008) επιτρέπει μια χρήση αιώρησης της ζώνης ALT'Ο με ένα σύστημα πρόσβασης πάνω στην κορδέλα (EN 12841). Σ'αυτήν την περίπτωση, το

σημείο γαντζώματος πρέπει να είναι τοποθετημένο κάτω από το χρήστη.

- Παρά τις ενθισχύσεις των ιμάντων περιμηρίδων ένα φαινόμενο μούδιασματος και τοιπίματος ψηλά στο μηρό μπορεί να προκύψει, προκαλώντας έτσι κίνδυνο ορθοστατικού σοκ. Για να αποτραπεί αυτό το φαινόμενο είναι καλό να σταματάτε τακτικά την αιώρηση, ή αφού αυτό δεν είναι δυνατόν, να ξαναεκκινήσετε την προσπάθεια αιώρησης εναλλακτικά στο ένα από τα δύο πόδια και να προχωρήσετε σε κινήσεις μικρής διάρκειας του ελεύθερου ποδιού.

- Οι πλευρικοί κόμβοι γαντζώματος (EN 358 : 1999 και κοιλιακός (EN 813 : 2008) δεν συμπεριλαμβάνονται και δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται για την παύση των πτώσεων. Μπορεί να είναι απαραίτητο να συμπληρώσετε τα συστήματα διατήρησης στην εργασία ή συγκράτησης, με τις συσκευές προστασίας ενάντια σε πτώσεις από ύψος, συλλογικού τύπου (Δίκτυο ασφαλείας για παράδειγμα) ή ατομικού τύπου (Συστήματα παύσης της πτώσης σύμφωνα με το EN 363). - Σας υπενθυμίζουμε ότι σε ένα αντιπυκτικό σύστημα, μόνο μια ζώνη αντι-πτώσης EN361 μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη λήψη σώματος.

- Δυναμικές δοκιμές έγιναν με μάζα 140kg. Η ALT'Ο Μπορεί λοιπόν να χρησιμοποιηθεί από ένα άτομο βάρους $\leq 140\text{Kg}$ αλλά, εφόσον η χρήση από ένα άτομο βάρους $\leq 100\text{Kg}$ καλύπτεται από την οδηγία EPI, η χρήση από ένα άτομο που έχει βάρος άνω των 100Kg δεν είναι δυνατή.

- Κατά τη χρήση, να επαληθεύετε τακτικά τα στοιχεία ρύθμιση κκι στερέωσης της ζώνης. Αυτά τα εξαρτήματα πρέπει να προστατεύονται από κάθε επίθεση που προέρχεται από το περιβάλλον : Μηχανικές επιθέσεις (σοκ, στάσεις...), χημικές (προβολή οξέων, βάσεων, διαλυμάτων...) ηλεκτρικές (βραχυκύκλωμα, ηλεκτρικό τόξο...) ή θερμικές (καυτή επιφάνεια, οξυγονοκολλήσεις...)

- Επιτρεπόμενα όρια θερμοκρασίας : Χωρίς αντενδείξεις για τη χρήση ανάμεσα σε $-30\text{ et }+50^{\circ}\text{C}$.

- Μετά την τυχόν επαναπώληση του προϊόντος, εκτός της πρώτης χώρας προορισμού, ο μεταπωλητής πρέπει να παρέχει αυτόν τον τρόπο εργασίας στη γλώσσα της χώρας χρήσης του του προϊόντος.

ΜΕΤΑΦΟΡΑ / ΣΥΣΤΕΥΑΣΙΑ /ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ :

- Ο εξοπλισμός πρέπει να προστατεύεται, ακαθώς δεν χρησιμοποιείται, μέσα σε συσκευασία προστασίας άσηπτη.

- Στη μεταφορά της, να μπαίνει μακριά από κραδασμούς ή πιέσεις που οφείλονται στο άμεσο περιβάλλον.

- Να αποθηκεύεται μέσα σε χώρο ξηρό, αεριζόμενο και μακριά από ακτίνες υπεριώδεις, από πάγο και από διάβρωση.

ΕΣΥΝΤΗΡΗΣΗ / ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΗ :

Για να διατηρηθούν οι ιδιότητες αυτού του εξοπλισμού, χρειάζεται να σεβαστείτε τις συστάσεις συντήρησης.

- Το καθαρίσμα όπως η απολύμανση του εξοπλισμού πρέπει να γίνεται μόνο με νερό κρύο και με ουδέτερο σαπούνι, και ποτέ να μην χρησιμοποιείτε απορρυπαντικά ή χημικά προϊόντα.

- Στέγνωμα σε αεριζόμενο χώρο, μακριά από κάθε φλόγα ή άμεση πηγή θερμότητας.

Κάθε τροποποίηση ή επιδιόρθωση απαγορεύεται και η χρήση αυτού του εξοπλισμού δεν πρέπει ούτε να αποσπάτε ούτε να ξεπαρνά τα όρια του. Ο εξοπλισμός που υπόκειται μια πτώση πρέπει οπωσδήποτε να καταγραφεί για να αποφευχθεί η επανάχρησή του.

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ :

- Διάρκεια ζωής : Ο εξοπλισμός περιλαμβάνει πολλά χρόνια χρήσης μέσα σε κανονικές συνθήκες. Η διάρκεια ζωής εξαρτάται

από τη συχνότητα της χρήσης και από τις περιστάσεις.

- Ορισμένα περιβάλλοντα ιδιαίτερος επιθετικά, θαλάσσια, πυριτούχα, χημικά μπορούν να μειώσουν τη διάρκεια ζωής του εξοπλισμού σε ορισμένες χρήσεις. Σ'αυτές τις περιπτώσεις πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή στην προστασία και στους ελέγχους πριν τη χρήση. Σας υπενθυμίζουμε να επαληθεύσετε την ευαναγνωσιμότητα των ετικετών που πρέπει πάντα να υπάρχει.

- Ο περιοδικός έλεγχος που πραγματοποιείται από έναν κατάλληλο ελεγκτή είναι απαραίτητος έτσι ώστε να εξασφαλίζεται η ασφάλεια του χρήστη που είναι συνδεδεμένη με τη συντήρηση της αποτελεσματικότητας και με την αντίσταση του εξοπλισμού. Ένας ετήσιος υποχρεωτικός έλεγχος θα επαληθεύει την κατάσταση εξοπλισμού και τη συντήρησή του και πρέπει να γίνεται μόνο με έγγραφη συναίνεση. Όσον αφορά τα προηγούμενα, η ενδεικτική διάρκεια ζωής των συνιστώμενων προϊόντων από τον υπεύθυνο διακίνηση στην αγορά είναι 10 (δέκα) χρόνια.

- Φυλάξτε το φυλλάδιο αναγνώρισης και ο πίνακας επακόλουθης συντήρησης από τη στιγμή που τίθεται σε λειτουργία και μετά από κάθε εξέταση.

ΕΡΜΗΝΕΙΑ ΕΤΙΚΕΤΑΣ (#9.1):

- **1** Όνομα Προϊόντος
- **2** Κατάσταση αναφοράς και έτος κυκλοφορίας
- **3** Μέγιστο ονομαστικό φορτίο της ζώνης διάσωσης και της ζώνης περιμηρίδων

Αρμόδια υπηρεσία για την εξέταση του τύπου :

APAVE SUD EUROPE SAS – CS 60193 – F13322 MARSEILLE CEDEX 16

Αρμόδια υπηρεσία για τον έλεγχο τξς παραγωγής :

AFNOR CERTIFICATION - 11, rue Francis de Pressensé - FR 93571 LA PLAINE SAINT DENIS Cedex

- **4** Αναφορά μοντέλου

- **5** Αριθμός ατομικής Παραγωγής : Έτος - Μήνας - Ημέρα - Σειρά παραγωγής / Αριθ.προσαύξησης

- **6** Μέγεθος ζώνης

- **7** Λογότυπο του Υπεύθυνου διακίνησης στην αγορά

- **8** Ιδιεύθυνση διαδικτύου του Υπεύθυνου διακίνησης στην αγορά

- **9** Εικονογράμμα ανάγνωσης της ειδοποίησης πριν τη χρήση

- **10** Αναγνώριση του οργανισμού που παρεμβαίνει στη φάση ελέγχου παραγωγής

- **11** Σύμφωνο με την ΕΕ στην ευρωπαϊκή οδηγία 89.686.

ΕΤΙΚΕΤΑ ΠΟΥ ΚΑΘΟΡΙΖΕΙ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΠΟΡΠΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΤΗΣ ΖΩΝΗΣ ΠΕΡΙΜΗΡΙΔΩΝ (#9.2):

- **12** Κλείδωμα αυτόματων πόρπων περιμηρίδων

- **13** Κόντευμα)-(των ιμάντων περιμηρίδων

- **14** Επιμήκυνση (+) των ιμάντων περιμηρίδων

- **15** Επιμήκυνση (+) των ιμάντων : τιράντα - ζώνη - ύψος περιμηρίδων

- **16** Κόντευμα)-(των ιμάντων : τιράντων - ζώνη - ύψος περιμηρίδων

ΑΞΕΣΟΥΡΑ (#10).

PARÇA LİSTESİ (#1):

- 1 - Göğüs askısı EN 361 : 2002 ve kurtarma noktası EN 1497 : 2007.
- 2 - Sirt askısı EN 361 : 2002.
- 3 - Karın askısı EN 813 : 2008.
- 4 - Yan askılar EN 358 : 1999 (x2).
- 5 - Ayarlanabilir omuz askısı.
- 6 - Kemer ayar askısı.
- 7 - Bacak kayışı genişlik ayar askısı (x2).
- 8 - Bacak kayışı yükseklik ayar askısı (x2).
- 9 - Kayış hızlı ayar tokası (x2).
- 10 - Kemer hızlı ayar tokası (x2).
- 11 - Bacak kayışı yükseklik hızlı ayar tokası (x2).
- 12 - Tek tarafı ayarlanabilir otomatik kapatma tokası (x2).
- 13 - Göğüs-karın bağlantı konektörü.
- 14 - Omuz askısı (PAD).
- 15 - Kemer askısı.
- 16 - Kemer askısı (x2).
- 17 - Takım tutucu kemer – Maks. yük : 10 kg (x4).
- 18 - Fazla kayışın saklanması için elastik toka (x8).
- 19 - İsteğe bağlı karın kayışı gerdirme aparatı için plastik ayar tokası (x2).
- 20 - Oturak seçeneği için kumaş geçirme tokası (x2).
- 21 - Tanımlama etiketi.

UYARILAR :

- Bu ürünü kullanmadan önce, bu broşürde yer alan bilgileri dikkatli bir şekilde anlayarak okuyun ve bu broşürü güvenli bir yerde saklayın.
- Yüksek yerlerde yapılan müdahaleler tehlikelidir, acil durumlarda sadece sağlık durumu mükemmel ve fiziksel olarak iyi durumda olan bir kişi müdahalede bulunabilir.
- Bu donanım hayati önem taşıyan bir güvenlik ürünü olup hatalı kullanım, düşme durumunda kullanıcı için ölüm tehlikesi oluşturur.
- Daha iyi bir gözetim sağlamak için, bu donanımın tek bir kullanıcıya tahsis edilmesi önerilir.
- Müdahale edenin güvenliğini sağlamak için, sadece donanımın kullanımına ilişkin uygun eğitimi almış uzman kişiler tarafından veya bu tür kişilerin gözetimi altında kullanılmalıdır.
- Olası bir kurtarma için gerekli olan acil durum çözümleri, kurtarma işlemi öncesinde ve işlemin tamamı sırasında göz önünde bulundurulmalıdır.
- Bu donanım, sınırları dışında veya kullanım amacı dışındaki durumlarda kullanılmamalıdır.

AÇIKLAMA (#2, #3, #4, #5, #6):

ALT'O, özellikle halata bağlı olarak ve zor erişilen noktalardaki çalışmalar için kullanılan tam vücut tipi emniyet kemeridir ve aşağıdaki bileşenlerden oluşmaktadır:

- Düşme önleyici bir sistemin bağlanması için 2 adet asma noktası (1 sırt ve 1 göğüs, #2) Bu noktalar A harfi ile tanımlanmıştır (EN 361 : 2002 standardı ile uyumludur). Göğüs bölgesine ait bağlantı noktaları ayrıca kurtarma sırasında vücudun duruşunu koruma amacıyla da hizmet eder (EN 1497 : 2007 standardı ile uyumludur).
- 2 yan askı noktası (#3) çalışma noktasında konumu muhafaza etmeyi ve/veya hareketin sınırlanmasını sağlar (EN 358 : 1999 standardı ile uyumludur).
- 1 yan askı noktası (#4) çalışma noktasında konumu muhafaza

etmeyi ve/veya halat üzerinde kaymanın azaltılmasını sağlar (EN813 : 2008 standardı ile uyumludur).

- 4 takım tutucu ile bacak kayışları ve kemer kaplaması üzerindeki karabina tutucusu için bir çok kayış geçişi.

Malzemeler: Polyester ana kayışlar, diğer bileşenler: polyamit, alüminyum.

ALT'O emniyet kemerinin tek bedeni bulunmaktadır (#6):

- **S beden** : bel çevresi 75 ila 105 cm ve bacak çevresi 51 ila 66 cm

- **M/ L beden** : bel çevresi 85 ila 120 cm ve bacak çevresi 56 ila 77 cm

- **XL beden** : bel çevresi 85 ila 145 cm ve bacak çevresi 65 ila 85 cm

EMNİYET KEMERİNİN TAKILMASI (#7):

1 ve 2 : Gerekirse kayışları çözün ve ardından emniyet kemerini kıvrımdan pantolon giyer gibi giyin. Kemer ayar askılarını çekerek kemeri belinize göre ayarlayın (Şek : 6).

3 : Her bir bacak kayışını bacaklara geçirin, otomatik kapama tokasının erkek ve dişi parçalarını birbirine geçirerek kapatın (Şek : 12).

4 : Bacak çevresi ayarlanabilir kayışlarını vücudunuza göre ayarlayın (Şek : 7).

5 : Arkada bulunan kayış takımını alın ve kayışların dolanmamasına dikkat ederek başlık takımından geçirin.

6 : Konektörü (Şek : 13) göğsün arka kısmında yer alan kemer halkasına yerleştirin ve kilitleyin.

7 : Ayarlanabilir kayışları vücudunuza göre ayarlayın (Şek : 5).

8 : Bacak kayışı yükseklik ayar askılarını kullanım amacınıza ve tekniklerine göre ayarlayın (Şek : 8).

Her bir ayar işleminin ardından, fazla kayışı bu amaçla tasarlanmış olan elastik halkalara sarın (Şek : 18).

BACAK KAYIŞLARI İÇİN BAĞLAMA VE AYAR YÖNTEMİ (#8) :

1 - Otomatik kapama tokasını kilitleme.

2 - Bacak kayışlarının kısaltılması)-(ve uzatılması (+).

3 - Omuz - bel - bacak kayışı yüksekliğinin uzatılması (+) ve kısaltılması)-(.

ALT'O emniyet kemeri takımını ilk kez kullanmadan önce veya üzerinde herhangi bir değişiklik yaptıktan sonra, takımın rahat ve beklenen etkinliğin sağlandığını kontrol etmek için, güvenli bir yerde askı sistemine ait her bir bileşen ve kurtarma elemanı üzerinde bakım testi yürütülmesi çok önemlidir.

KONTROLLER :

- Kullanım öncesinde, kullanım sırasında ve kullanımın ardından şu durumları görsel olarak kontrol ederek donanımın iyi durumda ve hasarsız olduğunu kontrol edin: kayışların, dikişlerin, ayar tokalarının, bağlantı parçalarının, ilgili tokaların durumu. Aşınma ve yırtılmaların, kesiklerin, saçaklanmaların, kırıkların, oksidasyon izleri veya renk solmasının olmadığından ve işaretlerin (tanımlama ve/veya geçerlilik tarihi) okunur olduğundan emin olun. Tokaların temiz durumda olduğunu ve çalışmasında sorun olmadığını kontrol edin.

- Donanımın güvenilirliği ile ilgili herhangi bir şüphe durumunda, uzman bir kişiden tekrar kullanım hakkında alınan

yazılı izin olmadan donanımı kullanmayın.

- Diğer güvenlik bileşenleri ile birlikte kullanıldığında, bu bileşenlerin uyumlu olup olmadıklarını kontrol edin ve yürürlükteki tüm Avrupa yönetmelik ve standartlarına (EN) uygun olduğundan emin olun. Özellikle bir bileşenin güvenlik işlevinin başka bir bileşenin güvenlik işlevi tarafından etkilenmediğinden veya parçaların birbirine müdahale etmediğinden emin olun.

KULLANIM :

- Güvenlik için, asma noktasının daima doğru şekilde yerleştirilmiş, düşme riskini ve düşme yüksekliğini en aza indirmek için minimum mesafede olduğundan emin olmak çok önemlidir. Düşmeye karşı koruma sisteminin sabitlendiği yapı üzerindeki asma noktası kullanıcıdan yukarıda olmalıdır. Ayrıca EN795 :2012 standardının minimum direnç gereksinimlerini ($R \geq 1200\text{DaN}$) karşılamalıdır.

- Her kullanımdan önce, bir düşme durumunda yere çakılmanın, yol üzerinde bulunan sabit veya hareketli bir engele takılmanın söz konusu olmaması için kullanıcının altında gerekli olan boş alan (dikey mesafe) kontrol edilmelidir.

- Olası bir sarkaç düşüşün etkisini sınırlandırmak için bu bağlantının dikeyliğinden aşırı sapmamaya çalışın.

- Emniyet kemerinin bir 'düşmeye karşı koruma alt sistemi' ile birlikte kullanımı, sistemdeki her bir bileşenin kullanma talimatları ve ilgili standartlarla uyumlu olmalıdır: EN353-1 / EN353-2 / EN 355 / EN360 / EN 362.

Rijit (EN353-1) veya esnek (EN353-2) can halatı içeren mobil düşme koruma sistemleri için, emniyet kemerinin göğüs bağlantısına takılması önerilir.

Şok emicili (EN 355) veya otomatik geri sarımlı (EN360) korumalar için, emniyet kemerini sırt bağlantısına takın.

- Halka takım tutucular asla bağlantı noktası olarak kullanılmamalıdır.

- Bir halat vasıtasıyla çalışma konumunu muhafaza ve tutma (EN 358 : 1999) amacıyla kullanıldığında, bağlantı noktası bel hizasında veya belin üzerinde olmalıdır. Bu halat, maksimum 0,6 metre serbest harekete izin verecek şekilde gergin tutulmalıdır. Bu halat bağlanırken yandaki iki kanca daima birlikte kullanılmalıdır. Bağlantıların EN 362 standardına uygun konnektörler ile yapılmasına dikkat edilmelidir.

- Karın askısı (EN 813 : 2008) ALT'O emniyet kemerinin bir halatlı erişim sistemi (EN 12841) ile asılı olarak kullanılmasını sağlar. Bu durumda, bağlantı noktası kullanıcının üzerinde olmalıdır.

- Bacak kayışlarındaki desteklere rağmen, üst bacaklarda uyuşma ve sıkışma vakaları görülebilir ve bu da ortostatik şok riskine yol açabilir. Bu vakaya karşı koruma sağlamak için, askıyı kullanmaya düzenli olarak ara verilmesi önerilir, bu mümkün değilse, ağırlığınızı sırasıyla bacaklarınızdan birine verin ve serbest bırakılan bacağı ovarak rahatlatmaya çalışın.

- Yandaki (EN 358 : 1999) ve karın (EN 813 : 2008) üzerindeki kancalar düşmeye karşı koruma için tasarlanmıştır ve bu amaçla kullanılmamalıdır; çalışma konumunu koruma ve tutucu sistemlerine yüksekten düşmeye karşı kolektif tip (örneğin güvenlik ağı) veya bireysel (EN 363'e uygun düşmeye karşı koruma sistemleri) koruyucu aygıtlar eklenmesi gerekebilir.

- Bir düşme önleyici sistemde, vücudu yakalamak amacıyla sadece EN361 düşmeye karşı önleyici vücut kemer sistemleri kullanılabilir.

- Dinamik testler 140Kg'lık bir ağırlık ile gerçekleştirilmiştir. Bu nedenle ALT'O, 140Kg ve altındaki bir kişi tarafından kullanılabilir, ancak 100Kg ve altı bir kişi tarafından kullanım Kişisel Koruyucu Donanım yönetmeliği kapsamında yapılır, 100 Kg'ın üzerinde ağırlığa sahip bir kişi tarafından kullanılamaz.

- Kullanım sırasında, emniyet kemerinin ayar ve tespit elemanlarını düzenli olarak kontrol edin; Bu bileşenler çevresel kaynaklardan gelen tüm etkilere karşı korunmalıdır: mekanik darbeler (çarpma, keskin kenarlar ...), kimyasal etkiler (asit, baz, solvent ...) elektriksel etkiler (kısa devre, ark ...) veya termal etkiler (sıcak yüzeyler, pürmüz...).

- İzin verilen sıcaklık sınırları: -30 ila +50°C arası kullanım için herhangi bir kontrendikasyon bulunmamaktadır.

- Ürünün ilk satıldığı ülkenin dışına tekrar satılması durumunda, satıcı bu kullanma kılavuzunu ürünün kullanılacağı ülkenin dilinde hazırlamalıdır.

NAKLİYE/AMBALAJ/SAKLAMA :

- Donanım kullanılmadığı zaman su geçirmez/çürümeye karşı korumalı bir ambalaj içerisinde korunmalıdır.

- Donanım taşınırken, yakın çevreden kaynaklanabilecek darbe veya basınca karşı korunmalıdır.

- Kuru ve iyi havalandırılmış, ultraviyole ışın, buzlanma ve korozyon içermeyen bir odada saklayın.

BAKIM/ONARIM :

Bu donanımın özelliklerini muhafaza etmek için, bakım önerilerine uymak gerekmektedir:

- Donanımın temizlik ve dezenfeksiyonu sadece soğuk su ve nötr sabun kullanılarak yapılmalıdır, asla deterjan veya kimyasal madde kullanmayın.

- Havalandırılmalı bir ortamda, alev veya doğrudan ısı kaynaklarından uzaktaki kurutun.

Donanım üzerinde herhangi bir değişiklik veya onarım yapılması, ürünün kullanım amacı dışında kullanılmasını ve kullanım sınırları dışında kullanılmasını yasaktır. Yere düşürülen donanım, yeniden kullanımı önlemek için mutlak imha edilmelidir.

PERİYODİK KONTROL :

- Kullanım ömrü: Donanım normal koşullar altında uzun yıllar kullanılacak şekilde tasarlanmıştır. Kullanım ömrü, kullanım sıklığı ve koşullarına bağlıdır.

- Özellikle bazı aşındırıcı, nemli/ıslak, silisyumlu, kimyasal maddeler içeren bazı ortamlar donanımın kullanım ömrünü azaltabilir. Bu durumda, kullanmadan önce koruma ve kontrollere özel dikkat gösterilmelidir. Uyarı işaretlerinin daima okunur ve görünür olmasına dikkat edilmelidir.

- Verimliliği ve donanımın direncini koruma ile ilgili kullanıcının güvenliğini sağlamak için uzman bir personel tarafından periyodik kontrollerin gerçekleştirilmesi gereklidir. Yıllık zorunlu kontrol, donanımın durumunu teyit eder ve serviste bakım işlemi yazılı bir ön sözleşme ile yapılır. Yukarıdaki bilgiler ışığında, pazarlama sorumlusu tarafından önerilen ürün kullanım ömrü 10 yıldır.

- Donanım kullanıma alındıktan sonra ve her kontrol sırasında tanımlama formunu ve bakım izleme tablosunu güncel tutun.

ETİKET BİLGİLERİNİN AÇIKLAMASI (#9.1):

- **1** Ürün adı

- **2** Referans standart ve yayın tarihi

- **3** Düşmeyi önleyici emniyet kemeri ve bacak kemerinin maks. nominal yükü

- **4** Model referansı

- **5** Seri üretim no: Yıl - Ay - Gün - Üretim Siparişi / artımlı no

- **6** Emniyet kemeri ölçüsü

- **7** Pazarlama sorumlusunun logosu

- **8** Pazarlama sorumlusunun İnternet adresi

- **9** Kullanmadan önce talimatların okunması gerektiğini gösteren simge

DECLARATION DE CONFORMITE CE

Le fabricant : **NEOFEU SAS / EROP SARL**
Centre Industriel Richard BLOCH
F 69700 CHASSAGNY

Déclare que l' (les) Equipement(s) de Protection Individuelle (EPI) neuf (s) décrit (s) ci-après est (sont) conforme(s) au(x) modèle(s) ayant fait l'objet de l'attestation d'examen CE de type ci- dessous :

| Ref | Description | Norme | Attestation d'examen CE de type N° |
|------------|--------------------|---|---|
| NUS130 | Harnais antichute | EN 361 : 2002 EN 358 : 1999 EN 813 : 2008 EN 1497 : 2007 | 0082/078/160/10/13/0321 EXT N°02/10/15 |

Délivrée par :

APAVE SUDEUROPE SAS
BP 193
13322 Marseille Cedex 16 - France
Organisme habilité N° : 0082

est (sont) soumis à la procédure mentionnée à l'article R.4313-82 de système d'assurance qualité CE de la production avec surveillance décrite par les articles R4313-62 à R4313-74 du code du Travail et visée à l'article 11 partie B de la Directive 89/686/CEE, sous le contrôle de l'organisme notifié :

AFNOR CERTIFICATION
11 rue Francis de Pressensé
F 93571 LA PLAINE SAINT DENIS Cedex
Organisme notifié N° : 0333

Fait à Chassagny

Geoffroy de Kersauson
Président



CE DECLARATION OF CONFORMITY

The manufacturer : **NEOFEU SAS / EROP SARL**
Centre Industriel Richard BLOCH
F 69700 CHASSAGNY

Declares that the PPE described hereafter:

- is in conformity with the provisions of council Directive 89/686/EEC, and with the national standard transposing harmonized standard,
- is identical to the PPE which was subject of EC type examination certificate hereafter

| Ref | Description | Standard | CE type examination N° |
|------------|--------------------|---|--|
| NUS130 | Full body harness | EN 361 : 2002 EN 358 : 1999 EN 813 : 2008 EN 1497 : 2007 | 0082/078/160/10/13/0321 EXT N°02/10/15 |

Issued by :

APAVE SUDEUROPE SAS
BP 193
13322 Marseille Cedex 16 - France
Notified body N° : 0082

Is subject to the procedure set out in Article 11 point B of Directive 89/686/EEC, under supervision of the notified body :

AFNOR CERTIFICATION
11 rue Francis de Pressensé
F 93571 LA PLAINE SAINT DENIS Cedex
Notified body N° : 0333

Done in Chassagny

Geoffroy de Kersauson
President



NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

NEOFEU

ZONE INDUSTRIELLE RICHARD BLOCH
69700 CHASSAGNY

TÉL. : +33 (0)4 78 48 75 33

FAX : +33 (0)4 78 48 77 45

www.neofeu.com